



SSM et mobilité dans le Nord-Ouest de Bruxelles

Par : SSM Le Norois SSM Champ de la couronne Le Coin des Cerises SSM d'ici et d'Ailleurs SSM Nouveau Centre Primavera Mobiwest Antenne Norwest

Plan de soutien aux populations les plus fragilisées psychologiquement par la crise du COVID 19 dans le Nord-Ouest au travers de la mise en place d'ateliers collectifs, d'un dispositif de 4 consultations pour les 18-30 ans et du renforcement de l'équipe mobile Mobiwest

MISSION

4 services de santé mentale, actifs dans le Nord-Ouest de Bruxelles, ont décidé de s'ouvrir à de nouvelles pratiques afin d'aller à la rencontre de publics qui ont du mal à créer un lien avec le cabinet de consultation. L'objectif est **d'apporter leur soutien et leur expertise là où ces publics se trouvent** et ce, au travers **d'activités collectives à bas seuil d'accès** : ateliers potager, atelier-écriture, immersion dans un service d'aide sociale, ateliers collectifs dans des maisons de quartier, collaboration avec des centres culturels, ateliers TRE (Trauma and Tension Releasing Exercice), ateliers d'alphabétisation et artistiques pour adolescents en exil et non-scolarisés,... sont autant d'initiatives qui font bouger les lignes des services engagés dans le projet.

Parallèlement à cela, le **Nouveau Centre Primavera** a créé **un dispositif de consultations d'urgence** permettant aux **jeunes entre 18 et 30 ans**, résidant dans le Nord-Ouest de Bruxelles et confrontés à des difficultés psychologiques et/ou relationnelles et/ou de choix difficiles, d'être reçus rapidement pour 4 consultations par une psychologue. Enfin, pour les situations plus complexes, le Norois détache un mi-temps pour **renforcer l'équipe Mobiwest**.

L'Antenne Norwest quant à lui assure la coordination générale du projet et permet aux acteurs impliqués de se rencontrer de manière régulière afin d'échanger sur ces nouvelles pratiques. Ensemble, ils réfléchissent à comment répondre à la saturation de leurs services, au manque de mobilité, au seuil encore trop élevé de leurs offres et à la manière de pouvoir créer ci et là, au travers des liens créés avec les personnes et avec les partenaires, des nouvelles manières de faire soin.

PROGRAMME

Ateliers collectifs

(Les horaires varient d'un projet à l'autre et évoluent en fonction du développement des projets)

SSM Le Norois

Atelier potager : L'équipe du Norois vous invite à venir profiter de son potager dans une ambiance chaleureuse

et conviviale. En partenariat avec le « Début des haricots asbl », on vous montre comment faire pour planter, semer et cultiver tout au long de l'année. Activité ouverte à tout public.

Atelier écriture pour adultes

L'atelier « Les mots en jeu » est un moment de détente et de créativité autour des mots. Activité proposée aux personnes qui viennent consulter au Norois.

Atelier écriture pour enfants

« Jeux de mots » est un atelier d'écriture, un espace de jeux autour des lettres, des mots, des histoires, destinés aux enfants qui fréquentent différentes consultations au sein du Norois. Ce projet, encadré par une animatrice extérieure spécialisée dans les ateliers d'écriture, amène les enfants à produire leurs propres textes dans un esprit de détente et de plaisir. Activité ouverte aux enfants qui viennent consulter au Norois

SSM Champ de la Couronne

Le financement octroyé par la COCOF permet au Champ de la Couronne de s'ouvrir davantage au réseau de partenaires sociaux et culturels du quartier en allant à leur rencontre et en cherchant à développer des collaborations.

Dans le cadre de la semaine de la santé mentale (9-16 octobre 2021), le service s'associe au Centre culturel Bruxelles Nord - Maison de la Création de Laeken et propose toute une série d'activités accessibles au tout public : ateliers découverte théâtrale, table ronde « Penser la santé mentale de Laeken », séance cinéma pour les enfants et atelier de relaxation pour adultes.

Le Coin des Cerises

Ateliers collectifs et séances de travail individuelles T.R.E.(Trauma and Tension Releasing Exercices). En partenariat avec le projet de cohésion social de Versailles et du Val Marie, à Neder-Over-Hembeek.

SSM D'Ici et D'Ailleurs

Le SSM D'Ici et d'Ailleurs met à disposition de l'asbl Tchai - Temps d'accroche pour jeunes en exil, une psychologue, Elodie Cognioul, qui propose au public fréquentant le centre des activités artistiques. Elle participe activement à la vie de l'équipe et tente d'apporter un éclairage « santé mentale » au sein de l'institution.

Consultations pour les 18-30 ans - SSM Nouveau Centre Primavera

Le Nouveau Centre Primavera propose pour les jeunes entre 18 à 30 ans, habitant dans le Nord-Ouest de Bruxelles et confrontés à des difficultés psychologiques et/ou relationnelles et/ou de choix difficiles, d'être reçus rapidement pour 4 consultations par une psychologue.

Les consultations ont lieu les mardis de 9h à 10h et de 13h à 18h, et les jeudis de 8h30 à 12h.

Renforcement de l'équipe mobile Mobiwest

Les demandes sont accueillies tous les jours par mail : info@mobiwest.net et/ou via le téléphone de permanence : 0496/16 20 45.

MODALITÉS

Ateliers collectifs : les modalités varient d'un projet à l'autre. N'hésitez pas à contacter la responsable du projet pour en savoir plus.

SSM Nouveau Centre Primavera : public jeune adulte (18-30 ans)

Mobiwest : pour toute personne adulte (> 18 ans) rencontrant des difficultés psychologiques, sociales et

affectives.

INFO CONTACT

SSM Le Norois :

Anne-Catherine Ecker : eckernorois@gmail.com

02 478 82 40

SSM Champ de la Couronne :

Cathy Bero

info@ssm-couronne.be

02 410 01 95

Le Coin des Cerises

Barbara Dapoz

barbara.dapoz@coindescerises.be

02 241 16 67

SSM D'ici et D'ailleurs

Michèle Chbeir

ssmprimavera@gmail.com

02 428 90 04

Mobiwest

info@mobiwest.net

0496/16 20 45

Antenne Norwest

sylvie.detaille@norwest.be

0470/494913

INFO

[Page facebook du réseau Norwest](#)

www.lenorois.be

www.ssmcouronne.be/

www.coindescerises.org

www.tchaibxl.be et www.dieda.be

Articles de blog :

- <https://www.norwest.be/fr/blog/une-nouvelle-equipe-mobile-pour-le-nord-ouest-de-bruxelles>
- <https://www.norwest.be/fr/blog/des-psychologues-dans-la-cite>
- <https://www.norwest.be/fr/blog/jette-un-dispositif-de-consultation-d-urgence-pour-les-18-30-ans>

Couronne 73, 1020 Bruxelles - - Le Coin des Cerises : Av. des Croix de l'Yser, 5 1120 Neder-Over-Heembeek
- SSM Dieda (partenariat ASBL Tchai) Fernand Brunfautstraat 18B, 1080 Bruxelles - - ASBL Tchai : Boulevard
Léopold II, 183 à 1080 Molenbeek - - SSM Nouveau Centre Primavera : Rue Stanislas Legrelle 48, 1090 Jette
- - Mobiwest : chaussée de Dieleghem, 30 1090 Jette



P.S.

<<>>