



# **ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES - Accompagnement psychologique, permanence d'accueil gratuit, ...**

JEUNES-ADOS-ADULTES

## **ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES**

**Accompagnement psychologique, permanence d'accueil gratuit et sans rendez-vous**

**Groupes thérapeutiques et de prévention**

**Accompagnement dans la cité et sur les campus universitaires**

**Accompagnement lors des distributions de l'épicerie solidaire sur les campus bruxellois**

## **QUOI ?**

Le SSM-ULB adapte et élargit son dispositif à travers différentes propositions allant vers les jeunes et décloisonnant les interventions.

Les équipes de ses trois implantations proposent de nombreuses initiatives.

Par exemple, sur les campus bruxellois, une participation aux distributions des épiceries solidaires de l'ASEB ; des groupes thérapeutiques et de préventions (balades, gestion mentale, etc) et des maraudes dans les kots universitaires sont organisées. Sur les campus du Solbosch et de La Plaine, ainsi que dans le quartier des Marolles, un accueil préférentiel est proposé aux jeunes qui le souhaitent. Le SSM va toujours plus vers les jeunes en accompagnant les étudiants et participant sur le terrain aux activités des organisations étudiantes. Il offre également des rencontres sans rendez-vous, gratuites aux jeunes de 14 à 21 ans et des stages pour élèves du secondaire et du supérieur. Le partenariat avec le projet de logement pour jeunes en autonomisation « Le Trèfle » de l'ASBL l'Equipe a été élargi, notamment au travers de la mise sur pied de rencontres avec les jeunes.

Au Centre de Guidance, dans le quartier des Marolles, il propose un accueil privilégié aux jeunes de 18 à 25 ans et travaille en collaboration avec les acteurs du quartier.

Enfin, le SSM-ULB augmentera sa présence en ligne grâce à un site internet interactif proposant des ressources utiles aux jeunes.

Par ailleurs, le SSM-ULB est partenaire du projet de soutien aux soignants mis en place par le Service Social Juif.

---

## CONTACTS ?

Centre de guidance - Petite Enfance - Enfance - Ados - Adulte  
rue haute, 293 à 1000 Bruxelles  
T 02 503 15 56  
e-mail : [centredeguidance@ssmulb.be](mailto:centredeguidance@ssmulb.be)

La Plaine - Enfance - Ados  
Bvd du Triomphe Accès n°2 Bâtiment HB à 1050 Bruxelles  
T 02 650 59 26  
T 02 650 59 84  
e-mail : [laplaine@ssmulb.be](mailto:laplaine@ssmulb.be)

PsyCampus - Etudiants  
Avenue Buyl, 127 à 1050 Bruxelles  
T 02 650 20 25  
e-mail : [psycampus@ssmulb.be](mailto:psycampus@ssmulb.be)

[www.ssmulb.be](http://www.ssmulb.be)

<http://www.ssmulb.be/>

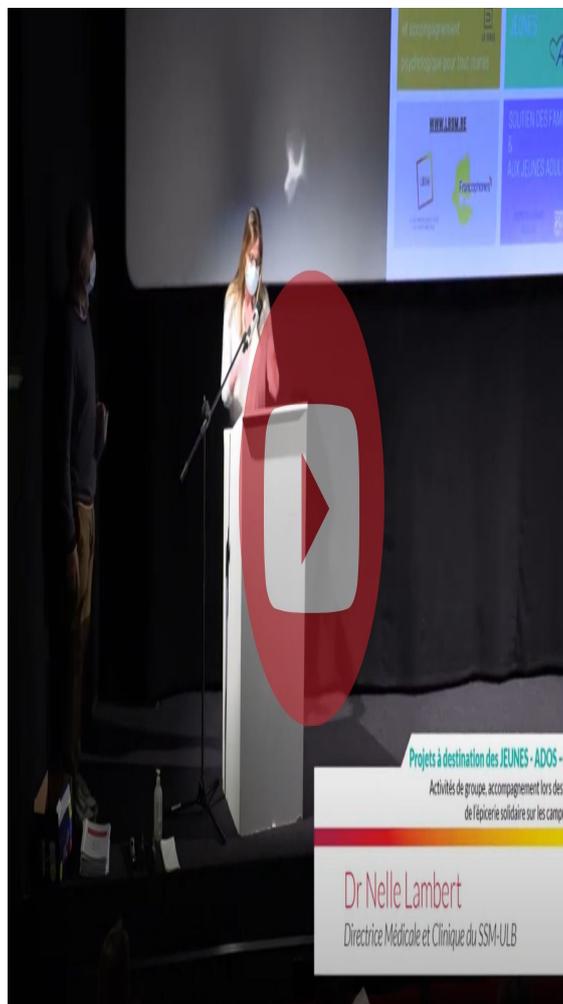
Facebook : [@SSM ULB](https://www.facebook.com/SSMULB)

---

## PAR QUI ? Le SSM ULB asbl

---

*\*Une initiative du SSM ULB en collaboration avec ses nombreux partenaires et avec le soutien de la  
Cocof*



**Affiche à télécharger :**



## Besoin de parler ?

Le Centre de Guidance propose un soutien psychologique pour les jeunes de 18 à 25 ans

Souffrances liées au Covid-19 ?

Sentiment de solitude, difficultés familiales, scolaires ou professionnelles ?



### Plus d'info :

CENTRE DE GUIDANCE - SSM-ULB  
02.503.15.56  
centredeguidance@ssmulb.be  
RUE HAUTE 293, 1000 BRUXELLES



## PERMANENCE PSY ADO

Tu te sens seul(e) ?  
Tu as des inquiétudes par rapport à tes études ?  
Besoin d'y voir plus clair ?  
Nos thérapeutes t'accueillent.

**TOUS LES VENDREDIS 13H > 15H**  
DURANT L'ANNEE, EN DEHORS DES CONGES SCOLAIRES

SUR PLACE : LA PLAINE, SSM-ULB  
CAMPUS DE LA PLAINE, SOULEVARD DU TRIOMPHE, 1050 BXL  
ACCES NUMÉRO 2, DIRECTEMENT À DROITE, BÂTIMENT H8  
PAR MAIL : PERMANENCES.PSY.ADO@SSMULB.BE  
PAR TÉLÉPHONE : 02/6505926 OU 02/6505984

Tu as entre 14 et 21 ans ?  
**Sans rendez-vous, gratuitement et sans engagement.**  
www.ssmulb.be  
Le SSM-ULB est agréé par la Coopf

## CYCLE D'INITIATION À LA PLEINE CONSCIENCE

### AIDE À LA GESTION DU STRESS

9 séances le jeudi de 16h15 à 18h  
Débute le jeudi 11.02.2021

**INFOS ET INSCRIPTIONS ?**  
mcolmant@ssmulb.be  
Secrétariat de PsyCampus:  
02/650.20.25



Envie de vous balader ?  
De prendre l'air ?  
De marcher avec d'autres étudiant.e.s ?

## Balad'Campus

PsyCampus vous propose de venir vous promener avec d'autres étudiant.e.s les lundis et les mercredis de 12h à 13h30

- Prochaines dates : 22/02, 24/02, 01/03, 03/03, 08/03, 10/03, 15/03, 17/03
- Gratuit, inscription via l'adresse inscription@ssmulb.be
- Point de rendez-vous : devant PsyCampus, Avenue Buyl 127, à côté du Solbosch