

# **Pairs-aidants et intervention en santé mentale**

Le dossier web intitulé « Pairs-aidants et intervention en santé mentale » est disponible en ligne à l'adresse suivante : <https://www.cremis.ca/publications/dossiers/lintervention-par-les-pairs-en-sante-mentale/>.

Ce dossier, soutenu par l'Université de Montréal et le CREMIS, s'adresse principalement à des gestionnaires d'équipes d'intervention en santé mentale qui souhaitent embaucher des pairs-aidants. Il est composé de capsules vidéos, de sections explicatives et d'outils présentant les principaux enjeux de l'embauche des pairs-aidants dans les milieux de travail.

Il peut également être mobilisé dans la formation initiale et continue des étudiant-e-s et professionne-le-s de la santé et du social.

Ce projet est le fruit d'une collaboration avec l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP) et de gestionnaires familiers avec le sujet.

Ce dossier est destiné avant tout aux gestionnaires de programmes santé mentale intéressés à accroître leurs connaissances à propos des pairs-aidants. Les informations présentées dans ce dossier visent plus largement à faciliter l'embauche des pairs-aidants dans les services et soins de santé mentale. Conçue de manière à être consultée rapidement, par un public fort sollicité, chaque section comprend une synthèse de contenu, une ou des capsules vidéos et des ressources pouvant être téléchargées et consultées ultérieurement.

Visionner d'abord et avant tout la capsule vidéo « L'intervention par les pairs en santé mentale » qui présente un survol de l'intervention des pairs en santé mentale.