



Centre de Prévention du Suicide - Les services d'aide et écoute téléphonique

Numéros utiles

Pensez à des personnes de votre entourage (proches ou institutions) qui puissent trouver avec vous des ressources appropriées.

Dans l'urgence : les numéros utiles

- Ambulance et Pompiers : 100
- Police-Secours : 101
- Numéro d'urgence européen : 112
- Centre antipoison : 070 245 245
- Centre des grands brûlés : 071 448 000
- Croix Rouge : 105
- Ecoute Enfant :103

NL - Zelfmoordlijn (prévention du suicide) : 1813

Site web : www.zelfmoord1813.be

DE - Die Telefonhilfe der Deutschsprachigen Gemeinschaft : 108

Site web : www.ostbelgienlive.be

EN- Community Help Service (CHS) : +32 (0)2 648 40 14

Site web : www.chs-belgium.org

Autres numéros d'aide :

107 www.tele-accueil.be	Télé-accueil : gratuit, anonyme, 24h/24 <i>Service de parole et d'écoute</i>
--	--

<p>02 534 36 36 www.sosviol.be</p>	<p>SOS Viol : anonyme <i>Service d'écoute et d'aide</i></p>
<p>02 512 90 20 www.sosjeune.be</p>	<p>SOS jeunes : gratuit, 9h - 22h (puis relais) <i>Aide généraliste et accompagnement individuel voire accueil et hébergement</i></p>
<p>116 000 childfocus.be</p>	<p>Child Focus - Centre Européen pour Enfants Disparus et Sexuellement Exploités : appel gratuit</p>
<p>078 15 25 56 www.alcooliquesanonymes.be</p>	<p>Alcoolique Anonyme : anonymat, 24h/24 <i>info sur les groupes AA, leur localisation et horaire des réunions</i></p>
<p>0800 20 120 www.aideinfosida.be</p>	<p>Aide Info Sida : 18h-21h, gratuit <i>prévention par l'information et soutien des personnes atteintes par le virus</i></p>
<p>02 227 52 52 www.infordrogues.be</p>	<p>Infor-Drogues :permanence tel du lundi au vendredi de 8 à 22h et le samedi de 10 à 14h. service de consultation psychologique/sociale</p>
<p>0800 15 801 www.cancer.be/cancerphone-est-la-pour-vous</p>	<p>Cancerphone Fondation contre le cancer : gratuit, anonyme, jours ouvrables de 9h à 13h et jusqu'à 19h le lundi <i>Information et soutien pour ceux touché de près ou de loin par le cancer</i></p>

Rappelons que quelle que soit la difficulté que vous traversez, les inquiétudes que vous vivez, pour vous-mêmes ou pour quelqu'un d'autre, ne restez pas seul, faites-vous aider.

Rue Gachard 88, 1050 Bruxelles 02 640 51 56 - 02 650 08 69