



# Centre de Prévention du Suicide

*Données mises à jour : mars 2023*

## ACTIVITÉS

Fort de son expérience de plus de 50 ans, le Centre de Prévention du Suicide propose à chaque étape du processus suicidaire une écoute active permettant aux personnes en crise d'exprimer leur(s) souffrance(s), de clarifier leur situation, de prendre du recul et d'ouvrir d'autres possibles. Le fonctionnement du Centre de Prévention du Suicide est assuré par le travail d'une quinzaine de professionnels aux parcours multiples et complémentaires et d'une soixantaine de bénévoles se relayant sur la ligne d'écoute téléphonique.

- [Une ligne d'écoute \(0800 32 123\)](#)
- [Des consultations pour accompagner la crise suicidaire](#) et [le deuil après suicide](#)
- [Des formations et sensibilisations](#)
- [Des interventions en collectivité suite à un passage à l'acte suicidaire](#)
- [Une bibliothèque](#)

## NUMÉROS UTILES

Pensez à des personnes de votre entourage (proches ou institutions) qui puissent trouver avec vous des ressources appropriées.

- Ambulance et Pompiers : 100
- Police-Secours : 101
- Numéro d'urgence européen : 112
- Centre antipoison : 070 245 245
- Centre des grands brûlés : 071 448 000
- Croix Rouge : 105
- Écoute Enfant : 103

NL - Zelfmoordlijn (prévention du suicide) : 1813

Site web : [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

DE - Die Telefonhilfe der Deutschsprachigen Gemeinschaft : 108

Site web : [www.ostbelgienlive.be](http://www.ostbelgienlive.be)

EN- Community Help Service (CHS) : +32 (0)2 648 40 14

Site web : [www.chs-belgium.org](http://www.chs-belgium.org)

### Autres numéros d'aide :

|  |   |
|--|---|
| <b>107</b><br><a href="http://www.tele-accueil.be">www.tele-accueil.be</a>   | <b>Télé-accueil</b> : gratuit, anonyme, 24h/24<br><i>Service de parole et d'écoute</i>  |
| <b>02 534 36 36</b><br><a href="http://www.sosviol.be">www.sosviol.be</a>  | <b>SOS Viol</b> : anonyme<br><i>Service d'écoute et d'aide</i>  |
| <b>02 512 90 20</b><br><a href="http://www.sosjeune.be">www.sosjeune.be</a>  | <b>SOS jeunes</b> : gratuit, 9h - 22h (puis relais)<br><i>Aide généraliste et accompagnement individuel voire accueil et hébergement</i>  |
| <b>116 000</b><br>childfocus.be  | <b>Child Focus - Centre Européen pour Enfants Disparus et Sexuellement Exploités</b> : appel gratuit  |
| <b>078 15 25 56</b><br><a href="http://www.alcooliquesanonymes.be">www.alcooliquesanonymes.be</a>                                | <b>Alcoolique Anonyme</b> : anonymat, 24h/24<br><i>info sur les groupes AA, leur localisation et horaire des réunions</i>   |
| <b>0800 20 120</b><br><a href="http://www.aideinfosida.be">www.aideinfosida.be</a>   | <b>Aide Info Sida</b> : 18h-21h, gratuit<br><i>prévention par l'information et soutien des personnes atteintes par le virus</i>   |
| <b>02 227 52 52</b><br><a href="http://www.infordrogues.be">www.infordrogues.be</a>  | <b>Infor-Drogues</b> : permanence tel du lundi au vendredi de 8 à 22h et le samedi de 10 à 14h.<br>service de consultation psychologique/sociale  |
| <b>0800 15 801</b><br><a href="http://www.cancer.be/cancerphone-est-la-pour-vous">www.cancer.be/cancerphone-est-la-pour-vous</a> | <b>Cancerphone   Fondation contre le cancer</b> :<br>gratuit, anonyme, jours ouvrables de 9h à 13h et jusqu'à 19h le lundi<br><i>Information et soutien pour ceux touché de près ou de loin par le cancer</i> |

**Rappelons que quelle que soit la difficulté que vous traversez, les inquiétudes que vous vivez, pour vous-mêmes ou pour quelqu'un d'autre, ne restez pas seul, faites-vous aider.**