

S.S.M. Free Clinic (1050)

Coordonnées

- Chaussée de Wavre, 154 A - 1050 Bxl.
- Tél : 02/512.13.14
- Fax : 02/502.66.83
- E-mail : info@freeclinic.be
- Site Web : www.freeclinic.be

Pour qui ?

Des personnes de tout âge à partir de 12 ans mais aussi des couples et des familles.

Pourquoi ?

Pour vivre moins mal c'est-à-dire avec moins de stress, de peur, d'angoisse, d'assuétudes, d'irritabilité, d'insomnie, de cauchemars, de surmenage, de désespérance, d'ennui, de tristesse, d'idées délirantes, d'hallucinations, d'inappétence à la vie, de retrait social, d'isolement, de sentiment d'inutilité,...

Nos objectifs

Chercher avec vous la meilleure aide ambulatoire pour vous dégager de ce qui vous pose problème, pour (re)trouver une santé mentale suffisamment bonne, réaliser un accompagnement qui prend en compte la globalité de ce qui importe dans votre vie, dans toute sa complexité.

Eviter la médicalisation de la vie quotidienne et les écueils de la commercialisation de la santé.

Axer les soins sur votre personne, et son contexte de vie particulier plutôt que sur une "maladie" ou sur une théorisation quelconque.

Intervenir dès que faire se peut et si possible préventivement.

Faciliter, par des interventions ciblées, le retour à la vie sociale, à la vie affective, à un emploi ou à toute autre activité désirée.

Comment ?

- par un engagement dans une relation thérapeutique.

en sollicitant, avec votre participation, les ressources dont vous disposez pour interagir plus adéquatement avec le contexte qui est le vôtre.

- en recourant, quand cela s'avère nécessaire, à l'aide d'un collègue de la Free Clinic, médecin généraliste, juriste, kinésithérapeute, ostéopathe, assistant social, médiateur de dettes...

- par des actions en partenariat avec le réseau et des prises de position politique en matière de soins de santé mentale.