

## **La crise et ses changements, parlons-en...**

**LA CRISE SANITAIRE ET LE CONFINEMENT ONT SUSCITÉ PAS MAL DE BOULEVERSEMENTS ET UNE CHOSE EST CERTAINE, CETTE PÉRIODE NE LAISSE PERSONNE INDIFFÉRENT ! ELLE TOUCHE DE DIVERSES MANIÈRES LA SANTÉ MENTALE TANT INDIVIDUELLE QUE COLLECTIVE.**

CETTE CAMPAGNE VOUS ENCOURAGE À MISER SUR VOTRE CRÉATIVITÉ ET LES RESSOURCES QUI VOUS ENTOURENT. ELLE VOUS INVITE À POSER UN REGARD SUR VOTRE BIEN-ÊTRE ET CELUI DES AUTRES. ELLE SOUHAITE ÉGALEMENT RAPPELER QUE LES RESSOURCES LES PLUS PUISSANTES SONT LES PLUS SIMPLES. CETTE INITIATIVE VEUT FAVORISER L'EXPRESSION, OUVRIR LE DIALOGUE ET PARLER DE SON VÉCU, ALORS EXPRIMEZ-VOUS !

**PARCE QUE C'EST MAINTENANT QU'IL FAUT ÊTRE ATTENTIF.VES AUX CONSÉQUENCES DE CETTE CRISE !**



**[EN SAVOIR PLUS SUR LA CAMPAGNE](#) <-----**

**[LES DIFFÉRENTS ACTEURS BRUXELLOIS SUSCEPTIBLES DE VOUS SOUTENIR](#) <-----**

---

**\*CETTE CAMPAGNE EST DIFFUSÉE VIA LES RÉSEAUX SOCIAUX ET AFFICHAGES. ELLE COMPREND UNE PAGE FACEBOOK SERVANT DE LIEU D'ÉCHANGE ET D'UNE PAGE WEB RASSEMBLANT DIFFÉRENTS ACTEURS BRUXELLOIS UTILES DURANT CETTE CRISE.**

**Si vous êtes un professionnel n'hésitez pas à nous contacter à [info@lbsm.be](mailto:info@lbsm.be)**

**Pour télécharger les affiches => [Ici](#)**

**Pour recevoir des affiches (pour professionnels) : [info@lbsm.be](mailto:info@lbsm.be)**

**En collaboration avec** : Bruxelles Social, Question Santé, La Fédération Bruxelloise de Promotion de la Santé, et Bruxelles Environnement.

