Le centre ATACAMA des Cliniques universitaires Saint-Luc à Bruxelles organise un cycle de Thérapie Multifamiliale

Qu'est ce que la thérapie multifamiliale ?

La thérapie multifamiliale est un programme thérapeutique de groupe qui réunit plusieurs familles concernées par les troubles des conduites alimentaires (TCA), tels que l'anorexie, la boulimie ou l'hyperphagie-boulimique.

Elle offre un espace sécurisant de soutien, d'échange et d'entraide, où parents et enfants peuvent partager leurs expériences, leurs questionnements et leurs difficultés avec d'autres familles confrontées à des situations similaires. La présence de plusieurs familles permet de rompre l'isolement, de normaliser les vécus et de s'appuyer sur les ressources du groupe.

Le travail thérapeutique s'appuie sur les compétences de chacun et sur la dynamique du groupe pour mieux comprendre la maladie, ses impacts sur le quotidien et les relations familiales, et pour explorer de nouvelles façons d'y faire face ensemble.

La thérapie est proposée sous la forme d'un cycle de 10 demi-journées, durant lesquelles alternent des temps en grand groupe et des moments en sous-groupes (parents, enfants, familles). Des activités ludiques, créatives et expérientielles sont proposées afin d'aborder différentes thématiques liées à la maladie, telles que les émotions, la communication, la place de chacun dans la famille ou encore les ressources individuelles et familiales.

Cette approche vise à renforcer les liens familiaux, à soutenir les parents dans leur rôle et à permettre aux enfants et adolescents de trouver une place active dans le processus de soin.

Dates du cycle :
Présence des parents et du patient

- Le 13 novembre 2026 de 9h à 12h30
- Le 20 novembre 2026 de 9h à 12h30
- Le 27 novembre 2026 de 9h à 14h - repas thérapeutique.
- Le mercredi 02 décembre 2026 de 14h à 17h - séance fratrie !
- Le 18 décembre 2026 de 9h à 14h - repas thérapeutique.
- Le 08 janvier 2027 de 9h à 12h30 Le mercredi 27 janvier 2027 de 14h-17h - séance fratrie !
- Le 19 février 2027 de 9h à 14h - repas thérapeutique.
- Le 19 mars 2027 de 9h à 12h30

ATACAMA - Site IPI - Avenue E. Mounier 18, 1200 Woluwe Saint-Lambert

02 605 63 82 (secrétariat du KaPP)

atacama@saintluc.uclouvain.be