

Semaine de la Santé Mentale 2025 : Discare lance son activité « WAIT A MINUTE » le 9/10/2025

Dans la cadre de la Semaine de la Santé Mentale, **Discare** lance son activité **WAIT A MINUTE**, un rendez-vous collectif mensuel, pour échanger, déposer, être entendu.es, avancer ensemble en quête de solutions collectives le **9 octobre**.

[Discare](#) est un dispositif de soutien par et pour les **travailleur.euses de la musique**, proposant une sollicitude radicale et solidaire et des actions sur les sujets de la **santé mentale**. L'état de notre secteur est alarmant, mais nous croyons en des solutions collectives pour un environnement plus sain, plus respectueux et pérenne. Ça se traduit par de la prévention, de la sensibilisation et des actions.

En pratique :

- Le jeudi **9 octobre de 18h à 20h**
- Maison des Musiques, rue Lebeau 9, 1000 Bruxelles
- Les travailleur.euses de la musique, ouvert aussi à l'ensemble du milieu culturel
- [Site web](#), [Instagram](#)

**AGIR POUR LA SANTÉ MENTALE
DES TRAVAILLEUR·EUSES DE LA MUSIQUE**



DISCARE

**BESOIN D'AIDE / ENVIE D'AIDER ?
RENDEZ-VOUS SUR
WWW.DISCARE.BE**

URGENCE · NOODSITUATIE · EMERGENCY

Prévention suicide (FR) : 0800 32 123 ◇ Centrum ter preventie van zelfdoding (NL) : 1813
Télé-Accueil (FR) : 107 ◇ Tele-Onthaal (NL) : 106 ◇ Community Help Service (EN) : 02 648 40 14