

Appel à participation CRéSaM : Semaine de la Santé Mentale du 6 au 12 octobre 2025

Chaque année, la *Journée mondiale de la santé mentale* est célébrée le 10 octobre. Cette journée rappelle à la population qu'il est important de prendre soin de sa santé mentale et que des ressources existent en cas de difficultés.

À cette occasion et grâce au soutien de la Région wallonne, le Centre de Référence en Santé Mentale organise et coordonne une semaine consacrée à la santé mentale, sur l'ensemble des 5 provinces wallonnes. Outre l'organisation d'une journée d'étude adressée aux professionnels et l'édition d'une brochure d'information, le CRéSaM lance chaque année un [appel à participation](#) aux services et associations actives en santé mentale en Wallonie afin de constituer la programmation des activités locales.

À travers la Semaine de la Santé Mentale en Wallonie, le CRéSaM souhaite améliorer l'information disponible sur les aides et soins en santé mentale tout en contribuant à leur évolution. Et parce que les représentations ont la peau dure, c'est en invitant le public à participer à des activités variées sur la santé mentale que le CRéSaM souhaite faire évoluer les représentations sur les troubles psychiques et les soins proposés.

Cette campagne invite tout un chacun à découvrir la multiplicité, la diversité et l'évolution de ces ressources qui se déploient au plus près des gens.

Thématique 2025

Santé mentale d'ici & d'ailleurs. Voyage au coeur de nos ressources .

La santé mentale est un voyage, façonné par nos histoires, nos héritages culturels et nos expériences de vie. Cette Semaine de la Santé Mentale sera l'occasion d'explorer comment, ici et ailleurs, nous mobilisons nos ressources face à l'adversité. Quel sens donnons-nous aux petites et grandes épreuves de la vie ? Quelles représentations de la santé mentale traversent nos sociétés ? Comment le regard sur la maladie mentale, le soin et la résilience varie-t-il d'une culture à l'autre ?

À l'occasion de la prochaine Semaine de la Santé Mentale, nous vous invitons à un voyage au cœur de cette diversité, pour interroger nos pratiques et enrichir nos interventions.

[Découvrez l'appel à participation.](#)