



Semaine de la Santé Mentale 2023 : (In)visible, le champ de la santé mentale expose !



Depuis presque deux ans, la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale, en collaboration avec le CRéSaM, organise la [Semaine de la Santé Mentale](#) à l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale. Une semaine ponctuée d'événements réunissant des acteur.rice.s du secteur et ayant pour objectif de visibiliser l'offre de soins, de libérer la parole, de déstigmatiser et, plus que jamais, de sensibiliser le grand public.

Cette année, la Semaine de la Santé Mentale se réinvente !

En effet, dans le cadre de l'accompagnement des projets mobilité et lieux de liens, est née l'idée d'organiser un événement pour visibiliser l'ensemble du travail mené. Un événement qui prendra plus précisément la forme d'une exposition hybride. Cela nous permet de maintenir l'objectif d'une [Semaine de la Santé Mentale](#) qui, en comptant les actions menées à Bruxelles et en Wallonie, s'étendra du 7 au 15 octobre 2023.

Pour mener à bien ce projet, il est très vite apparu pertinent d'inviter d'autres acteur.rice.s du champ de la santé mentale, et non uniquement celles et ceux impliqué.e.s dans le cadre de cet accompagnement.

Plus concrètement, notre projet consiste en :

UNE EXPOSITION

(In)visible est une exposition collective et collaborative qui a pour ambition d'explorer et de visibiliser les différentes façons dont l'art permet l'expression de soi. En effet, l'art est un moyen puissant de transmettre nos émotions, nos joies et nos difficultés, en utilisant des formes, des sons, des goûts et des odeurs.

C'est ainsi que l'expression artistique transforme l'invisible -la pensée, l'inconscient, l'intime- en matière perceptible, en un-visible....

Cette semaine d'exposition vise à montrer la diversité et la richesse de l'offre de soins en santé mentale à Bruxelles, et à créer un espace ouvert où chacun peut se sentir accueilli et compris.

Parce que la santé mentale ne se limite pas à l'absence de troubles, et que nous sommes tou.te.s concerné.e.s.

DANS UN LIEU D'EXCEPTION

Les Halles Saint-Géry mettent à notre disposition, **du 7 au 12 octobre 2023**, un espace d'exposition de 300m² au sein duquel nous souhaitons mettre à l'honneur les productions réalisées par les participant.e.s.

Une occasion de valoriser ces productions et d'insister sur l'importance du processus qui accompagne ces productions artistiques. L'exposition sera ouverte au grand public durant une semaine et l'entrée sera totalement gratuite. Nous espérons ainsi susciter des discussions et des réflexions sur la santé mentale, ainsi que sur les approches communautaires et artistiques du soin.

LE PROGRAMME

Vous pouvez également télécharger le programme juste [ici](#).

Toutes les activités du programme auront lieu aux Halles Saint-Géry à l'adresse suivante | Pl. Saint-Géry 1, 1000 Bruxelles

7 OCTOBRE au 12 OCTOBRE 2023 | Exposition gratuite, entrée libre de 10h à 18h

7 OCTOBRE 2023 | Live sur Radio Panik en collaboration avec le CLIP Radio

12h - 14h : À l'occasion de l'ouverture de notre exposition, nous donnerons la parole aux artistes et aux professionnels afin d'ouvrir une réflexion sur le rôle de l'art dans le champ de la santé mentale. Comment la pratique artistique peut-elle être un outil d'expression émotionnelle et de mieux-être ? Rejoignez-nous pour des interviews, des discussions et des partages d'expériences inspirants sur le croisement entre art et santé mentale.

9 OCTOBRE 2023 | Spectacle d'impro

14h : Accueil

15h : Spectacle d'impro : À l'occasion de l'ouverture de notre exposition, nous donnerons la parole aux artistes et aux professionnels afin d'ouvrir une réflexion sur le rôle de l'art dans le champ de la santé mentale. Comment la pratique artistique peut-elle être un outil d'expression émotionnelle et de mieux-être ? Rejoignez-nous pour des interviews, des discussions et des partages d'expériences inspirants sur le croisement entre art et santé mentale.

16h : Bord de scène & café

Les inscriptions sont clôturées. Merci. ↵

10 OCTOBRE 2023 | Journée mondiale de la santé mentale

13h - 17h : Fresque collective « *Une poétique de l'acte qui évolue dans le temps* » par Juan Tapia

18h : Vernissage

Inscription au vernissage ↴

Prénom (obligatoire)

Nom (obligatoire)

Adresse email (obligatoire)

Saisir une adresse email au format vous@fournisseur.fr

Institution (optionnel)

Nombre de participant.e.s (optionnel) 15p. max si institution | 5p. max si particulier

Tenez-moi informé-e des événements et actualités de la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale

Envoyer

19h : Chorale : La chorale KaféOlé et De buurt koorale van de quartier, sont des chorales de quartier. Toutes deux proposent un répertoire varié aux couleurs du monde. L'une se trouve à Schaerbeek et un projet porté par le SSM Anaïs. L'autre chante à la maison de quartier Chamberry à Etterbeek et a été créée par le Projet EoLien.

A l'occasion de la [Semaine de la Santé Mentale](#), rendez-vous le jeudi 12 octobre 2023 pour [la Soirée Slam](#) avec un moment dédié à la poésie, au spoken word et à nos émotions.

Entre l'écriture et la performance, le spoken word nous donne à révéler qui nous sommes vraiment, il porte une parole authentique et favorise le partage. Cette soirée sur le thème de la santé mentale sera consacrée aux jeux de mots et de langage, au plaisir des oreilles bienveillantes et à l'émerveillement.

Rendez-vous à 20h00 pour profiter ensemble d'un instant d'écoute et de libre expression !

▣ **Au Pianofabriek - Salle Zabriskie Point** ([Rue du Fort 35, 1060 Saint-Gilles](#))

BESOIN D'INFOS ?

Contactez semaine@lbsm.be ou le 02/511.55.43

[→ Télécharger l'affiche pour diffusion](#)

[→ Télécharger le communiqué de presse](#)

Ce projet est porté par la LBSM en collaboration avec le Centre de Guidance d'Etterbeek, le Club Norwest, le SSM Champ de la Couronne, Circuit du CSM Antonin Artaud, le Coin des Cerises, Le Delta, l'asbl Dune, L'Équipe asbl, Galerie Vertige ainsi que la Ligue d'Improvisation Belge. Ce projet s'inscrit dans le partenariat plus large entre le CRéSaM et la LBSM pour l'organisation de la [Semaine de la Santé Mentale](#) à Bruxelles et en Wallonie.

Avec le soutien de la COCOF et en collaboration avec Partenamut.

