



## **Semaine de la Santé Mentale 2023 : (In)visible, le champ de la santé mentale expose !**



Depuis presque deux ans, la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale, en collaboration avec le CRéSaM, organise la [Semaine de la Santé Mentale](#) à l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale. Une semaine ponctuée d'évènements réunissant des acteur.rice.s du secteur et ayant pour objectif de visibiliser l'offre de soins, de libérer la parole, de déstigmatiser et, plus que jamais, de sensibiliser le grand public.

### ***Cette année, la Semaine de la Santé Mentale se réinvente !***

En effet, dans le cadre de l'accompagnement des projets mobilité et lieux de liens, est née l'idée d'organiser un évènement pour visibiliser l'ensemble du travail mené. Un évènement qui prendra plus précisément la forme d'une exposition hybride. Cela nous permet de maintenir l'objectif d'une [Semaine de la Santé Mentale](#) qui, en comptant les actions menées à Bruxelles et en Wallonie, s'étendra du 7 au 15 octobre 2023.

Pour mener à bien ce projet, il est très vite apparu pertinent d'inviter d'autres acteur.rice.s du champ de la santé mentale, et non uniquement celles et ceux impliqué.e.s dans le cadre de cet accompagnement.

Plus concrètement, notre projet consiste en :

### **UNE EXPOSITION**

(In)visible est une exposition collective et collaborative qui a pour ambition

d'explorer et de visibiliser les différentes façons dont l'art permet l'expression de soi. En effet, l'art est un moyen puissant de transmettre nos émotions, nos joies et nos difficultés, en utilisant des formes, des sons, des goûts et des odeurs.

C'est ainsi que l'expression artistique transforme l'invisible -la pensée, l'inconscient, l'intime- en matière perceptible, en un-visible....

Cette semaine d'exposition vise à montrer la diversité et la richesse de l'offre de soins en santé mentale à Bruxelles, et à créer un espace ouvert où chacun peut se sentir accueilli et compris.

Parce que la santé mentale ne se limite pas à l'absence de troubles, et que nous sommes tou.te.s concerné.e.s.

## DANS UN LIEU D'EXCEPTION

Les Halles Saint-Géry mettent à notre disposition, **du 7 au 12 octobre 2023**, un espace d'exposition de 300m<sup>2</sup> au sein duquel nous souhaitons mettre à l'honneur les productions réalisées par les participant.e.s.

Une occasion de valoriser ces productions et d'insister sur l'importance du processus qui accompagne ces productions artistiques. L'exposition sera ouverte au grand public durant une semaine et l'entrée sera totalement gratuite. Nous espérons ainsi susciter des discussions et des réflexions sur la santé mentale, ainsi que sur les approches communautaires et artistiques du soin.

## LE PROGRAMME

Vous pouvez également télécharger le programme juste [ici](#).

***Toutes les activités du programme auront lieu aux Halles Saint-Géry à l'adresse suivante | Pl. Saint-Géry 1, 1000 Bruxelles***

**7 OCTOBRE au 12 OCTOBRE 2023 | Exposition gratuite, entrée libre de 10h à 18h**

**7 OCTOBRE 2023 | [Live sur Radio Panik en collaboration avec le CLIP](#)**

## Radio

**12h - 14h** : À l'occasion de l'ouverture de notre exposition, nous donnerons la parole aux artistes et aux professionnels afin d'ouvrir une réflexion sur le rôle de l'art dans le champ de la santé mentale. Comment la pratique artistique peut-elle être un outil d'expression émotionnelle et de mieux-être ? Rejoignez-nous pour des interviews, des discussions et des partages d'expériences inspirants sur le croisement entre art et santé mentale.

[Pour écouter le podcast du live :](#)

## **9 OCTOBRE 2023 | Spectacle d'impro**

**14h** : Accueil

**15h** : Spectacle d'impro : Un spectacle d'improvisation autour de la question des personnes âgées dans le cadre de l'exposition (In)visible. La coordination Personnes Âgées & Santé Mentale de la LBSM a mené une trentaine d'entretiens qualitatifs auprès des personnes âgées, les questionnant sur le bien-être et les difficultés du quotidien, sur leur place au sein de la collectivité, sur leur vision de la société... Nous avons rencontré des hommes, des femmes, vivant seul.e.s, avec leurs époux.ses, en maison communautaire ou encore en maison de repos, souhaitant partager leur expérience du vieillissement à Bruxelles, en 2023. Ces expériences seront partagées sous forme de spectacle d'impro et de bord de scène, alimenté par des comédien.ne.s et des expert.e.s du sujet, **le 9 octobre 2023**. Nous vous souhaitons d'ores et déjà la bienvenue !

**16h** : Bord de scène & café ↴

***Les inscriptions sont clôturées. Merci.***

## **10 OCTOBRE 2023 | Journée mondiale de la santé mentale**

**13h - 17h** : Fresque collective « *Une poétique de l'acte qui évolue dans le temps* » par Juan Tapia

**18h** : Vernissage ↴

***Les inscriptions au vernissage sont clôturées. Merci.***

**19h** : Chorale : La chorale KaféOlé et De buurt koorale van de quartier, sont

des chorales de quartier. Toutes deux proposent un répertoire varié aux couleurs du monde. L'une se trouve à Schaerbeek et un projet porté par le SSM Anaïs. L'autre chante à la maison de quartier Chamberry à Etterbeek et a été créée par le Projet EoLien.

**12 OCTOBRE 2023** | Jour de clôture, fermeture de l'exposition à 12h.

## SOIRÉE SPOKEN WORD, SLAM & POES(Z)IE

A l'occasion de la [Semaine de la Santé Mentale](#), rendez-vous le jeudi 12 octobre 2023 pour [la Soirée Slam](#) avec un moment dédié à la poésie, au spoken word et à nos émotions.

Entre l'écriture et la performance, le spoken word nous donne à révéler qui nous sommes vraiment, il porte une parole authentique et favorise le partage. Cette soirée sur le thème de la santé mentale sera consacrée aux jeux de mots et de langage, au plaisir des oreilles bienveillantes et à l'émerveillement.

Rendez-vous à 20h00 pour profiter ensemble d'un instant d'écoute et de libre expression !

□ **Au Pianofabriek - Salle Zabriskie Point** ([Rue du Fort 35, 1060 Saint-Gilles](#))

## BESOIN D'INFOS ?

Contactez [semaine@lbsm.be](mailto:semaine@lbsm.be) ou le 02/511.55.43

[→ Télécharger l'affiche pour diffusion](#)

[→ Télécharger le communiqué de presse](#)

*Ce projet est porté par la LBSM en collaboration avec le Centre de Guidance d'Etterbeek, le Club Norwest, le SSM Champ de la Couronne, Circuit du CSM Antonin Artaud, le Coin des Cerises, Le Delta, l'asbl Dune, L'Équipe asbl, Galerie Vertige ainsi que la Ligue d'Improvisation Belge. Ce projet s'inscrit dans le partenariat plus large entre le CRéSaM et la LBSM pour l'organisation de la [Semaine de la Santé Mentale](#) à Bruxelles et en Wallonie.*

*Avec le soutien de la COCOF et en collaboration avec Partenamut.*

