

Appel à participation : projet jeunes et santé mentale !

• Jeunes et santé mentale •

Lancé à l'initiative du Collège de la Commission Communautaire française (COCOF) le présent projet vise à mettre le focus sur les thèmes du bien-être et de la santé mentale des grands adolescents et des jeunes adultes (16-25), un public particulièrement fragilisé durant la pandémie du COVID-19 et qui continue de vivre des difficultés liées à cette période.

Le projet est co-porté par *la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale, l'asbl Question Santé, Collectiv-a et 21 Solutions*. D'autres acteurs issus de l'Aide à la Jeunesse seront également impliqués.

L'objectif du projet vise à lever le tabou sur les questions de santé mentale en donnant directement la parole à un panel de jeunes et de récolter cette parole sous forme d'avis, revendications et recommandations. La méthode du panel est pensée comme une méthode participative des jeunes sur une thématique qui les concernent directement. L'objectif final étant de produire des outils/supports pour favoriser une meilleure prise en compte et une meilleure écoute des jeunes (sensibilisation), une meilleure prise en charge des difficultés en santé mentale (accès et modalités) et un renforcement des moyens des secteurs et des professionnel.le.s qui s'adressent à ce public (plaidoyer).

Aujourd'hui, nous lançons un appel à participation à destination du public jeune. Notre objectif est de faire participer *40 jeunes aux travaux du panel. Des jeunes de tous les horizons, ayant entre 16 et 25 ans et qui habitent, étudient ou travaillent à Bruxelles.*

Les travaux du panel se dérouleront entre avril et mai 2023 (5 réunions/rencontres). Les jeunes seront défrayé.e.s en tant que bénévoles à hauteur de 40,67€ pour chaque rencontre. Les déplacements (transports en commun) seront remboursés et des collations seront prévues à toutes les rencontres.

→ [le lien pour l'inscription au panel](#). N'hésitez pas à le diffuser et à le partager au sein de votre réseau.

Plus d'informations sont disponibles auprès d'Aly Sassi, chargé de coordination de projet à la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale : as@lasm.be ou au 0470 94 87 14