

[Podcast SMIB - Santé Mentale Inclusive de Bruxelles](#)

| [Ci-présente, la ligne 25 du réseau SMIB, un\(e\) tram\(e\) de podcasts...](#)

En novembre 2020, plus d'une vingtaine de projets se sont créés en Région de Bruxelles Capitale. Ensemble, des citoyens et des professionnels ont mis en place des espaces de partage et d'accueil qui favorisent l'inclusion et l'émancipation. Elles contribuent ainsi à **lutter contre l'isolement mais également contre la stigmatisation des troubles en santé mentale**.

Dans notre trame de podcasts, nous donnons la parole à ces bénéficiaires et ces professionnels pour qu'ils témoignent de ce qui concrètement fait soin en santé mentale. Accueil, écoute, bienveillance, inclusion, co-construction sont autant que concepts qui seront au cœur des épisodes. La ligne 25 du réseau SMIB **vous emmène aux 4 coins de Bruxelles** et vous fait découvrir la richesse et la diversité des projets subsidiés dans le cadre du Plan de Relance et de Redéploiement. L'occasion surtout d'entendre un partage de vécus pour nous aider à réfléchir sur notre propre santé mentale.

[→ Kit de diffusion & communiqué de presse ←](#)

[→ Visuels à télécharger ←](#)

| [Écoutez le dernier épisode](#)

(Si Spotify ne vous plaît pas, faites votre choix [ici](#))