

# GUIDE DES LIEUX DE LIENS en Région de Bruxelles-Capitale

Par La Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale

**Re-tisser nos liens, sensibilisation à la santé mentale & déstigmatisation, partage, échange & bienveillance, inclusion, ouvert à tous.tes, se poser & boire un café, modes de gouvernance participatif, proposer et/ou participer à des activités communautaires, ...**

[Télécharger le guide](#), mise à jour : édition mars 2026.

