

Les services de santé mentale sont saturés

Presse - On n'est pas des pigeons

Les services de santé mentale sont saturés



[1 images](#)

Therapist explaining male patient during session at home office © Getty Images

Les Belges ont le moral en berne actuellement. Le stress et l'anxiété sont en forte augmentation dans toutes les tranches d'âges. Et obtenir un rendez-vous avec un psychologue, psychiatre ou psychothérapeute, est devenu impossible en cette période.

[VIDEO : Ici](#)

"On refuse les nouvelles demandes de prise en charge. Tout est saturé", confirme Yahyâ Hachem Samii, directeur de la Ligue Bruxelloise pour la santé mentale.

Vers qui se tourner si tous les services sont saturés

Les centres de santé mentale offrent une écoute au téléphone, aident ainsi à trouver des solutions et voient vers qui réorienter.

Les services d'urgence psychiatrique à l'hôpital réagissent dans la crise, mais ne sont pas en mesure d'offrir un appui aux personnes chez elles pour des semaines, des mois ou des années.

Il reste alors l'option des [lignes d'écoute téléphonique](#) pour retrouver du lien humain et continuer du moins à être entendu.

Un [reportage #investigation : Covid 19 : la vague psy](#) consacré au mal-être en Belgique pendant la crise sanitaire est à (re) voir sur Rtbf Auvio.