

Vaccination COVID-19 : se protéger soi et les autres



[Bruxelles Santé Info](#)

Bruxelles Santé Info n°40 : Vaccination contre la COVID-19



Vaccination COVID-19

Se protéger soi et les autres

Pourquoi se faire vacciner ?

La vaccination est un des moyens les plus efficaces pour se protéger et protéger les autres contre certaines infections qui peuvent être graves, voire mortelles.

Grâce à la vaccination, certaines maladies épidémiques comme la varicelle, la diphtérie, le tétanos, la coqueluche ou encore la polio peuvent être évitées.

Le fait qu'un grand nombre de personnes soient vaccinées va permettre de reprendre des activités, tout en gardant, dans un premier temps, une partie des gestes barrières, des distances et des règles d'hygiène.

Comment ça marche ?

La vaccination consiste à immuniser une personne contre une maladie infectieuse en lui administrant un vaccin. Le vaccin active le système immunitaire.

En effet, lorsqu'on tombe malade, le système de défense de notre corps, le système immunitaire, lutte contre un microbe (virus, bactérie...). Il fabrique des substances destinées à le stopper et à l'éliminer: les anticorps.

Se faire vacciner, c'est introduire dans notre corps un microbe rendu inoffensif. Il ne rend pas réellement malade, mais notre système immunitaire réagit en produisant des anticorps spécifiques pour le combattre. L'anticorps provoquera alors une réponse immunitaire produisant des anticorps qui reconnaissent le virus et le combattent avant que les symptômes de la maladie ne se développent.

Si par la suite on est infecté par le vrai microbe, nos défenses immunitaires (activées par le vaccin) le reconnaissent plus rapidement. Ils peuvent alors le neutraliser avant que la maladie ne se développe. C'est la « mémoire immunitaire ».

Pourquoi se faire vacciner ? Comment ça marche ? Quels sont les risques de la vaccination contre la COVID-19 ? Suis-je obligé de me faire vacciner ? Est-ce que je pourrai reprendre ma vie normale ? Que faire si un parent ou un proche ne souhaite pas se faire vacciner ?

Le dernier numéro *Bruxelles Santé Info* répond aux différentes questions que pose la vaccination contre la COVID-19. Ce numéro propose également des ressources supplémentaires et rappelle les numéros et adresses de soutien utiles pour ceux qui ressentent le besoin de parler de cette situation.

Destiné aux usagers des services et des associations des secteurs ambulatoires, le *Bruxelles Santé Info* est rédigé avec un vocabulaire simple et élémentaire de sorte à pouvoir être lu par un large public (du point de vue âge, sexe, statut social...), parfois peu scolarisé ou dont le français n'est pas la langue maternelle, culturellement diversifié, souvent en situation sociale difficile...

Vous pouvez télécharger le *Bruxelles Santé Info* n°40 via le lien ci-dessous et/ou commander gratuitement le nombre d'exemplaires que vous souhaitez en format papier en envoyant un mail à info@questionsante.org.

Découvrir le Bruxelles Santé Info n°40

Le *Bruxelles Santé Info* n°40 est le quatrième numéro spécial sur la COVID-19.

Les contenus du [Bruxelles Santé Info n°37](#) sur le coronavirus, du [Bruxelles Santé Info n°38](#) sur le suivi des contacts et du [Bruxelles Santé Info n°39](#) qui rappelle de continuer à prendre soin de soi et des autres sont à jour. N'hésitez pas à les télécharger !

Ces numéros spéciaux du *Bruxelles Santé Info* ont été réalisés en collaboration avec [Cultures&Santé](#) qui propose, dans ce cadre, un guide d'animation : « [S'informer et s'exprimer sur la Covid-19 : Les impacts sur ma santé](#) ».