LBSM – Rapport écrit de la matinée d'échanges « Les Oubliés - Quand l'âge fait obstacle aux soins » organisée le 19 mars 2025 par la Coordination Thématique Personnes Agées & Santé Mentale

LES OUBLIÉS : Quand l'âge fait obstacle aux soins

Notre âge administratif doit-il dicter notre existence, limiter notre accès aux soins ou redéfinir notre place dans la société ?

Le 19 mars 2025, la *Coordination Thématique Personnes Âgées & Santé Mentale* de la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale a rassemblé usager·ère·s, professionnel·le·s de santé, acteur·rice·s juridiques et représentant·e·s institutionnel·le·s autour d'une question cruciale : c*omment garantir un accompagnement digne et adapté aux personnes âgées confrontées à des souffrances psychiques ?*

Dans un paysage socio-sanitaire fragmenté, l'âge officiel sert encore trop souvent de frontière arbitraire pour l'accès aux structures de soins et de revalidation. Face à cette réalité, praticien·ne·s du terrain et citoyen·ne·s s'interrogent : *comment dépasser les politiques d'harmonisation et de standardisation pour remettre l'humain et la singularité au cœur de la prise en charge ?*

Ce que vous découvrirez dans ce rapport :

- **Des regards croisés du terrain :** La réalité poignante des Maisons de Repos et de Soins (MR/MRS) et le vécu des Hôpitaux de Jour / Centres de revalidation psychosociale.
- **La parole aux usager·ère·s :** Le témoignage puissant du *Collectif Place des Aîné·e·s*, qui dénonce l'impact des limites d'âge administratives (notamment le seuil des 67 ans) et plaide pour une véritable inclusion intergénérationnelle.
- **L'éclairage juridique :** Une analyse menée par l'ASBL *Droits Devant* sur l'âgisme, la discrimination par l'âge et la défense des droits fondamentaux dans l'accès aux soins.
- **Des pistes d'action et recommandations concrètes :** Une feuille de route issue du terrain pour transformer nos pratiques, revoir les modèles de financement, créer de nouvelles fonctions clés (comme le ou la référente psychiatrique) et valoriser le *prendre soin de celles et ceux qui prennent soin*.

L'avancée en âge concerne chacun·e d'entre nous. Ce rapport ne se contente pas de dresser

un constat des fragilités de nos institutions , il offre une opportunité de repenser nos solidarités, de décloisonner les secteurs et de construire une société plus juste et équitable.

Lire le rapport