

Semaine de la santé mentale 2026 : Centre Hankar vous invite à une soirée de présentation de leur service le 5/10/2026

À l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale 2026, le Centre Hankar vous invite à une soirée de présentation de leur service et les différentes formes d'accompagnement des familles/parents/individus : médical, psy, logo et médiation familiale le lundi 5 octobre.

Présentation de la soirée :

Tout commence souvent par un détail : des maux de ventre à répétition le matin avant l'école. Puis viennent les difficultés de concentration, l'agitation, ou une agressivité soudaine dans la cour de récréation. Pour les parents, et particulièrement dans le contexte d'une séparation récente, c'est le début de l'épuisement et de l'incompréhension.

À travers l'histoire concrète d'une famille traversant cette tempête, nos quatre intervenants vont remonter le fil de ces symptômes. En partant du corps de l'enfant pour aller jusqu'à la dynamique entre les parents, nous croiserons nos regards pour décoder la mécanique invisible qui relie la santé, les apprentissages scolaires, la charge émotionnelle et les tensions familiales.

Cette soirée d'information a pour but de vous présenter les ressources concrètes et les approches que chaque praticien de notre centre met à la disposition des parents en difficulté. L'objectif est de vous aider à identifier les bons outils et l'accompagnement adéquat pour désamorcer les tensions, soulager l'enfant, et retrouver un équilibre au quotidien.

□ Public : ouvert à tous.tes

□ Le lundi 5 octobre de 19h à 21h (accueil dès 18h45)

□ Centre Hankar, rue Gustave Jean Leclercq 3 à Auderghem, 1^{er} étage

□ Inscription obligatoire à contact@christophe-humblert.be ou gaetanmestag@gmail.com