

Semaine de la santé mentale 2026 : The Red Pencil organise un atelier découverte de l'art thérapie « Tracer sa route vers le bien-être » le 8/10/2026

À l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale 2026, The Red Pencil organise un atelier découverte de l'art thérapie intitulé « Tracer sa route vers le bien-être » le jeudi 8 octobre. D'une durée de 1 h 30, cet atelier, destiné à des groupes d'environ dix participant.es, sera organisé à deux reprises : de 12h30 à 14h et de 16h à 17h30. Les ateliers seront donnés en français et en anglais.

La structure accueillera dans ses locaux qui hébergent leur association à Etterbeek une vingtaine de personnes désireuses de découvrir les bienfaits de l'art et de la créativité sur la santé mentale et le bien-être.

À travers le dessin, les participant.es auront l'occasion d'explorer leurs ressources personnelles et d'identifier ce qui favorise leur bien-être.

Les ateliers seront facilités par une art-thérapeute et proposés en français ainsi qu'en anglais. Ils seront ouverts à toutes et à tous, sur inscription préalable via un formulaire en ligne.

The Red Pencil est une fondation d'utilité publique qui œuvre pour la santé mentale et le bien-être des personnes en situation de vulnérabilité. Spécialisés dans l'art-thérapie, nous mettons le pouvoir de l'art et de la créativité au service des enfants, des jeunes et des adultes afin de les aider à développer leurs ressources, renforcer leur résilience et favoriser leur épanouissement.

Afin de remplir leur mission, ils•elles collaborent étroitement avec les acteurs et actrices des secteurs psychosocial et éducatif. Parmi les organismes qui soutiennent leurs projets figurent la COCOF et la Fédération Wallonie-Bruxelles.

□ Public : ouvert à tous.tes

□ Le **jeudi 8 octobre de 12h30 à 14h et de 16h à 17h30**

□ Boulevard Saint Michel 47, 1040, Etterbeek

□ [Inscription obligatoire](#) (Ateliers en petit groupe, places limitées à 10 personnes par séance)

Cette activité est organisée dans le cadre du calendrier bruxellois de la Semaine de la Santé Mentale coordonné par la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale et la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale