Semaine de la Santé Mentale 2026 : Mutualité chrétienne (MC) organise une rencontre collective « emaine de la Santé Mentale : et vous, qu'est-ce que votre logement vous fait vivre » le 9/10/2026

À l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale 2026, la Mutualité chrétienne (MC) organise une rencontre collective « Je ne sais plus vers qui me tourner » pour les habitants pour échanger autour des questions de bien-être et de logement.

Problèmes de logement, stress, inquiétudes, isolement, …Et vous, qu'est-ce que votre logement vous fait vivre ?

Venez en parler avec nous. Un moment pour échanger, partager vos expériences. Vos questions et vos préoccupations autour de la santé mentale et du logement.

Cette rencontre sera précédée d'animations / de sensibilisations auprès du public dans plusieurs structures laekenoises :

- Equipes Populaires,
- Maison Médicale de Laeken,
- Maison médicale solidaire,
- Convivence,
- SSM Le Norois,
- Picol,
- Centre de Planning familial de Laeken

En pratique :

 Public : ouvert à tous•tes

 Le **vendredi 9 octobre de 9h30 à 12h**

 CAPLA - 160 Boulevard Émile Bockstael - 1020 Laeken

 event.bxl@mc.be

 BAURANT Mercedes – 0473 54 37 28 et DUBIN Olivier – 0485 86 79 07

 Accès libre

Cette activité est organisée dans le cadre du calendrier bruxellois de la Semaine de la Santé Mentale coordonné par la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale et la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale.