Semaine Santé Mentale 2026 : Le Réseau Nomade (DUNE) organise une rencontre pour présenter le projet « Don’t hide inside » le 7/10/2026

À l’occasion de la Semaine de la Santé Mentale 2026, le Réseau Nomade (DUNE) organise une rencontre pour présenter le projet *Don’t hide inside* le mercredi 7 octobre de 14h à 16h30.

En partenariat avec *Don’t Hide Inside* , une association organisant des ateliers de sensibilisation au bien-être mentale en école, animés par un binôme comprenant un pair aidant ou une paire aidante, le Réseau Nomade organise une rencontre pour présenter le projet et discuter de sa pérennisation en francophonie. De fait, *Don’t Hide Inside* est une association flamande dont le pendant francophone est en cours de développement.

Un moment de deux heures est prévu au cours duquel le projet sera présenté à partir des expériences flamandes. Le dispositif repose sur un court métrage de 12 minutes et une activité *Crossing the Line*. Il cherche à sensibiliser les jeunes, à l’école, aux questions de santé mentale. Après la présentation du dispositif des échanges seront organisées sur la mise en place d’un tel dispositif en école, impliquant des personnes pair aidantes. Le dispositif repose également partiellement sur PsyBru, qui serait également invité.

En pratique :

 Public : ouvert aux professionnel·le·s de la santé mentale, de l’école et aux pair·e·s aidant·e·s

 Le **mercredi 7 octobre de 14h à 16h30**

 PianoFabriek, 35 rue du Fort, 1060 Saint-Gilles

 Inscription obligatoire à simon.lemaire@dune-asbl.be

Cette activité est organisée dans le cadre du calendrier bruxellois de la Semaine de la Santé Mentale 2026 coordonné par la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale et la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale.