# Soirée Spoken Word, Slam & Poés(z)ie. Scène ouverte sur le thème de la Santé Mentale : samedi 3 octobre 2026

### 🎤 Invitation à la Soirée Spoken Word, Slam & Poés(z)ie🎤

**🔁 CHANGEMENT DE DATE !!**En raison d'un petit imprévu d'agenda, notre soirée slam change de date. Pas d'inquiétude, la fête et la poésie seront bien au rendez-vous le **samedi 3 octobre.**

La Ligue a le plaisir de vous inviter à son événement annuel incontournable organisé pendant la Semaine de la Santé Mentale : la Soirée Spoken Word, Slam & Poés(z)ie 🎤

Cette soirée exceptionnelle, qui se déroulera sous le thème de la santé mentale, vous plongera dans un univers de mots et de langage. Entre l'écriture et la performance, le spoken word dévoile nos vérités les plus profondes, favorise l'authenticité et invite au partage.

🎤 **Au programme :**

- Des performances captivantes,
- Des jeux de mots poétiques,
- Et des moments d'émerveillement pour les oreilles bienveillantes.

🎤 La soirée sera animée par Slameke et SpeakEasy, avec deux invitées spéciales : **Efia BAE** et **Pincée de Coco**.



**Efia BAE** (@efiampress sur Instagram) est artiste et juriste de formation et par passion. En 2021, elle gagne le prix du public lors du premier tour du concours NK Poetry Slam 2021 à Anvers. Cette même

année, elle remporte un prix d'honneur dans le cadre du Prix International de Poésie Senghor, remis à Rome. Elle a été qualifiée à deux reprises aux premiers tours des championnats de Slam Belgique à Bruxelles (en 2021 et 2022). Nominée aux Prix Paroles Urbaines organisés par Lezarts Urbains en 2023, elle a l'honneur de partager la scène avec 20 autres artistes lors de cet événement. Efia écrit et déclame en anglais, en français et en néerlandais. Elle anime également des ateliers d'écriture et de slam pour transmettre l'amour des mots, de la prise de parole et de la déclamation. L'univers créatif d'Efia BAE est plurilingue, provient du cœur et peut être décrit comme sincère et captivant. Ses textes traitent de sujets tels que les origines, l'identité, l'estime de soi, la souffrance et la guérison. La santé physique et mentale sont des thèmes qui résonnent entre les lignes des textes qu'elle écrit pour apaiser certains maux avec la puissance des mots. Sur scène, elle fait voyager le public à travers différentes émotions grâce à la douceur, la tendresse et la puissance de ses mots et de sa présence scénique.



**Pincée de Coco** est une Slamuese belgo-Rwandaise,Queer et militante pour la santé mentale
C'est l'expérience puissante de déclamer sur scène qui l'a bouleversée et a déclenché sa soif de continuer à se produire sur scène.

Pincée de Coco se tourne désormais vers la transmission en proposant des ateliers d'écriture. Son art est motivé par l'urgence de s'exprimer et la profondeur de ses émotions qui explosent lorsqu'elle se produit sur scène, dans la quête de trouver sa place. Elle prône l'importance de mettre des mots sur sa souffrance pour l'accepter. Son but : témoigner que l'écriture est la meilleure des thérapies.

**Infos pratiques :**

 **Date : 8 octobre 2026 à 20h**

 **Lieu : Pianofabriek - Salle Zabriskie Point,** Rue du Fort 35, 1060 Saint-Gilles

 **Entrée libre** (inscription à l'open mic sur place à 19h30). Les performances commencent à 20h.

Toutes les langues sont les bienvenues, alors, préparez-vous à vibrer au rythme de la poésie, du slam et du spoken word 

 **Workshops**

Si tu souhaites prendre le micro durant la soirée, viens t'y préparer en participant à un workshop (non obligatoire) d'écriture :

- à **Bruxelles** le **3 octobre** de 14h00-16h30 à Pianofabriek, avant la soirée
- à **Liège** le **8 septembre** de 17h à 19h Libraire Entre-Temps, Rue Pierreuse 15, 4000 Liège