

Journée d'étude « Santé mentale & Logement : regards croisés Wallonie - Bruxelles » le 6 octobre 2026

L'événement est complet !

Dans le cadre de la **Semaine de la Santé Mentale**, la **Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale**, le **CRéSaM**, et la **Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale** vous convient **à la journée d'étude *Santé mentale & Logement : regards croisés Wallonie-Bruxelles* du 6 octobre.**

Aborder la question de la santé mentale et du logement nous confronte inévitablement à des réalités préoccupantes. En Belgique, le logement est régulièrement présenté comme un enjeu majeur des politiques publiques. Au-delà de sa fonction première d'habitat, il est reconnu comme un déterminant social essentiel de la santé, influençant les conditions de vie, le bien-être et l'état de santé de chacun·e.

Pourtant, les difficultés d'accès à un logement et les obstacles au maintien durable dans celui-ci touchent aujourd'hui un nombre croissant de personnes. Cette situation interroge d'autant plus que le droit à un logement décent est consacré comme un droit fondamental par l'article 23 de la Constitution belge.

Dans les faits, le logement est devenu, pour beaucoup, une source d'inquiétudes, d'angoisse ou de mal-être. Absence de chez soi, mal logement, manque de solution à la sortie d'hospitalisation, transitions de vie subies ou choisies, ces contextes bouleversent les repères indispensables à la vie quotidienne et peuvent avoir des répercussions importantes sur la santé mentale.

Que se passe-t-il lorsque des difficultés psychologiques émergent ou lorsqu'un trouble de santé mentale s'installe dans la durée ? Comment comprendre ces expériences de vulnérabilité qui transforment, parfois profondément, le rapport à soi, aux autres, au temps et à l'espace ? Outre sa dimension vitale, dans quelle mesure le logement constitue-t-il un levier de rétablissement et de mieux-être ? Et à quelles conditions ?

Autant de questions essentielles et brûlantes d'actualité autour desquelles nous vous invitons à échanger lors de la journée d'étude organisée le mardi 6 octobre 2026 à Louvain-la-Neuve, dans le cadre de la Semaine de la Santé Mentale.

Informations pratiques :

 Programme de la journée

 le 6 octobre de 9h à 16h

 Cercle du Lac, Boulevard Baudouinn Ier, 23, 1348 Louvain-la-Neuve

 Tarifs :

- Normal : 50 € (lunch et pauses comprises)
- Préférentiel pour les usager·ères, proches, allocataires sociaux, étudiant·es : 10 €

 Inscription & paiement : Les inscriptions sont clôturées.

Une initiative de la LBSM, du CRéSaM et de la Plateforme.