

Groupe de parole « Cheminer après un avortement : se sentir moins seule, un mot à la fois » le 8/05, 29/05, 12/06, 19/06 et 3/07

Présentation

Ce groupe de parole s'adresse à des femmes (min. 18 ans) ayant vécu un avortement et ressentant le besoin d'un espace pour mettre des mots sur cette expérience, dans toute sa complexité.

L'avortement est souvent présenté comme un choix, alors même qu'il s'inscrit parfois dans un contexte où les alternatives semblent inexistantes. Entre soulagement, doute, tristesse, colère ou silence, les vécus sont multiples, nuancés, parfois paradoxaux.

Dans un cadre bienveillant, confidentiel et sécurisant, ce groupe propose de prendre le temps d'explorer ces dimensions souvent peu reconnues :

- la question du deuil,
- le rapport au corps et à l'expérience physique,
- la dimension émotionnelle,
- la recherche de sens,
- ainsi que la place de l'entourage (soutien, absence de soutien, incompréhension, sentiment d'injustice).

Ce groupe a pour vocation d'accueillir la parole, dans le respect du rythme et de l'histoire de chacune, le tout dans un cadre sécurisant et chaleureux

Infos et inscriptions : boranat@gmail.com ou info@virginiedelhove.com

Encadré par

- [VirginieDelhove](#)
- Borana Taraj, Gestalt thérapeute

Lieu

- **Centre Culturel La Villa : Place Guido Gezelle 26, 1083 Ganshoren**
- [**+32 024203727**](tel:+3224203727)

Calendrier

De 17h30 à 19h30 les 8/5, 29/5, 12/6, 19/6 et 3/7

Inscription :

- info@virginiedelhove.com
- boranat@gmail.com