

ASSEMBLAGES asbl : Conférence « Aider les adolescents et leurs parents en difficulté : une pratique inspirée de la thérapie familiale multidimensionnelle (MDFT) » le 16/04/2026

ASSEMBLAGES asbl

Aider les adolescents et leurs parents en difficulté : une pratique inspirée de la thérapie familiale multidimensionnelle (MDFT) avec Patrick Spapen le 16 avril 2026

- Salle de conférence de la Forêt de Soignes Clinique de la Forêt de Soignes
231, chaussée de Namur, 1300 Wavre
- 9h - 16h (accueil à partir de 8h30)

Présentation

Cette approche intégrative a été développée dans un premier temps aux Etats-Unis par Howard Liddle et Gayle Dakof pour être ensuite diffusée en Europe à partir des années 2010.

Elle s'intéresse plus spécifiquement aux adolescents/jeunes adultes présentant des addictions, accompagnées le plus souvent d'autres difficultés. Plus généralement elle permet de développer une compréhension et des manières de se positionner qui sont utiles pour accompagner l'adolescent en difficulté et ses parents.

Plusieurs études tant aux Etats-Unis qu'en Europe ont démontré la validité de cette approche systémique intégrative particulièrement lorsque l'adolescent et/ou ses parents ne sont pas motivés à entreprendre une démarche thérapeutique.

La journée consistera à s'imprégner de cette philosophie d'intervention, de présenter de manière succincte les fondements théoriques et l'articulation pratique de ce type d'approche au travers d'exposés illustrés par des exemples cliniques.

Patrick Spapen

Psychologue, thérapeute et formateur en approche systémique et thérapie brève -ULB, formateur en Thérapie Familiale Multidimensionnelle (MDFT), Zimbao asbl.

Inscriptions et informations supplémentaires

- Prix : 115€ (sandwichs midi, boissons compris)
- Inscription confirmée par le paiement sur le compte : BE16 0018 1323 8174
- Communication : journée spapen
- Inscription : cauliercathy@gmail.com