

Centre Chapelle-aux-Champs : Journée d'étude : « S'en sortir, sans sortir, ça dépend... » avec la participation de Daniel COUM le 28/05/2026

S'en sorti, sans sortir, ça dépend... Journée d'étude du Département Adolescents et Jeunes Adultes

Argument :

« Sortir à l'adolescence : mouvement de séparation et/ou nouvelle forme de dépendance »

Si nous devions choisir un verbe actif paradigmatique de l'adolescence, celui-ci pourrait être *sortir*.

L'adolescent a à sortir de l'enfance, à sortir de son espace familial, à sortir de son sentiment d'être seul, voire isolé, pour sortir avec des potes, pour sortir en couple et pour s'identifier à de nouvelles figures d'attachement afin qu'il advienne comme sujet. Mais *sortir* ne relève pas que d'un mouvement de déplacement supposant de quitter un lieu pour en rejoindre un autre, une bonne fois pour toutes... Il est question de se sortir d'une solitude pour aller vers les pairs, de quitter sa famille, en restant en lien avec celle-ci, et de tâcher de se définir soi-même au travers d'une relation à l'autre, l'autre amoureux avec lequel on fait couple. Il est question de supposer que, pour s'en sortir, il y a à renoncer au fantasme, issu de la période infantile, d'une indépendance totale mais de se choisir des liens assurant appui et reliance. Cela ouvre la voie à une forme de dépendance suffisante mais nécessaire à la condition humaine.

Les modalités de ce « sortir » reflètent les aléas du monde social dans lequel il a à s'inscrire. Comment sortir de la maison avec les copains quand les parents peuvent nous tracer via le téléphone portable à notre insu ? Comment se mettre en couple quand la rencontre en chair et en os n'est plus toujours la norme en raison de l'essor des échanges virtuels ? Comment se définir soi-même dans un monde où être en couple n'est pas une finalité en soi ?

[Programme détaillé de la journée](#)

INFOS UTILES :

- [Inscription obligatoire](#) en ligne
- **28 mai 2026 de 8h30 à 17h**
- Auditoire MAISIN, site UCL WOLUWE BRUXELLES
- formations@apsyucl.be, 02/436 14 19 - 02/436 15 7
- 85EUR ou 50EUR*

*tarif réduit : étudiants/demandeurs d'emploi

! Aucune demande de remboursement ne pourra être prise en compte après une inscription validée !