

Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale > Secteur Santé Mentale > Agenda > **Babel'zin accueillera mensuellement Brusano et ses « RDV de la prévention (...)**



Babel'zin accueillera mensuellement Brusano et ses « RDV de la prévention santé » pour le bassin sud-est le lundi 26 janvier 2026

Bonjour à toutes et tous,

Le **Babel'zin** a le plaisir de lancer une nouvelle collaboration avec **Brusano** ! Désormais, nous accueillerons mensuellement les « **RDV de la prévention santé** » pour le bassin sud-est.

C'est quoi ? Des moments conviviaux pour discuter de santé positive et renforcer sa capacité à être acteur de sa propre santé. Les ateliers sont **gratuits, sans inscription**, et du **thé ainsi que du café sont offerts** sur place.

Au programme des prochains mois :

- **Lundi 26 janvier (10h-13h)** : « La publicité et les médicaments - déjouer le marketing pour une consommation raisonnée ».
- **Lundi 9 février (11h-14h)** : Atelier cuisine - Préparation et dégustation d'une soupe.
- **Lundi 23 mars (14h-16h)** : Thématique du sommeil.

Infos pratiques :

- **Adresse** : Babel'zin, Chaussée de Wavre 1688, 1160 Auderghem.
- **Contact** : +32 494 12 59 54.

Vous trouverez l'affiche du premier rendez-vous en pièce jointe. N'hésitez pas à la partager largement auprès de vos membres, patients et bénéficiaires.

Nous nous réjouissons de cette nouvelle collaboration et avons hâte de vous accueillir !

L'équipe du Babel'zin.

