

Semaine de la Santé Mentale 2025 : l'asbl KOM à la maison organise un petit-déjeuner, le 9/10/2025

Dans le cadre de la Semaine de la Santé Mentale, **l'asbl KOM à la maison** organise **une matinée en cuisine le jeudi 9 octobre**. Une présentation du lieu, le fonctionnement générale et l'importance de leur mission pour la santé mentale seront abordés pendant le petit-déjeuner. Les personnes qui le souhaitent seront ensuite invités à rester cuisiner et manger afin de découvrir concrètement leur activité avec leur public.

KOM à la maison est un restaurant participatif à prix libre et solidaire, un lieu de rencontre et de mixité y compris pour des personnes connaissant des troubles de santé mentale. Tous les matins, les habitants s'y réunissent pour cuisiner ensemble un bon repas, partagé à midi à de grandes tablées. L'accent est mis sur la participation. L'addition est à prix libre : chacun.e selon ses moyens.

Car cuisiner et manger ensemble, c'est sortir de l'isolement et c'est bon pour le moral et la santé !

En pratique :

- 9h : petit-déjeuner d'information (gratuit)
- 9h45 : séance de cuisine participative
- 12h30 : repas (prix libre)

☐ Le jeudi **9 octobre, de 9h à 13h30**

☐ 46 rue des champs à 1040 Etterbeek

☐ [Site web](#), [Facebook](#), [Instagram](#)

☐ 0456 41 19 74



KOM
à la maison

