

Semaine de la Santé Mentale 2025 : L'asbl Le Point de Riz organise une journée portes ouvertes le 10/10/2025

Dans le cadre de la Semaine de la Santé Mentale, **l'asbl Le Point de Riz** organise **une journée portes ouvertes le vendredi 10 octobre de 10h à 14h.**

La structure s'adresse à des usagers de la santé mentale qui souhaitent renouer avec une expérience de travail et se questionner sur un projet futur (bénévolat, formation, stage, emploi). Pour cela, elle propose une immersion de travail, deux jours par semaine, dans la cuisine du restaurant de l'asbl. L'idée est de proposer un espace d'expérimentation, où chaque personne va pouvoir, à son rythme, se découvrir dans une pratique concrète et réfléchir à ce qui lui convient pour la suite. Chacun est suivi individuellement par un membre de l'équipe.

En pratique :

□ Le vendredi **10 octobre de 10h à 14h**

□ Rue du Marteau 36A - 1210 Saint-Josse-ten-Noode (restaurant « Les 4 Jeudis »)

□ Tous publics : usagers, proches, professionnels

□ [Site web](#)

□ 02 319 45 15

JOURNÉE PORTES OUVERTES



**Restaurant d'immersion -
lieu tremplin pour des
personnes ayant vécu des
difficultés psychiques**

vendredi 10 octobre

10h-14h



**Venez découvrir le projet, visiter le lieu
et rencontrer l'équipe**

restaurant "Les 4 Jeudis"

rue du Marteau 36A - 1210 Saint-Josse-ten-Noode

Métro Arts-Loi/Madou

02 319 45 15