Semaine de la Santé Mentale 2025 : Le Refuge LGBTQIA+ organise une journée ouverte à tou·tes avec des expert·es, des témoignages et des solutions concrètes pour mieux soutenir les jeunes concerné·es le 8/10/2025

Dans la cadre de la Semaine de la Santé Mentale et Semaine de sensibilisation à la santé mentale des jeunes LGBTQIA+, le **Refuge LGBTQIA+** organise une **journée ouverte à tou·tes avec des expert·es, des témoignages et des solutions concrètes pour mieux soutenir les jeunes concerné·es le 8 octobre**.

Chaque jour, des jeunes LGBTQIA+ en Belgique vivent l'exclusion, la rupture familiale ou l'isolement. Au Refuge, ils•elles les accompagnent dans leur reconstruction. Cette campagne vise à briser les silences, connecter les ressources, et visibiliser les réalités de santé mentale propres à cette jeunesse trop souvent oubliée. Avec cette première édition, le Refuge souhaite créer des ponts concrets entre le terrain, les institutions et les publics concerné·es.

En pratique

□ Mercredi 8 octobre 2025 □ 13h30 - 17h00
□ O'Yes, Rue du Fort 85, 1060 Saint-Gilles
☐ Personnes de contact : Marc Van den Bossche : communication@lrlo.be
□ <u>Site web</u>
□ Programme
Déroulé de l'après-midi :

- 13h30>14h Accueil café & installation conviviale
- 14h10 Présentation du modérateur (Mathieu, étudiant-rapporteur)
- 14h15 Introduction par Dim (directeur du Refuge)

- 14h20 Tour de table des participant·es (prénom, structure, attentes)
- 14h30 Présentation synthétique des résultats des 3 ateliers menés avec les jeunes
- 14h45 Échanges avec 2-3 expert·es du secteur LGBTQIA+ et santé mentale
- 15h15 Travail en petits groupes autour des besoins identifiés
- 16h00 Pause gourmande
- 16h20 Retour des groupes et partages croisés
- 16h35 Discussion collective ouverte & approfondissement
- 16h55 Clôture, remerciements et annonce du rapport final

 \square L'objectif est de faire émerger des pistes d'action concrètes à partir des réalités de terrain exprimées par les jeunes.