



# 11<sup>ème</sup> Université d'été

de l'Association pour l'Etude,  
la Modification et la Thérapie du Comportement

<http://www.aemtc.ulg.ac.be/>

## Notre relation aux interventions empiriquement validées.

*Ce qu'on a appris, ce qu'on pense,  
ce qu'on fait !*

**samedi 9 mai 2015**

**UCL - site Louvain-la-Neuve,  
place Cardinal Mercier, 10-12**

**Lieu: auditoire Socrate 242,**

Plan du site : <http://www.uclouvain.be/271269.html>



## INTRODUCTION

Les cognitivo-comportementalistes ont toujours été les chantres d'une psychothérapie empiriquement validée. Une série de traitements validés sont maintenant disponibles. Les enquêtes révèlent que très peu de thérapeutes appliquent réellement les protocoles empiriquement validés. La plupart privilégient une approche clinique plus « intuitive », adaptant et combinant des ingrédients personnels et des ingrédients issus de protocoles validés. Les raisons évoquées pour justifier cette manière de faire sont nombreuses. Elles ont récemment fait l'objet d'une analyse critique dans la littérature. Cependant, celle-ci indique aussi clairement qu'une approche clinique « intuitive » et éclectique donne de moins bons résultats que l'application d'un protocole validé.

Ces constats interpellent profondément. Très peu d'entre nous appliquons effectivement les protocoles validés, alors même que nous nous targuons d'une pratique psychothérapeutique empiriquement validée.

- Quelles sont nos raisons pour ne pas utiliser systématiquement les protocoles validés ?
- Que dit la recherche à ce sujet ?
- Comment concilier l'utilisation de protocoles validés, avec la conceptualisation de cas ?
- Comment utiliser/adapter les protocoles à des cas complexes, multi-morbides ?
- Comment nous assurer de l'efficacité de nos interventions ?

L'Université d'Eté abordera toutes ces questions, dans une FORMULE ORIGINALE qui combine exposé, réflexion en atelier, présentation et formation à l'utilisation d'outils cliniques. La journée débutera par un exposé introduisant ces questions et examinant les apports de la littérature. Ensuite, les participants seront répartis dans quatre ateliers abordant chacun un thème spécifique, certains concernant une réflexion et une prise de conscience sur la manière dont nous décidons de nos interventions et comment nous les appliquons, d'autres sur la présentation et l'utilisation d'outils cliniques concrets permettant de répondre à ces questions. La journée est organisée de manière à ce que tous les participants participent à tour de rôle aux quatre ateliers.

Un travail préparatoire sera proposé aux participants quelques semaines avant l'UE. Celui-ci consistera en la préparation d'observation de ses propres pratiques et de cas cliniques qui pourront servir de matériel pour les ateliers, ainsi qu'en des lectures facultatives.



# 11

# ème Université d'été

## PROGRAMME

8h45: Accueil

9h15: **Pratique psychothérapeutique empiriquement validée: Vraiment ?**

Pierre PHILIPPOT, psychologue, professeur UCL

10h00 : Ateliers A, B, C, D.

11h00 : Pause santé

11h30 : Ateliers A, B, C, D.

12h30 : Pause dînatoire (sandwiches, boissons sur place)

13h15 : ASSEMBLEE GENERALE DE L'AEMTC

14h00 : Ateliers A, B, C, D.

16h00 : Conclusions, perspectives.

### Atelier A - Utilise-je les protocoles validés ?

Lucy CLAUW & Hilde NACHTERGAEL, psychologues, conseillères à la formation UCL

*Cet atelier vise à rendre explicite la manière dont nous concevons nos interventions, dont nous décidons d'utiliser ou pas des protocoles validés, ou de les « adapter ». Sur base de vignettes, de cas cliniques, d'auto-observation par les participants, l'atelier examinera de manière critique les raisons d'utiliser une approche "clinique intuitive" plutôt que des protocoles validés. Cette prise de conscience devrait mener à des décisions plus réfléchies et plus fondées empiriquement*

### Atelier B - Pas efficaces mes interventions ?

Pierre PHILIPPOT, psychologue, professeur UCL

*La littérature a documenté 26 biais qui nous portent à croire que nos interventions sont efficaces alors qu'elles ne le sont pas, voire qu'elles peuvent être nocives. Cet atelier permettra à chacun d'identifier dans son raisonnement clinique la présence potentielle de certains de ces 26 biais et la manière d'y remédier. Une prise de conscience salutaire !*

### Atelier C - Mesure des processus psychopathologiques au cours du traitement

Vincent DETHIER, psychologue, assistant UCL

*Cet atelier présentera un outil validé de mesure des processus actifs dans les troubles anxio-dépressifs et l'outil informatique associé pour aider à la décision clinique. En effet, la mesure de l'évolution des processus pathologiques est une des recommandations majeures de la littérature, comme garde-fou quand le clinicien doit adapter des protocoles à un cas spécifique. Cet atelier vous fournira un outil très utile et directement applicable dans votre pratique clinique.*

### Atelier D - Procédure d'exposition: les 10 recommandations de Craske

Guy SYDOR, psychologue aux Consultations Psychologiques Spécialisées UCL

*Michèle Craske (2014, BRaT) vient de publier un article majeur, présentant des implications très concrètes, issues des recherches récentes sur le conditionnement, sur la manière de mener une procédure d'exposition empiriquement validée. Certaines sont surprenantes et contre-intuitives. Vous ne mènerez plus les expositions de la même manière, après avoir suivi cet atelier.*

#### Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours

**Droits de participation: 110,00 euros/participants extérieurs - 80,00 euros/affiliés AEMTC/AFFORTHECC.**

**Participation à la pause dînatoire : 9 euros (sandwiches + boissons) en supplément**

Inscription impérativement avant le 30 avril 2015 (surcoût de 20,00 euros après cette date) par mail au secrétariat de l'Association (nombre de places limité par atelier). Elle sera effective à la réception des coordonnées + PAIEMENT

Tél: 04 227.14.01 ; mail: [aemtc.rfccc@scarlet.be](mailto:aemtc.rfccc@scarlet.be); BNP Paribas Fortis : BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257