

# Semaine des Aidants Proches

Cette année, la 7<sup>ème</sup> édition de la Semaine des Aidants Proches se déroulera du 28 septembre au 04 octobre 2020.  
Durant cette semaine, les associations et services participants proposeront des activités à destination des aidants proches en Wallonie et à Bruxelles.

*J'aide, je soutiens, j'accompagne  
un proche, un ami, un voisin  
en perte d'autonomie*

**28 septembre - 04 octobre 2020**

Programme disponible en ligne début août.  
Infos : [contact@semaineaidantsproches.be](mailto:contact@semaineaidantsproches.be)

[www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)

Parce qu'un jour, nous serons

**#TousAidantsProches**



**« Profamille : un soutien concret pour les aidants proches concernés par la schizophrénie »**

**Jeudi 7 octobre de 18h00 à 20h30**

**Plateforme Bruxelloise pour la santé mentale**

**Rue de l'Association, 15 – 1000 Bruxelles**



Profamille est un **programme de psychoéducation destiné aux familles et proches de patients atteints de schizophrénie ou de troubles apparentés.**

- Améliorer la santé et la **qualité de vie des aidants**
- Développer leur **empowerment**
- Favoriser le **rétablissement du malade**

Profamille est aujourd'hui le **programme qui est le plus utilisé dans le monde** et qui fait l'objet **d'évaluations systématiques et rigoureuses.**

Ce programme a pu montrer qu'il **réduit par 2 le nombre de jours de réhospitalisations** et le nombre **de tentatives de suicides des malades.**

Le temps d'une soirée, nous vous invitons à venir découvrir ce programme et les équipes Profamille de Bruxelles.

## INFORMATION ET INSCRIPTION

**Stéphanie Lemestré**

Responsable du Profamille en Belgique

0455/11.55.55 - [stephanie.lemestre@profamille.site](mailto:stephanie.lemestre@profamille.site)

[www.profamille.org](http://www.profamille.org)



Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale  
Brussels Platform Geestelijke Gezondheid



**FÉDÉRATION  
MAISONS  
MÉDICALES**  
santé et solidarité



**PROFAMILLE**  
PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION