

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE DU 9 AU 16 OCTOBRE 2021

Bruxelles

JOUR

ACTIVITÉ

LIEU

S
9/10

15:30 - 18:00 - WORKSHOP POÉSIE & SANTÉ MENTALE (ENG/FR/NL)
PAR "SPEAK EASY" => [INFO & INSCRIPTION](#)

Pianofabriek
Rue du Fort 35, 1060 Bruxelles

16:00 - VOYAGE SONORE ET RENCONTRE MUSICALE PAR "LE
CENTRE BENENZON" => [INFO & INSCRIPTION](#)

Centre Benenzon, av général
Eisenhower 132, 1030 Bruxelles (dans le
parc Jospahat)

D
10/10

9:30 - MARCHE & COURSE POUR LA SANTÉ MENTALE PAR "LA
PLATEFORME BRUXELLOISE POUR LA SANTÉ MENTALE" ET "LA
LIGUE BRUXELLOISE POUR LA SANTÉ MENTALE"
=> [INFO & INSCRIPTION](#)

Forêt de Soignes, hall du centre sportif
de la Forêt de Soignes

11:00 - VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION "DANS UN PLI DU TEMPS" PAR
"ART ET MARGES MUSÉE" => [INFO & INSCRIPTION](#)

Art et Marges musée
Rue Haute 314, 1000 Bruxelles

14:00 - VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION "DANS UN PLI DU TEMPS" PAR
ART ET MARGES MUSÉE => [INFO & INSCRIPTION](#)

Art et Marges musée
Rue Haute 314, 1000 Bruxelles

L
11/10

14:00 - JIN SHIN PAR "L'ESPACE 51" => [INFO](#)

Espace 51, Rue Thiéfry 51, 1030 Bruxelles

14:30 - ACCUEIL PAR "L'ESPACE 51" => [INFO](#)

Espace 51, Rue Thiéfry 51, 1030 Bruxelles

17:30 - 19:30 - ATELIER "DÉCOUVERTE THÉÂTRALE" AVEC LA
COMPAGNIE "LES MAGNIFIQUES" PAR LE "CENTRE MÉDORI" ET
PASCALE BINNERT => [INFO & INSCRIPTION](#)

MC Gare, rue du Champ de l'église 2
1020 Bruxelles

M
12/10

10:30 - 14:30 - LA FOLIE DANS LA VILLE : TOU-TES CONCERNÉ-ES
SPECTACLE CONTÉ, INFOS ET RESSOURCES, PORTEURS DE PAROLES,
DESSERTS, ... PAR L'ENTRAIDE DES MAROLLES => [INFO & INSCRIPTION](#)

Place de l'épée, 1000 Bruxelles

12:30 - 16H - "PENSER LA SANTÉ MENTALE DE LAEKEN" AVEC "LE
PICOL" ET "LA COORDINATION SOCIALE DE LAEKEN"
(PARTENARIAT INTÉGRATION COHABITATION LAEKEN) => [INFO](#)

Coordination Sociale de Laeken
Rue Emile Bockstael 160, 1020 Bruxelles

13:30 - 15:00 - CONFÉRENCE ET TÉMOIGNAGE DE PAIRS AIDANTS
PAR "L'ASBL EN ROUTE" => [INFO & INSCRIPTION](#)

Maison de santé du triangle
Rue Lambert Crickx 19, 1070 Bruxelles

13:00 - 16:30 - SHIATSU PAR "LE COIN DES CERISES ASBL"
=> [INFO & INSCRIPTION](#)

Avenue des croix de l'Yser 5, 1120 Bruxelles

18:30 - 20:30 - ATELIER THÉÂTRE PAR "LA TROUPE DU POSSIBLE"
=> [INFO & INSCRIPTION](#)

Espace 51, Rue Thiéfry 51, 1030 Bruxelles



Document soumis à des changements réguliers

Dernière version sur : www.lbsm.be

M
13/10

9:30 - 12:30 - ATELIER COUTURE PAR "L'ESPACE 51" => [INFO](#)

Espace 51, Rue Thiéfry 51, 1030 Bruxelles

12:30 - 13:30 - ATELIER MOUVEMENT PAR "L'ESPACE 51" => [INFO](#)

Espace 51, Rue Thiéfry 51, 1030 Bruxelles

SÉANCE CINÉMA POUR LES ENFANTS PAR LE "SSM CHAMPS DE LA COURONNE" (HEURE À CONFIRMER) => [INFO & INSCRIPTION](#)

MC Gare, rue du Champ de l'église 2
1020 Bruxelles

19:45 - 20:30 - YOGA INTÉGRAL PAR "LITTLE BALI" => [INFO & INSCRIPTION](#)

Little Bali, Avenue de la Couronne 386,
1050 Bruxelles

J
14/10

10:00 - 12:00 - T.R.E (TENSION AND TRAUMA RELEASING EXERCICES) PAR "LE COIN DES CERISES ASBL" => [INFO & INSCRIPTION](#)

100 rue Bonaventure, 1090 Bruxelles

10:30 - 12H30 - CHORALE PAR "LE CENTRE DE GUIDANCE D'ETTERBEEK" (PROJET EOLIEN) => [INFO & INSCRIPTION](#)

Babel'Zin, chaussée de Wavre 1085, 1160
Brussels

11:00 - EMISSION RADIO "QUAND LE LIEN FAIT SOIN: NOUVELLES PRATIQUES EN SM DANS LE NORD-OUEST DE BRUXELLES" PAR "L'ASBL GSARA", "LE RÉSEAU NORWEST", "LE SMM CHAMPS DE LA COURONNE"

Radio - www.gsara.be

13:30 - QI GONG PAR "L'ESPACE 51" => [INFO](#)

Espace 51, Rue Thiéfry 51, 1030 Bruxelles

14:00 - 16:00 - T.R.E (TENSION AND TRAUMA RELEASING EXERCICES) PAR "LE COIN DES CERISES ASBL" => [INFO & INSCRIPTION](#)

100 rue Bonaventure, 1090 Bruxelles

17:30 - 19:30 - ATELIER-PORTES OUVERTES POUR LES COLLABORATEURS ET/OU PROFESSIONNELS EN SANTÉ MENTALE « SOUTENIR LA FAMILLE EN CRISE » PAR "SIMILES" => [INFO](#)

Similes, rue Malibran 47 1050 Bruxelles

18:30 - 20:30 - ATELIER THÉÂTRE PAR "LA TROUPE DU POSSIBLE" => [INFO & INSCRIPTION](#)

Espace 51, Rue Thiéfry 51, 1030 Bruxelles

V
15/10

10:00 - ATELIER RELAXATION POUR ADULTE PAR "LE SSM CHAMP DE LA COURONNE" => [INFO & INSCRIPTION](#)

Rue du Champ de la Couronne 73, 1020
Bruxelles

10:30 - SÉANCE D'INFORMATION ET SENSIBILISATION SUR LES DROITS DU PATIENT PAR L'"AUTRE LIEU" => [INFO](#)

L'Autre "lieu" rue de la Clé 5, 1000 Bruxelles

14:00 - 16:00 - CONFÉRENCE ET TÉMOIGNAGE DE PAIRS AIDANTS PAR "L'ASBL EN ROUTE" => [INFO](#)

L'Autre "lieu" rue de la Clé 5, 1000 Bruxelles

17:00 - EXPÉRIENCE SONORE // ÉCOUTE RADIOPHONIQUE DU TRIPTYQUE BARON SAMEDI (MEUTE – MÉTÉORE – BUNKER) : TROIS FICTIONS, ÉCRITES PAR LUDOVIC DROUET, PAR L'AUTRE « LIEU » - RAPA, SUIVI D'UNE CONVERSATION ET D'UN "DRINK"

Lieu à confirmer

=> [INFO & INSCRIPTION](#)

19:30 - PROJECTION DU FILM "ALCOOL, DROGUES, MÉDICAMENTS ET ROCK N'ROLL" DE MATTHIEU SIMON, PAR "PSYIMAGES ASBL" ET RENCONTRE AVEC LE PUBLIC => [INFO & INSCRIPTION](#)

Cinéma Aventure, Rue des Fripiers 57, 1000
Bruxelles

S
16/10

11:00 - 13:00 - ATELIER THÉÂTRE PAR "LA TROUPE DU POSSIBLE" => [INFO & INSCRIPTION](#)

Espace 51, Rue Thiéfry 51, 1030 Bruxelles

14:00 - 16:00 - ATELIER STREET ART "CARTOGRAPHIE SUBJECTIVE ET SES PERSPECTIVES OU COMMENT GARDER LE LIEN AVEC LES JEUNES EN TEMPS DE PANDÉMIE AVEC L'ARTISTE" PAR LE SSM LE MÉRIDIEN, ARTICLE 27 => [INFO & INSCRIPTION](#)

SSM Le Méridien, rue du méridien 68, 1210 Bruxelles

15:00 - 17:00 - ATELIER COACHING SUR LA RÉALISATION DE SOI, PAR "LITTLE BALI" => [INFO & INSCRIPTION](#)

Little Bali, Avenue de la Couronne 386, 1050 Bruxelles

20:30 - 23:00 - CONCERT & SCÈNE OUVERTE DE SLAM, SPOKEN WORDS ET POÉSIE, PAR "SLAMEKE" & "SPEAK EASY"

La Tricoterie, rue Théodore
Verhaegen 158, 1060 Bruxelles

=> [INFO & INSCRIPTION](#)



Document soumis à des changements réguliers
dernière version sur : www.lbsm.be

