

# ***COLORIER EN DEHORS DES LIGNES***

***Programme du 8 novembre 2024***

Salle Dupréel  
ULB Campus Solbosch  
44, avenue Jeanne  
1050 Bruxelles



LIGUE BRUXELLOISE POUR  
LA SANTÉ MENTALE



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

## Comité de pilotage

**Alefe Anastasie**, Assistante Sociale, IHP Beeckman et Kot Plus - EPSYLON asbl

**Ameye Zoé**, Intervenante psycho-sociale, Dispositif KAP de l'AMO le CEMO

**André Diane**, Psychologue clinicienne, CThA - Clinique Universitaires Saint-Luc

**Briclet Corinne**, Directrice Maison Turing, Le Refuge Bruxelles-Het opvanghuis Brussel

**Casale Marilena**, Chargée de projet Tam-Tam Avenir - Le Tamaris asbl

**Contrel Mehdi**, Psychologue clinicien, Service d'Aide Psychologique Entr'Aide des Marolles

**De Brueker Fanny**, psychologue et thérapeute systémicienne, SSM-ULB PsyCampus

**Dolivo Yannick**, Assistante sociale, SSM Psycho-Etterbeek

**Dugor Sophie**, Coordinatrice unité Tamaya - Le Tamaris asbl

**Ferrigno Emanuele**, Psychologue, Centre psychothérapeutique de jour Imago-asbl L'Equipe

**Helszajn Diane**, Psychologue à l'unité Jeunes/U77 au service de Psychiatrie du CHU Brugmann

**Hercelin Thibault**, Educateur spécialisé, Service d'Aide Psychologique Entr'Aide des Marolles

**Jacques Benjamin**, Assistant social, Babel-asbl L'Equipe

**Lagarde Cédric**, Coordinateur, Centre psychothérapeutique de jour Imago-asbl L'Equipe

**Lieutenant Frédérique**, Psychologue clinicienne, SSM-ULB La plaine Equipe Enfance-Adolescence

**Michel Katia**, Coordinatrice thérapeutique, Psychologue, SPAD Hedera, IHP Beeckman et Kot Plus - EPSYLON asbl

**Monfort Stéphanie**, Psychologue clinicienne, CThA - Clinique Universitaires Saint-Luc

**Noel Emilie**, Psychologue, SSM Le Méridien

**Parentani Lucie**, Psychologue, Equipes mobiles Bru-stars

**Pirat Laurent**, Educateur spécialisé, Hôpital de jour Le Quotidien - EPSYLON asbl

**Rome Natacha**, Chargée de mission, LBSM

**Seifert Amandine**, Psychologue, Babel-asbl L'Equipe

**Taroi Alexandra**, Chargée de communication, LBSM

**Thys Isabelle**, Psychologue, SSM Saint-Gilles

**Vercruyssen Grégory**, Permanent, CThA - Clinique Universitaires Saint-Luc

**Wilputte Charlotte**, Psychologue, SSM Chapelle-aux Champs

# Argumentaire

Pour donner suite à la rédaction de l'article *Penser les transitions : Jeunes, Institutions, Société* paru en 2021 dans les Cahiers de psychologie clinique à l'occasion du numéro *Transitions*, le groupe de travail *Jeunes(...)Adultes* s'est lancé comme nouveau défi d'organiser une journée d'étude consacrée aux pratiques d'accompagnement.s et de soins.s avec des jeunes adultes.

Ce groupe de travail est né de la volonté de travailleur.euse.s professionnel.le.s de décloisonner les frontières institutionnelles, de créer des ponts entre professionnels et de trouver un lieu rassembleur pour aborder les difficultés cliniques. Il est interdisciplinaire et intersectoriel et réunit des personnes qui partagent un intérêt commun pour les enjeux liés aux moments de transition de l'adolescence à l'âge adulte.

L'objectif de ce groupe est de mutualiser les compétences et la créativité et de ne pas systématiquement catégoriser les êtres humains. Ce collectif réfléchit ainsi à comment accompagner au mieux les jeunes dans des moments de vie qui peuvent faire rupture (école, famille, adolescence) et qui ne sont pas sans comporter certains risques (angoisses massives, désorganisations psychiques, passages à l'acte, errances). Les différentes institutions d'accompagnements et de soins sont des lieux de passage qui par leurs actions spécifiques interviennent au cœur de processus existentiels et agissent sur le devenir de jeunes adultes.

Les questions que le groupe souhaite élaborer durant cette journée s'articulent autour des jeunes à l'arrêt, en quête de sens, fragilisé.e.s, en souffrance psychique avec parfois un parcours institutionnel conséquent, pris.e.s dans des enjeux identitaires en lien avec la perte des repères, les séparations et l'accès à l'autonomie.

Comment intégrer les moments de rupture dans des logiques processuelles et des logiques de réseau ? Comment soutenir les liens et prendre soin des moments de séparation ? Comment jouer avec les cadres et penser les transgressions ? Comment accompagner des individus avec du collectif ?

Pour tenter de répondre à ces questions, nous vous proposerons comme point de départ la diversité de nos cliniques respectives afin d'illustrer la façon dont les cadres institutionnels et leurs missions se confrontent à tous ces enjeux et parfois se métamorphosent pour laisser apparaître de nouvelles zones de coloriage. *Colorier en dehors des lignes* ouvre à une autre culture du soin que ce soit dans la marge de l'existant ou encore en s'autorisant à explorer les lignes établies.

***Nous vous invitons à prendre part activement à ce collectif créateur de soin en nous rejoignant le vendredi 8 novembre à l'ULB Campus Solbosch.***

# Programme

## Programme du vendredi 8 novembre

Accueil-café dès 8h

### 9h00 Mot d'introduction et présentation de la journée

par **Cédric Lagarde** (Imago), **Charlotte Wilputte** (SSM Chapelle-aux-Champs) et **Fanny De Brueker** (SSM ULB PsyCampus)

### 9h15 « De la nécessité d'accueillir à la marge. Expériences et dispositifs de terrains articulés à l'éthique et l'engagement des intervenants »

Intervenant.e.s : **Isabelle Thys** (SSM St Gilles), **Amandine Seifert** (Babel) et **Benjamin Jacques** (Babel), **Mehdi Contrel** (Entr'Aide des Marolles), **Corinne Briclet** (Le Refuge Bruxelles), **Frédérique Lieutenant** (SSM ULB La Plaine), **Emilie Noel** (SSM Le Méridien)

Invité : **Jean-Michel Longneaux**, philosophe, Université de Namur, conseiller en éthique dans le monde de la santé, rédacteur en chef de la revue *Ethica clinica*

Les jeunes adultes peuvent être une population vulnérable face à des défis importants en matière de santé mentale. Les services du secteur ambulatoire naviguent ainsi dans une réalité complexe. Nous sommes confrontés à une double dynamique : celle de l'urgence d'une souffrance à déposer dans l'immédiat et la nécessité du déploiement d'un accompagnement thérapeutique de ce vécu dans le temps long. Notre intervention vise à explorer la problématique de l'accueil proposé pour cette tranche d'âge, ainsi que les enjeux éthiques et les défis auxquels cela nous confronte. Cette dualité se reflète dans les parcours des jeunes, oscillant entre la recherche de lieux sûrs pour répondre à des besoins à court terme et se questionnant sur la nécessité du sens de s'inscrire sur du temps long.

Par ailleurs, les jeunes qui fréquentent nos services sont ancrés ou non dans un territoire unique. Pour une partie, ils et elles sont aussi dans une dynamique de dépassement des frontières : ils et elles explorent, testent différents lieux. Ce mouvement met en lumière la nécessité pour les professionnel.le.s de s'adapter et d'évoluer en fonction de ces jeunes.

Dans cette présentation, nous aimerions vous faire part de nos réflexions sur

la nécessité d'explorer des méthodes en marge de nos pratiques habituelles pour accueillir et aider ce public, ainsi que sur les considérations éthiques et la nécessaire implication des travailleur.euse.s dans leur clinique. Nous allons illustrer cela en prenant en exemple, entre autres, les permanences qui constituent un espace de disponibilité et d'écoute active. Cette approche qui s'apparente parfois à *un travail de la non-attente*, ouvert à la rencontre et non contraignant, un espace de possibles. Cet accompagnement peut être l'occasion de déposer des vécus de souffrance comme des dépôts (*vider son sac*) pour aller vers une élaboration dans une parole sur le long terme.

Dans ce contexte, Jean-Michel Longneaux nous apportera son point de vue sur l'importance d'une éthique des pratiques cliniques en dehors des cadres. Il abordera notamment la question de l'accueil à la marge, qui consiste à prendre en compte les besoins et les demandes des jeunes qui se trouvent en dehors des circuits traditionnels de prise en charge. Cette approche nous pousse à aller plus loin dans nos repères cliniques habituels, à sortir de notre *zone de confort*. Cette position éthique, voire militante, nous impose une interrogation permanente sur le bien-fondé de notre posture d'accompagnement et de ses limites, le cadre de bienveillance et de respect de l'autre. En somme, les besoins et les aspirations changeantes de ces jeunes, leur dynamique de dépassement des frontières nécessite une approche souple et adaptable de la part des professionnel.le.s, tout en respectant une éthique professionnelle rigoureuse.

## 10h15 Animation par le Forum des Jeunes

Intervenant.e.s : **Amélie Lelievre**, chargée de projet **et Mickaël Scaufflaire**, détaché pédagogique

Le Forum des Jeunes est le porte-parole officiel des jeunes âgé-es de 16 à 30 ans en Fédération Wallonie-Bruxelles. Pour représenter les jeunes dans leur diversité, le Forum des Jeunes part à leur rencontre tout au long de l'année et rédige des avis sur une série de thématiques clés. En décembre 2023, leur mémorandum *Être Jeune en 2023 : Perspectives d'une jeunesse aux 1000 visages* présentait de nombreux témoignages, mettant notamment en lumière les thèmes de la santé mentale et de la transition vers l'âge adulte. Actuellement, le Forum des Jeunes prépare un avis sur la santé mentale et le bien-être au travail, qui devrait sortir en début d'année 2025.

## 10h45 Pause-café

## 11h00 « *Ici, c'est pas comme dehors !* »

Intervenant.e.s : **Diane André** (CTHA), **Grégory Vercruyssen** (CTHA), **Emanuele Ferrigno** (Imago)

Invité.e.s : **Vincent Estellon**, professeur de psychopathologie clinique à l'université Paris Cité, membre du Laboratoire *Centre de recherches psychanalyse, médecine et société*, dirige l'école doctorale *Recherches en psychanalyse et psychopathologie (ED450)*, Psychanalyste, psychodramaticien, son dernier ouvrage s'intitule *Terreur d'aimer et d'être aimé* et le **Dr Manuelle Krings**, psychiatre, psychanalyste.

*Ici, c'est pas comme dehors* : C'est ce qu'on peut entendre dire de la bouche des jeunes accueilli.e.s dans nos institutions. Cette phrase interroge l'articulation entre ce qui relèverait d'un dedans et d'un dehors. Encore faut-il savoir où se situe la frontière. Ce qui est certain, c'est qu'il n'est pas seulement question de murs, mais bien plutôt de seuils, d'interstices, d'inclusions, de transitions ou encore de mouvements.

Nos institutions de soins, inspirées des mouvements de psychothérapie institutionnelle et de psychiatrie communautaire, se basent sur un fonctionnement collectif. Chaque jeune qui y est accueilli.e est amené.e à participer à la vie quotidienne et aux ateliers en groupe. Que les jeunes s'y rendent quotidiennement, comme à Imago et au Quotidien, ou y résident en semaine, comme au CThA, ils.elles traversent et passent sans cesse du dedans au dehors. A quoi sont-ils.elles confronté.e.s dans ces passages ? Dans une société qui tend toujours davantage vers la responsabilisation individuelle, peut-on encore soutenir un dispositif utilisant le collectif comme outil ? Nos modèles thérapeutiques communautaires sont-ils toujours opérants pour soigner les problématiques contemporaines des jeunes ?

Dans le discours de certains, le dedans est synonyme de soins et de liens quand les autres appartenances font défaut. Il arrive alors que les jeunes trouvent dans le dedans une appartenance autour de symptômes, de mal-être, de marginalité ou d'exclusion du système. Pour d'autres, le dehors est vécu comme une menace et peut être traumatisant. Ces jeunes cherchent alors désespérément un abri, un dedans rassurant. Si certains ont besoin de contenant, d'autres, au contraire, ont besoin de mouvement.

Mais plus largement, en quoi le dehors est-il différent du dedans ? En quoi le dehors est-il déjà dedans ? En quoi le dehors peut-il être utilisé par nos dispositifs comme outil thérapeutique ? Quel regard le dehors peut-il poser sur le dispositif, les méthodes, le projet voire les résultats du dedans ?

Nos institutions ne peuvent se dérober à ces questions, étant constamment interrogées par le dehors.

**12h00** *Débat avec le Dr Simone Marchini, pédopsychiatre à l'Hôpital Universitaire de Bruxelles Erasme, doctorant à la Faculté de Médecine de l'ULB et chercheur clinique dans la Chaire de Psychiatrie de Transition et les invités du matin.*

**12h30** *Lunch et stands*

- Stand du Forum des Jeunes : présentation du mémorandum 2023
- Stand COJ : présentation d'organisations de jeunesses et de leurs outils
- Stand Librairie

**14h00** *« Je les connais pas ceux-là, jamais j'irai les voir ! »*

*Essayer de faire ensemble : quand différents dispositifs de soins se rencontrent autour d'un.e jeune*

Intervenant.e.s : *Diane Helszajn* (CHU-Brugman), *Lucie Parentani* (Brustars), *Yannick Dolivo* (Psycho-Etterbeek), *Zoé Ameye* (CEMO)

Invitée : *Dr Estelle Soukias*, psychiatre cheffe de clinique adjointe au CHU Brugmann, responsable de l'Unité « Jeunes » et du Module de jour « Tempo » destiné aux jeunes en décrochage.

A l'instar du travail à plusieurs, la constitution de ce groupe de réflexion était d'emblée hétéroclite. En effet, nous exerçons des fonctions de soignantes dans des champs aussi différents que sont : une unité d'hospitalisation pour jeunes adultes, un service de santé mentale, une équipe mobile et un PEP qui accompagne la mise en autonomie au sein d'appartements.

Nos fonctions sont différentes, aussi bien que notre rôle et nos missions. Pour autant, bien des jeunes ont des parcours épais qui sont marqués par des passages au travers d'une telle diversité de dispositif d'aide.

Travailler ensemble est essentiel, c'est une éthique de travail, néanmoins ça ne coule pas de source... Notre réflexion aura été de comprendre les enjeux que recouvrent cette difficulté à tisser un réseau cohérent et soutenant pour des jeunes souvent traversés.e.s par des vécus traumatiques qui les dépassent.

Comment ces différentes équipes peuvent-elles être suffisamment contenantes pour ne pas participer à une répétition de ruptures, de lâchages et de passages à l'acte qui ont jalonné les histoires de ces jeunes ? Comment offrir un maillage sécurisant pour ces jeunes en perte de repères, en souffrance et présentant parfois des problématiques préoccupantes de mise en danger ?

Comment faire à plusieurs ? Quelles représentations avons-nous les uns des autres et comment cela impacte la possibilité de ce travail à plusieurs ?

Nos institutions ne sont-elles pas de plus en plus "spécialisées", définissant "des profils de problématiques" qui empêchent de penser le jeune dans sa globalité ? Ces frontières, ces limites ne sont-elles pas aussi une difficulté supplémentaire pour travailler ensemble ?

L'équipe de l'unité « Jeunes » du CHU Brugmann propose de refléter cela :

« L'objectif de cette présentation est d'illustrer les enjeux liés au travail en réseau via une série de situations cliniques dont la collaboration avec les intervenants de terrain ne nous a pas laissés indifférents. Pourquoi certaines collaborations nous ont paru être fructueuses et d'autres improductives voire délétères ? Que répétons-nous ? De quoi sommes-nous les miroirs ? Que rejouons-nous involontairement sur une scène de relations humaines instables, frappées par le psychotrauma ? Nous proposons, via ces expériences de terrain, d'ouvrir la réflexion sur la question de la capacité de mentalisation par les équipes de la relation à plusieurs intervenants ».

## 15h00 « Mais... On s'verra plus ? »

Intervenant.e.s : **Anastasie Alefe** (Kot Plus), **Katia Michel** (SPAD HEDERA), **Marilena Casale** (Tam-Tam-Le Tamaris), **Sophie Dugor** (Tamaya-Le Tamaris), **Olivia Baudewyns** (Spad Hedera)

Invité : **Grégoire Nyssens**, docteur en psychologie clinique, directeur général du service résidentiel spécialisé de l'Asbl Le Tamaris à Bruxelles, formateur en systémique au CEFORES de Chapelle aux Champs à l'UCLouvain.

Dans notre travail, nous constatons que du lien naît des rencontres entre bénéficiaires et intervenant.e.s. Questionner ce lien et la fonction de celui-ci nous réunit dans ce groupe de réflexion. Quel sens donner à ce lien et que peut-on en faire dans le réseau qui entoure le.la bénéficiaire ?

On peut penser que les bénéficiaires abordent le.la professionnel.le initialement par sa fonction et ses missions. Et donc faire l'hypothèse que le lien émerge quand les jeunes reconnaissent que la fonction est habitée par un individu et qu'il peut percevoir ce regard de personne à personne. Qu'est-ce qui permet de sécuriser ce lien et de soutenir l'alliance de travail ? Comment veiller à ce que ce lien ne tombe pas dans l'arbitraire et que le ou la travailleur.euse puisse faire avec ce lien ?

Dans la continuité du lien, comment permettre une séparation qui ait du sens pour le bénéficiaire et l'intervenant.e, et qui ne soit pas vécue comme une rupture ?

**16h00** *Débat avec le Dr Simone Marchini, pédopsychiatre à l'Hôpital Universitaire de Bruxelles Erasme, doctorant à la Faculté de Médecine de l'ULB et chercheur clinique dans la Chaire de Psychiatrie de Transition et les invités de l'après-midi*

**16h30** *Mot de la fin : Cédric Lagarde, Charlotte Wilputte et Fanny De Brueker*

## Institutions et services participants



**Babel** est le centre de consultation ambulatoire de l'ASBL l'Equipe, qui accueille des adultes aux prises avec un usage de produits psychotropes et une souffrance psychique qui y est associée, ainsi que leur entourage. L'équipe est composée de psychiatres, psychologues et assistants sociaux et propose un accompagnement global à travers des entretiens réguliers (individuels, familiaux, co-interventions) et des permanences. Le service s'adresse également aux professionnel.le.s, organisant des formations spécifiques, des cycles d'intervisions, des supervisions et des accompagnements de stages.

**Le projet Kot Plus** propose un accompagnement psycho-social et pédagogique. Ce projet s'inscrit dans le concept d'une Initiative d'Habitation Protégée (IHP) et s'adresse à de jeunes adultes bruxellois présentant une vulnérabilité psychique.

### *Pour Qui ?*

- Jeunes adultes (> 18 ans) bruxellois présentant une vulnérabilité psychique
- Avoir son logement sur la Région de Bruxelles Capitale
- Être en ordre de mutuelle

### *Comment ?*

Entretien hebdomadaire psycho-social et pédagogique avec son référent en fonction des demandes/besoins du jeune.

- Accompagnement dans la vie quotidienne (études, formations, insertion professionnelle, relations, démarches administratives, ...)
- Ligne téléphonique d'urgence 24/7
- Activités de groupe (groupe de parole, ...)
- Permanence hebdomadaire
- Soutien collectif lors des périodes de blocus pour les étudiants

### *Avec Qui ?*

Une équipe pluridisciplinaire composée de : 1 psychiatre, 1 infirmier, 2 psychologues, 1 assistante sociale, 1 assistante en psychologie et 1 éducatrice spécialisée.



## L'Entr'aide des Marolles :

Notre centre vise essentiellement un accompagnement par une approche globale de la santé et de ses déterminants sociaux (logement, éducation, revenu, statut social, alimentation, ...) ainsi qu'à développer ce bien-être aux plans psychologique, social et physique en aidant la personne à améliorer son autonomie, sa prise de responsabilité et son intégration sociale. Notre centre se veut accessible à tous, il est dit «Bas-seuil d'accès». C'est-à-dire qu'il n'y a aucune condition préalable (statut social, paiement) à la possibilité de venir demander de l'aide et/ou de l'accompagnement. L'Entr'Aide est une asbl qui regroupe 4 grands services : une Maison Médicale ; un Centre d'Action Sociale Globale ; un Service d'Aide Psychologique (SSM) ; une Ecole de français.

Entr'Aide  
des  
Marolles



Point d'écoute Jeunes : Un accompagnement en santé mentale spécifique pour les grands adolescents et jeunes adultes :

→ Les mardis de 15h à 17h : Une permanence psychologique avec la collaboration du SSM de Saint-Gilles dans les locaux de l'Entr'aide Des Marolles.

Cette permanence est un espace d'écoute et un lieu où le jeune et/ou ses proches peuvent venir se déposer, c'est un premier temps d'accompagnement. Il peut être une première réponse aux besoins comme un temps de soin qui peut se suffire à lui-même ou une rencontre qui permettra de réfléchir ensemble à de nouvelles pistes de soutien. C'est un espace pensé pour les jeunes sans rendez-vous, confidentiel et gratuit.

→ Suivi psycho-éducatif ou socio-professionnel avec un éducateur spécialisé en individuel ou en groupe.

→ Suivi psychothérapeutique avec un psychologue en individuel.



**La Fabrik d'aventures**, c'est un réseau de 40 Organisations de Jeunesse pluralistes réunies au sein de la **Confédération des Organisation de Jeunesse (COJ)**. Elles sont associées autour de la bannière « Fabrik d'aventures » pour faire connaître leurs activités auprès du public.

À travers son village associatif, vous pourrez découvrir ce que proposent les Organisations qui composent la Fabrik sur la thématique de la Santé Mentale. Une multitude de ressources : formations, outils, animations, soutien pédagogique, etc. Autant de rencontres et de ponts possibles entre les Organisations de Jeunesse et les professionnels de l'encadrement des jeunes en besoin de soutien hors des chemins habituels.



Ce 8 Novembre 2024, la COJ sera accompagnée à son stand, sous forme de village associatif, de 10 Organisations de Jeunesse : AJILE / EGD/ Mentor-Escale / CFA / SOLIDARCITE asbl / Comme un Lundi / SIEP / Infor Jeune / SCAN-R/ DYNAMO / TYN



## *L'hébergement dans un espace Bruxelles -Het opvanghuis Brussel*

L'hébergement dans un espace sécurisé pour aider les jeunes LGB-TQIA+ de 18 à 25 ans à surmonter l'exclusion liée à leur orientation sexuelle ou leur expression de genre.

Un soutien sur mesure et un accompagnement multidimensionnel pour répondre aux besoins individuels de jeunes LGBTQIA+.

Mail : [info@refugeopvanghuis.be](mailto:info@refugeopvanghuis.be)

*Le SPAD Hedera* propose un soutien psychosocial à des jeunes adultes en difficulté psychique. Les rencontres peuvent se dérouler à domicile, dans nos locaux ou dans un lieu public à raison de deux fois par mois. L'accompagnement a pour objectif d'apporter du soutien dans le maintien ou l'amélioration d'une qualité de vie. Suivant vos besoins, nous pouvons ensemble construire ou consolider votre réseau. Nous proposons également un accompagnement pour les proches, ainsi que des sensibilisations et supervisions à destination des professionnel.le.s non formé.es à la santé mentale.

## **SPAD Hedera**



## **SSM ULB La Plaine** **Equipe Enfance-Adolescence**



L'équipe enfance-adolescence du SSM ULB La Plaine accueille les enfants et les adolescents de 6 à 21 ans ainsi que leur famille. L'équipe est composée de 2 pédopsychiatres, de 2 assistantes en pédopsychiatrie, de 4 psychologues, de 2 logopèdes et d'une assistante sociale. Les activités principales sont : les thérapies individuelles et familiales, les suivis pédopsychiatriques, les rééducations logopédiques, les bilans cognitifs- attentionnels et prises en charge neuropsychologiques, les stages de gestion mentale, les expertises et la permanence pour adolescents et jeunes adultes.

Le SSM se situe sur le Campus de la Plaine, bvd du Triomphe accès n°2, bâtiment HB, 1050 - Bruxelles

## *Le Centre de Santé Mentale Chapelle-aux-Champs*

Le Centre Chapelle-aux-Champs est situé à Woluwe-Saint-Lambert et propose une aide psycho-médico-sociale aux personnes en souffrance psychique. Le centre organise également des formations et des conférences à destination des professionnel.le.s de la santé mentale.



### *Département adolescents et jeunes adultes*

Le département propose d'accueillir les adolescents et jeunes adultes, leurs parents, ainsi que les autres adultes concernés dans un cadre pluriel de consultations, de permanences d'accueil, d'ateliers spécifiques...

En fonction des situations, l'équipe développe une réponse appropriée à la spécificité de la clinique de l'adolescence en tant que moment intermédiaire de transformations des corps mais aussi des liens familiaux, des places à l'intérieur de la famille, des relations qui se nouent avec l'extérieur, le social et l'école en tant que lieu privilégié.

Consultations psychologiques, psychiatriques ou sociales :  
02/764.31.20

Formations à destination des professionnels de la santé mentale : 02/764.39.45

## **SSM ULB PsyCampus**



PsyCampus est un service d'aide psychologique qui s'adresse à tous les étudiant.e.s de l'enseignement supérieur universitaire ou non, ainsi qu'aux membres du personnel de l'ULB. Nous sommes situés sur le campus du Solbosch et disposons d'une antenne de consultations sur le campus d'Erasmus. Notre équipe pluridisciplinaire propose des dispositifs variés : des entretiens psychothérapeutiques, des consultations psychologiques d'aides aux stratégies d'étude, des consultations psychiatriques, un groupe thérapeutique et un groupe de gestion du stress basé sur la pleine conscience.

## *Le Centre Thérapeutique pour Adolescents (CThA)*

Le CThA fait partie du service de Psychiatrie infanto-juvénile des Cliniques Universitaires Saint-Luc. Il est reconnu et subventionné par l'INAMI comme Centre de Rééducation Fonctionnelle résidentiel. Il peut accueillir jusqu'à quatorze jeunes, âgés entre 14 et 20 ans, pour une durée de 6 mois (pouvant être prolongée de 3 mois selon la situation). Le projet de soin se veut être une alternative à l'hospitalisation psychiatrique dite « classique ».

Les adolescents admis présentent des troubles psychiatriques ou des difficultés psychologiques et relationnelles en lien avec la problématique de l'adolescence. Ces difficultés sont jugées suffisamment importantes pour justifier un éloignement de l'environnement familial, institutionnel ou scolaire. Les jeunes séjournent au centre en semaine sur le modèle d'un internat classique et rentrent le week-end dans leur milieu de vie, excepté un week-end par mois.

### *Objectifs et références :*

Un séjour au CThA a pour objectif de travailler la problématique singulière de l'adolescent. Le/la jeune est soutenu tant dans son travail d'élaboration psychique sur le plan individuel que dans les remaniements relationnels au niveau familial.

Les références théoriques du CThA sont la psychanalyse, l'approche systémique et l'héritage de la psychothérapie institutionnelle.

Le travail s'articule selon plusieurs axes :

- Un travail institutionnel et communautaire basé sur la responsabilisation des jeunes et leur participation à la vie quotidienne.
- Un travail en ateliers usant de médias diversifiés : ateliers d'expression créatrice, corporels ou pédagogiques.
- Un travail personnel d'élaboration psychique sur base des rencontres individuelles et familiales.
- Un travail de suivi et d'orientation assuré par des enseignants de l'École Escale afin de garder un contact avec les apprentis-sages et le milieu scolaire.



*info :*  
***ctha@saintluc.  
uclouvain.be***



**Le SSM Psycho-Etterbeek** est une équipe pluridisciplinaire qui garantit un accueil, un diagnostic et diverses propositions thérapeutiques aux personnes en souffrance mentale. Elle oriente les prises en charge dans une perspective systémique qui articule les dimensions sociale, familiale, psychodynamique et médicale.



### **Hôpital de jour – Le Quotidien**

L'hôpital de jour « Le Quotidien » (Epsilon) propose une prise en charge en journée à toute personne, de plus de 18 ans, éprouvant des difficultés psychiatriques et/ou psychosociales. L'hôpital de jour est ouvert du lundi au vendredi (excepté les jours fériés), de 08h30 à 17h00.

L'encadrement structuré et la prise en charge pluridisciplinaire y ont une visée thérapeutique, sur le modèle du rétablissement bio-psycho-social. Les prises en charge à l'hôpital de jour se centrent essentiellement sur la participation à des activités thérapeutiques groupales, accompagnées d'un suivi plus individuel du parcours de chaque patient, en collaboration avec son réseau de soins ambulatoire et son réseau socio-familial.



### **Le Forum des Jeunes**

Le Forum des Jeunes est le porte-parole officiel des jeunes âgés de 16 à 30 ans en Fédération Wallonie-Bruxelles. Pour représenter les jeunes dans leur diversité, le Forum des Jeunes part à leur rencontre tout au long de l'année et rédige des avis sur une série de thématiques clés. En décembre 2023, leur memorandum « Être Jeune en 2023 : Perspectives d'une jeunesse aux 1000 visages » présentait de nombreux témoignages, mettant notamment en lumière les thèmes de la santé mentale et de la transition vers l'âge adulte. Actuellement, le Forum des Jeunes prépare un avis sur la santé mentale et le bien-être au travail, qui devrait sortir en début d'année 2025.



## Le Ligue Bruxelloise de santé Mentale (LBSM)



La Ligue promeut la santé mentale en développant les liens, la concertation et l'élaboration entre professionnel.le.s, publics et politiques en matière de santé mentale et en portant les constats, demandes et revendications de ses membres auprès des responsables concernés. Elle veut contribuer à changer ce qui nuit à la santé mentale et à rendre plus visible ce qui y contribue.

Elle participe, soutient ou organise des espaces de coordination, des séminaires, des séances d'information et de formation, formule des recommandations et suit les politiques menées en santé mentale à Bruxelles, en Belgique et ailleurs. Elle prend position sur les enjeux de la santé mentale et essaie d'améliorer la compréhension de ces enjeux. Elle représente les services de santé mentale COCOF dont elle est la fédération et se concerta avec les autres instances représentatives, tant en santé mentale que de l'ambulatoire.

À l'écoute des questions qui traversent le champ de la santé mentale, elle cherche à les traduire en question de recherche et mène des études sur base de données quantitatives et qualitatives récoltées auprès des acteur.trice.s de terrain. Enfin, la Ligue est un vecteur d'information et de sensibilisation, auprès des professionnel.le.s, du public et des politiques.

## SSM Le Méridien

Le Méridien est un Service de Santé Mentale qui intervient sur les communes de Saint-Josse et Schaerbeek. Il est accessible à toute personne en difficulté psychiatrique, psychologique et/ou sociale, quel que soit son âge, son statut social et ses origines. Les équipes (adulte/infanto-juvénile/communautaire/veille) offrent un lieu d'écoute et d'intervention qui tient compte des dimensions sociales, psychologiques, culturelles et administratives de chaque situation rencontrée. Les consultations peuvent se faire avec un service d'interprétariat.

### Le Méridien SSM



## **Centre Psychothérapeutique Imago – L'Equipe asbl**

IMAGO est un service de revalidation psychosociale de jour à destination des jeunes adultes entre 18 et 30 ans vulnérables au développement de troubles psychiatriques et psychopathologiques. L'équipe pluridisciplinaire travaille à la réinsertion et au traitement de ces troubles par la mise en œuvre de programmes de soins psycho-socio-thérapeutiques dans une logique d'articulation entre prise en charge groupale et individuelle. Le traitement implique la participation à des activités de groupe et communautaires, à des activités à médiations thérapeutiques, à un accompagnement individuel et à un suivi psychologique. Le groupe soutient l'ensemble des interactions sociales et des apprentissages. La thérapie permet de développer ou de redéployer des compétences fonctionnelles (autonomie de base, résidentielle et communautaire, communication, socialisation, travail, adaptation du fonctionnement,...) et de développer la capacité de construire sa propre identité et un projet personnel. La participation à temps plein ou à temps partiel, s'adapte en fonction des projets de réinsertion sociale et professionnelle, des soins ambulatoires et des démarches extérieures.



Des temps d'évaluation sont organisés après le premier mois d'essai puis tous les six mois. Nous proposons des réunions de concertations pouvant inclure les parents et le réseau d'aide (psychiatres traitants, psychologues, éducateurs, assistants sociaux,...).

Nous fonctionnons du lundi au vendredi les jours ouvrables entre 9h et 17h.

### **Tamaris-Tamaya**

Le « Tamaris-Tamaya » est un service résidentiel spécialisé. Ce service a pour mission principale l'accompagnement individuel et l'accueil collectif d'une trentaine de jeunes adolescents, filles et garçons, de 12 à 18 ans, en conflit avec la loi, suspects ou auteurs d'un fait qualifié d'infraction, ou dont la santé ou la sécurité est en danger en raison de leurs comportements ou de leurs conditions d'éducation. Ces jeunes particulièrement difficiles à gérer sont confiés au Tamaris par le Tribunal de la Jeunesse ou le service de l'aide à la jeunesse et appellent des réponses venant de plusieurs champs: l'éducation, le social, la santé mentale, la justice...En cela, ces jeunes se situent à la croisée des secteurs.

## Tam Tam Avenir

Le Service Tam-Tam Avenir vise à apporter un accompagnement et un soutien aux jeunes âgés 17 à 22 ans accueillis ou ayant vécu au Tamaris/Tamaya par la mise en place d'une structure de transition dont l'objectif est de faciliter le passage à la majorité. Cette structure de transition est constituée par une équipe d'intervenants qui évolue en immersion au sein des deux maisons et dont les missions sont orientées vers la préparation de l'après 18 ans. Le projet permettra à ces jeunes de continuer leur formation en cours tout en étant suivis dans la continuité par une équipe de professionnels avec lesquels ils ont pu tisser un lien de confiance.



### *Chaire de Psychiatrie de Transition ULB*

Dr. Simone Marchini est pédopsychiatre à l'Hôpital Universitaire de Bruxelles (site Erasme) et doctorant à la Faculté de Médecine de l'ULB.



Il a travaillé comme chercheur clinique dans la Chaire «Psychiatrie en Transition dans un Monde en Transition» de 2019 à 2023, soutenue par le Fonds Julie Renson, le Fonds Reine Fabiola et la Fondation Roi Baudouin, visant à mettre en œuvre des services cliniques, mener des recherches scientifiques, et promouvoir la valorisation académique au sujet des jeunes en âge de transition. La recherche de Dr Marchini, centrée sur les bases développementales et neuropsychologiques des psychopathologies émergentes chez les jeunes de 16 à 24 ans, intègre des projets de recherche clinique, des approches thérapeutiques innovantes et des stratégies préventives pour la santé mentale des jeunes.

## SSM Saint Gilles

Le SSM de Saint-Gilles est un service de prévention, d'accueil et de soin psychique et social.

Il est composé de deux équipes pluridisciplinaires. Une pour les enfants, les adolescents et une autre pour les adultes. Les deux équipes sont composées de psychologues, psychiatres et pédopsychiatres, assistant.e.s social.e.s. L'équipe enfants-ados-familles dispose également de psychomotriciennes et logopèdes.

Chaque demande d'aide peut se faire par téléphone ou sur place. Toute demande sera entendue par un.e clinicien.e qui veillera à soutenir la personne (patient.e, intervenant.e ou proche) dans sa démarche en lui proposant un rendez-vous ou en veillant à sa bonne orientation en fonction des besoins et des difficultés rencontrées.



Le service travaille en partenariat et en collaboration avec le réseau social/santé Bruxellois. Il est investi au sein du Gazouillis, un lieu de rencontre qui s'adresse aux enfants de 0 à 4 ans, accompagnés par un.e adulte proche. Il propose des groupes spécifiques pour les enfants situés sur le spectre autistique, pour les enfants en transition entre la maternelle et le primaire et entre le primaire et le secondaire. Il organise pour les jeunes adultes des ateliers cinéma et anime en collaboration avec l'Entraide des Marolles un point d'écoute jeunes le mardi de 15h à 17h. Il est agréé et subsidié par la COCOF.

Le prix des consultations est adapté à la situation financière de chacun.e. et ne doit pas être un obstacle à une demande de suivi.

### Le CEMO : dispositif KAP

Le KAP offre un accompagnement à la prise d'autonomie pour des jeunes de 16 à 25 ans via des appartements de transit.



## Unité Jeunes - CHU Brugmann

Il s'agit d'une unité ouverte de pédopsychiatrie qui fonctionne sur base volontaire et offre des hospitalisations de plusieurs semaines. L'unité dispose également pour le réseau de 2 lits de crise. La spécificité de l'unité est d'axer la prise en charge sur des problématiques propres à la tranche d'âge des 16-23 ans, avec un dispositif élaboré autour du jeune sur lequel il va pouvoir s'appuyer pour dépasser le moment d'impasse dans lequel il se trouve, en tenant compte également de l'environnement dans lequel il évolue. La question de la transition de la pédopsychiatrie vers la psychiatrie adulte, lorsque celle-ci est nécessaire, est également un de nos points d'attention. Le projet se fait, par ailleurs, en collaboration avec le service de Pédopsychiatrie de l'HUDERF, les autres membres de la Chaire de Transition (Erasmus, et le SSM ULB), ainsi que l'unité Jeunes Adultes de l'Hôpital Fond Roy, Brustars, l'Equipe et l'ensemble des partenaires du réseau bruxellois de la santé mentale. La prise en charge des patients se fait par une équipe enthousiaste et pluridisciplinaire composée de psychiatres, de psychologues, d'éducateurs, d'infirmiers, d'aides-soignants et d'une assistante sociale.

Pour les demandes de pré-admission, veuillez contacter l'unité au numéro suivant : +32 (0)2 477.22.58.

### Module Tempo - CHU Brugmann

En parallèle de cette prise en charge résidentielle, le module thérapeutique de jour Tempo s'adresse aux jeunes âgés de 17 à 24 ans en décrochage complet ou partiel du circuit scolaire ou professionnel, ayant des difficultés à s'inscrire dans un projet de vie ; confrontés à certains problèmes qui les bloquent actuellement dans leur cheminement de vie: stress, anxiété, dépression, difficultés relationnelles, questionnement identitaire, manque de confiance en soi, vécu de harcèlement, problèmes personnels, familiaux ou autres. Le module à lieu une fois par semaine (le mercredi) toute la journée. Une prise en charge thérapeutique groupale est proposée (groupe parole-art-thérapie-activité corporelle) ainsi qu'un soutien psychosocial individuel. Inscription : [equipejeunes@chu-brugmann.be](mailto:equipejeunes@chu-brugmann.be)



### Le module Tempo



***Bru-Stars est le Réseau Bruxellois en Santé Mentale pour les Enfants et Adolescents***, développé dans le cadre de la nouvelle politique de santé mentale pour enfants et adolescents.

Le réseau Bru-Stars contient de nombreux programmes, dont les équipes mobiles.

Public cible : Tout enfant et adolescent de 0 à 23 ans, avec une attention particulière pour la transition vers l'âge adulte Présentant une problématique nécessitant un soin en santé mentale Résidant ou lieu de vie principale dans la Région de Bruxelles-Capitale nécessitant une intervention mobile pour raisons médicales, sociales et/ou familiales.

Spécificités :

→ Equipe pluridisciplinaire (pédopsychiatres, assistants sociaux, éducateurs, psychologues, infirmiers, sociothérapeutes)

→ Travail en binôme/trinôme dans le milieu de vie

→ Le demandeur reste impliqué dans la situation pendant la prise en charge par l'équipe mobile de Bru-Stars

→ L'offre mobile s'insère dans l'offre déjà existante et optimise la collaboration et la proximité avec les autres services de soins et d'aide. Il ne s'agit pas d'un dispositif auto-suffisant mais complémentaire aux services existant

→ Les équipes mobiles proposent deux modalités de travail :

→ Crise

- Analyse de la demande dans les 48 à 72h

- Rendez-vous de crise avec le demandeur dès que possible

- Prise en charge par l'équipe mobile : durée du suivi est 4 à 6 semaines (renouvelable 1x)

→ Care (longue durée)

- Accueil demande : via la permanence de l'équipe mobile (et à terme via le site-web)

- Analyse de la demande : dans la semaine

- Premier rendez-vous pour analyser avec le demandeur la situation :

• Prise en charge par l'équipe mobile : durée du suivi est 2 à 12 mois (renouvelable 1x)

• Orientation





A series of 18 horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for handwriting practice.



Cette journée d'étude est organisée par le groupe de travail Jeunes(...)Adultes qui remercie chaleureusement toutes les personnes, institutions, services,... qui ont contribué à sa réussite.

### Informations pratiques :

Le 8 novembre 2024 de 9h à 16h30  
Salle Dupréel, ULB Campus Solbosch  
44, avenue Jeanne, 1050 Ixelles

### Contact

Natacha Rome  
nr@lbsm.be  
+ 32 (0)2 511 55 43

Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale  
Rue Mercelis 39  
1050 Ixelles



LIGUE BRUXELLOISE POUR  
LA SANTÉ MENTALE



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

Éditeur responsable : Yahyâ H. Samii  
Graphisme : Alexandra Tariot  
Septembre 2024