

Semaine
de la
Santé Mentale

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

Du 10 au 16/10/2022

#Tou.te.sConcerné.e.s

SANTÉ
MENTALE
& JEUNES

Comment se (re)construire
ensemble, aujourd'hui et demain ?

RENCONTRES
CONFÉRENCES
CINÉMA
CULTURE

Programme

Du 10 au 16 octobre, une trentaine d'activités sont menées à Bruxelles par le secteur en santé mentale afin de **visibiliser l'offre de soin**, de **libérer la parole**, de **déstigmatiser** et d'**informer** sur la santé mentale. Cette année, une attention toute particulière est accordée à la santé mentale des jeunes et jeunes adultes, eux qui sont en quête d'avenir et de construction, ainsi qu'à toutes les autres générations et aux acteurs sociaux et éducatifs gravitant autour d'eux. Autour de films, de rencontres, d'ateliers créatifs et de bien-être, de moments collectifs, d'une balade, d'une lecture chuchotée ou d'une soirée Slam, chacun-e aura la possibilité de s'informer, se retrouver, débattre, créer ou tout simplement se faire du bien.

Le programme de la semaine à Bruxelles pourrait être soumis à des changements, nous vous invitons à consulter les mises à jour directement sur notre site web : www.lbsm.be

[Soutien & groupes de parole](#) | [Ateliers & lieux de liens](#) | [Rencontres & débats](#)

Lundi 10 octobre

10h - 13h

Atelier découverte de l'art-thérapie

Pierre Papier Ciseaux asbl
Rue de l'Hôtel des Monnaies 107
1060 Saint-Gilles
Sur inscription : valerie@provostmail.be

d'Etterbeek

Maison Médicale du Maelbeek,
Rue de Haerne 42 - 1040 Etterbeek
Contact : 0460963010

11h - 14h

**Portes ouvertes des lieux d'accueil Le
Gazouillis et la Maison Ouverte**

Association Bruxelloise des Maisons Vertes.
- Le Gazouillis asbl, place Louis Morichar 22
1060 Saint-Gilles
- La Maison Ouverte asbl, avenue George
Henri 251bis - 1200 Woluwé-Saint-Lambert

14h

**Présentation de l'équipe mobile Syner Santé
et moment convivial**

Syner Santé/Casaf Asbl
Rue Américaine 101 - 1050 Ixelles

11h

**Comment prendre soin de la santé mentale
des jeunes en Maison Médicale ?**

La Maison de Santé du Triangle
Rue Lambert Crickx 19 - 1070 Anderlecht

17h - 20h

Folie dans la Pop Culture : Semer le trouble

L'Autre « lieu » - R.A.P.A.
UCLouvain - Auditoire Maisin, avenue E.
Mounier 51 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

13h

Le « Club EoLien » ouvre ses portes

Le Projet EoLien du Centre de Guidance

19h

Ciné-débat : Vaarheim & My Father my King

Plateforme Bruxelloise pour la Santé
Mentale
Cinéma Aventure
Rue des Fripiers 15 - 1000 Bruxelles
Sur inscription : as.dm@platformbxl.brussels

Mardi 11 octobre

9h30 - 12h

Atelier découverte de pratiques psychocorporelles en groupe

Le Coin des Cerises, Mariensteen 29
1120 Neder-Over-Heembeek
Sur inscription : 022411667

9h30 - 15h

Journée découverte de Bru-Stars

Équipe mobile Bru-Stars
Boulevard Léopold II 184D
1080 Molenbeek-Saint-Jean

10h - 12h

Rencontre et animation autour de la problématique du surendettement

Asbl TRAPES, rue Gray 122 - 1040 Etterbeek
Contact : 0493292826

10h - 12h

Balad'ensemble

SSMS Forest, Uccle et Watermael-Boitsfort
Rue de la Vénerie 19
1170 Watermael-Boitsfort
Contact : 026727816

11h - 16h

Ciné-débat : Tout va s'arranger (ou pas)

Centre d'Action Laïque et FAPEO (Fédération des Associations de Parents de l'Enseignement Officiel)
La Vénerie, Rue Gratès 3
1170 Watermael-Boitsfort

12h - 13h30

Groupe de parole : la souffrance psychique d'un proche : comment prendre soin de soi et de son entourage

Planning familial de Laeken (ouvert uniquement pour les femmes)
Boulevard Emile Bockstael 91 - 1020 Laeken
Contact : 023254640

12h45 - 18h

Prison et santé (mentale)

Réseau R.A.J.
Centr'Al, Avenue Besme 131 - 1190 Forest

13h - 16h

Atelier de théâtre

Atelier Côté Cour Centre d'Expression et de Créativité
Rue Léon de Lantsheere 50 - 1040 Etterbeek
Inscriptions souhaitées : 027337652

13h30 - 16h

Témoignages et table d'échanges autour de la pair-aidance

En Route Asbl
Plateforme Bruxelloise pour la santé mentale, rue de l'association 15 - 1000 Bruxelles
Inscription : ldubocquet@enrouteweb.org

14h

Peinture Collective

Le lieu de liens Babel'Zin
Chaussée de Wavre 1688 - 1160 Auderghem
Contact : 0492448870

14h

Inauguration de la stèle collective de l'atelier mosaïque et découverte des créations de l'atelier d'art

Hôpital de jour Paul Sivadon
CHU Brugmann site Victor Horta, bâtiment Hd1. L'entrée se fait par le bâtiment Ha1, au carrefour des avenues Rommelaere et Stienon. Tram 93 et 51 - arrêt Stienon

14h30 - 16h

Qu'est-ce que la psychose paranoïaque ?

SSMS Forest, Uccle et Watermael-Boitsfort
Centre psycho-médical d'Uccle pour adultes, Avenue de Fré 9 - 1180 Uccle
Inscription : secretariat.cpm@ssmuclewb.be

16h - 18h

Permanences psychologiques « Point d'écoute santé mentale »

Planning familial de Laeken
Boulevard Emile Bockstael 91 - 1020 Laeken
Contact : 023254640

Mercredi 12 octobre

9h30

La sexualité des personnes en situation de handicap, âgées ou souffrant de troubles de santé mentale

ADITlwb
Ferme nos pilifs, Trassersweg 347
1120 Neder-Over-Heembeek

10h30 - 13h ou 13h30 - 17h

Chantier de maraîchage collectif « Sème qui peut ! » à la ferme du Champ du Chaudron

Asbl Nos Oignons
Champ du Chaudron, rue du Chaudron 62
1070 Anderlecht
Inscription : 0470484327

12h - 18h

Portes ouvertes et activités de l'Atelier Côté Cour

Atelier Côté Cour Centre d'Expression et de Créativité
Rue Léon de Lantsheere 50 - 1040 Etterbeek
Inscriptions souhaitées : 027337652

13h30 - 15h30

Regards croisés autour de la santé mentale ; capsules vidéo et témoignages de jeunes

En Route Asbl
L'Autre Lieu, rue de la clé 5 - 1000 Bruxelles
Inscription : ldubocquet@enrouteweb.org

18h - 20h (aussi le jeudi et le vendredi)

Atelier d'écriture théâtrale avec Allegra & Julie de l'asbl En-Vol

Le Delta
Rue du Delta 61 - 1190 Forest
Sur inscription : rm@rezone.be

17h30 - 19h

Initiation expérimentée à la thérapie non-verbale

Centre Benenzon Belgique
Avenue Général Eisenhower 132
1030 Schaerbeek
Inscription : laurent.peeters@centrebenezon.be

18h30 - 20h30

Conférence : Troubles psychiques : mieux les comprendre pour mieux communiquer

Mutualité Chrétienne et SIMILES Bruxelles
Espace Malibran, Rue Malibran 51-53
1050 Ixelles
Inscription : 025015569

19h

Concert de musique afro brésilienne d'Arnaldo Prete suivi d'un moment convivial

Centre Benenzon Belgique
Avenue Général Eisenhower 132
1030 Schaerbeek

Jeudi 13 octobre

10h - 12h et 14h - 16h

Rencontre et animation autour de la problématique du surendettement

Asbl TRAPES, rue Gray 122 - 1040 Etterbeek
Contact : 0493292826

11h - 16h

Peinture collective, Club Norwest

Avenue Jacques Sermon 93 - 1090 Jette
Contact : 0479281952

18h - 20h (aussi le mardi et le vendredi)

Atelier d'écriture théâtrale avec Allegra &

Vendredi 14 octobre

9h - 11h30

La hausse du prix de l'énergie : quels impacts sur notre santé ?

Les Pissenlits asbl et la Fédération des Services Sociaux (Relais d'Action de Quartier)
Lieu à confirmer, consultez www.lbsm.be

10h30 - 13h ou 13h30 - 17h

Chantier de maraîchage collectif « Sème qui peut ! » à la ferme du Courtileke

Asbl Nos Oignons
Courtileke asbl, Rue de Verdun 175
1130 Haren
Inscription : 0470484327

11h - 12h30 et 14h30 - 16h

Atelier découverte d'équilibration énergétique « Brain Gym »

En Route Asbl
Espace Jean Vermeylen, avenue du Limbourg 5 - 1070 Anderlecht
Inscription : ldubocquet@enrouteweb.org
Apporter des vêtements souples et de l'eau.

Julie de l'asbl En-Vol

Le Delta
Rue du Delta 61 - 1190 Forest
Sur inscription : rm@rezone.be

19h

Présentation des groupes de paroles du Funambule

Le Funambule Asbl
L.U.S.S., Rue Victor Oudart 7
1030 Schaerbeek
Contact : 0492567931

13h30 - 16h

Ciné-débat : Alicia de Maasja Ooms

Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale et asbl Psymages
Service Social Juif,
Avenue Ducpétiaux 68 - 1060 Saint-Gilles
Inscription : www.lbsm.be

14h - 16h

Permanences psychologiques « Point d'écoute santé mentale »

Planning familial de Laeken
Boulevard Emile Bockstael 91 - 1020 Laeken
Contact : 023254640

15h - 19h

Lecture chuchotée... Semer le Trouble

L'Autre « lieu » - R.A.P.A.
Rue de la Clé 5, 1000 Bruxelles

18h - 20h (aussi le mardi et le jeudi)

Atelier d'écriture théâtrale avec Allegra & Julie de l'asbl En-Vol, par Le Delta

Rue du Delta 61 - 1190 Forest
Sur inscription : rm@rezone.be

Samedi 15 octobre

14h - 16h

Atelier d'écriture Spoken Word, Slam & Poés(z)ie

Speakeasy Brussels
Pianofabriek, rue du Fort 35
1060 Saint-Gilles
Inscription : thespeakeasybrussels@gmail.com

19h

Soirée Spoken Word, Slam & Poés(z)ie. Scène ouverte sur la santé mentale

Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale, CRéSaM, Speakeasy, Slameke et La Tricoterie
La Tricoterie, rue Théodore Verhaegen 158
1060 Bruxelles
Inscription : www.lbsm.be

Du lundi 10 au vendredi 14 octobre

Expositions « Corps et Âme » et « Dans la peau »

L'Heure Atelier
Mardi 11 au vendredi 14 octobre de 9h à 18h
Finissage le vendredi 14 octobre jusque 21h
Maison Communale d'Etterbeek
Av. des Casernes 31 - 1040 Etterbeek

Animation Itinérante : météo de l'humeur des Molenbeekois

Relais d'Action de Quartier et la FDSS
Lundi 10.10, de 14h à 16h, aux alentours de l'espace social de Ribaucare
Mardi 11.10, de 10h à 12h, Place étang noir
Mercredi 12.10, de 14h30 à 16h30, Parc Bonnevie
Jeudi 13.10, de 9h à 12h30 au Stand Relais d'action de quartier au marché place communale (comte de Flandre)

Exposition itinérante sur la santé mentale

Mutualité Chrétienne
Le lundi, mardi et vendredi, de 12h à 14h et 16h à 18h à l'Espace Malibrant, rue Malibrant 51/53 à 1050 Ixelles
Toute la journée du mercredi et du jeudi à la MC Bruxelles, boulevard Anspach 111/115 - 1000 Bruxelles



La Semaine de la Santé Mentale à Bruxelles est organisée par la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale, en collaboration avec le Centre de Référence en Santé Mentale (CRéSaM) et avec le soutien de la COCOF et de Partenamut.