
PRINCIPES GÉNÉRAUX DU PODCAST

Dans le cadre de ses activités, la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale (ci après, LBSM) propose des podcasts autour de la santé mentale et par souci éthique, elle s'engage à respecter les différents éléments suivants dans le cadre de ce projet :

➤ **Libre expression**

Elle permet à ses membres ainsi qu'à tout autre intervenant.e.s du secteur social-santé de s'exprimer, d'être entendu, de partager connaissances et expériences autour la santé mentale. Elle manifeste l'intérêt de transmettre la parole de chacun.e sans aucun parti-pris et s'attache à promouvoir la diversité des regards, points de vue et opinions.

L'action de la Ligue a pour objectif de déstigmatiser et de sensibiliser à la santé mentale en donnant la parole aux travailleurs de terrain ainsi qu'à toute personne concernée et/ou intéressée à l'idée de s'exprimer sur le sujet. Pour ce faire, la LBSM s'engage à adopter une position neutre vis-à-vis des propos tenus tout en soutenant un espace de réflexion et la possibilité de remettre en question les propos dans un cadre bienveillant, respectueux et constructif.

➤ **Respect**

La Ligue s'engage à respecter la parole de chacun.e comme étant sa vérité et ses ressentis, ainsi que la formulation de revendications qui lui sont propres. Elle veille néanmoins à ce que l'expression des propos s'inscrive dans une démarche bienveillante et évite tout jugement et/ou reproche.

➤ **Transparence**

La ligue s'engage à restituer le message et à partager l'information conformément à l'intention des intervenant.e.s. Pour ce faire, elle s'engage à faire valider le contenu auprès de ces dernier.ère.s et ce, avant toute diffusion externe.

➤ **Indépendance**

La Ligue respecte les valeurs de ses membres ainsi que leur liberté d'agir et d'expression. C'est dans cette même lignée qu'elle prône l'autonomie et la responsabilité de la parole de chaque intervenant.e.

➤ **Confidentialité**

La ligue s'engage à respecter l'anonymat des intervenant.e.s si tel est leur souhait.



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE