



Stigmatisation et santé mentale :

Quelle méthodologie ? Pour quels résultats ?

En partenariat avec :



12, 13 et 14 juin 2013

La lutte contre la stigmatisation dans le champ de la santé mentale passe par l'éducation de la population générale sur les ressources permettant de faire face aux problèmes de santé mentale, de les traiter et de les accompagner.

Une information validée est une première étape mais n'est pas suffisante pour faire prendre conscience des préjugés source de stigmatisation, de discrimination voire d'exclusion.

Pour cela, les outils de promotion de la santé mentale sont à privilégier, mais doivent être accompagnés d'une rigueur méthodologique dans leur mise en place et leur évaluation.

■ DIRECTION DU DIPLÔME

Responsable pédagogique : Jean-Louis LEGRAND, professeur des Universités, Université Paris 8

Coordinateur pédagogique : Aude CARIA, directrice du Psycom et chargée de mission pour le CCOMS (Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé)

■ OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Etre au clair sur les concepts et outils des actions de promotion de la santé mentale,
- Etre en capacité de mettre en place des projets visant la lutte contre la stigmatisation des personnes vivant avec des troubles psychiques en suivant une méthodologie adaptée,
- Connaître les actions et techniques développées en France et à l'étranger sur cette thématique,
- Etre sensibilisé à une approche participative pour travailler avec les personnes directement concernées par ces actions.

■ PUBLICS CONCERNÉS

Professionnels investis sur les questions de prévention / promotion de la santé (chargés de prévention, responsables d'associations, animateurs de GEM...) développant des projets sur la santé mentale.

■ VALIDATION DES ENSEIGNEMENTS

Obtention d'une attestation de formation.

Université Paris 8
Service Formation Permanente
2, rue de la Liberté
93526 SAINT-DENIS cedex

T. 0 820 20 51 00

F. 01 49 40 65 57

info-sfp@univ-paris8.fr

APE 803Z

SIRET 199 318 270 00238



■ CONTENU DE LA FORMATION

Animation des journées : Sophie ARFEUILLERE

Jour 1 : Aude CARIA

- Réflexion commune sur les représentations autour de la santé mentale
- Présentation et analyses de résultats d'enquêtes sur les représentations sociales en santé mentale
- Tour d'horizon international sur les actions de communication dans le champ de la santé mentale
- Recommandations de bonnes pratiques pour la mise en place d'actions visant à lutter contre la stigmatisation

Jour 2 : Sophie ARFEUILLERE

- Rappel théorique des concepts de promotion de la santé mentale
- Travailler en groupe sur la méthodologie de projets
- Choisir et utiliser une technique d'animation
- Apprendre à penser l'évaluation de son action

Jour 3 : Céline LOUBIERES et une personne vivant avec des troubles psychiques

- Tour d'horizon du paysage de la psychiatrie et santé mentale en France (acteurs de santé mentale – associations d'usagers, GEMs, élus, soins, social, justice... - événements liés à la santé mentale, organisation des soins en psychiatrie, Maisons des usagers)
- Apprendre à développer des projets avec la participation active des personnes directement concernées
- Analyse en groupe des projets des participants

■ ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Intervenants professionnels :

- **Sophie ARFEUILLERE**, chargée de mission « formation » du Psycom
- **Aude CARIA**, directrice du Psycom, chargée de mission pour le CCOMS
- **Céline LOUBIERES**, chargée de mission « participation des usagers » du Psycom
- **Une personne usagère des services de psychiatrie**

■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Echanges en groupe, analyse de supports de communication, analyse des campagnes de prévention, apports théoriques, ateliers en sous-groupe.

CONTACTS ET INSCRIPTION

- **Dates** : 12, 13 et 14 juin 2013
- **Durée** : 21 h. d'enseignement (3 j.)
- **Effectif** : 12 stagiaires maximum
- **Lieu** : Paris 14^{ème}
- **Coût** : 550 €

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Contactez-nous au **0 820 20 51 00** ou sur info-sfp@univ-paris8.fr

Dossier en téléchargement sur www.fp.univ-paris8.fr