

# « On peut plus rien dire ! »

Quand les minorités sexuelles et de genre interrogent le champ psycho-médico-social



LIGUE BRUXELLOISE POUR  
LA SANTÉ MENTALE

28 & 29 Novembre '22

W: HallI, Salle Fabry

**Programme**



Les minorités sexuelles et de genre, leurs besoins et leurs facteurs de vulnérabilité spécifiques questionnent, de plus en plus souvent, les pratiques cliniques et leurs mécanismes sous-jacents potentiellement oppressifs.

Longtemps étudiées sous le prisme de la pathologie par la médecine, la psychiatrie et la psychologie, les minorités soulèvent chez certain·e·s la crainte d'une perte des repères sexués, sous-tendue par la cis-hétéronormativité qui seule fonderait notre rapport au monde et aux autres. Dans un tel contexte, comment penser l'accueil et la prise en charge des personnes LGBTQI+ ? Comment soutenir une analyse de genre et intersectionnelle ? Quels réflexions, savoirs et apprentissages pour l'ensemble de nos pratiques, le travail auprès de ces personnes nous enseigne-t-il ?

Durant deux jours, ce colloque sera l'occasion d'aborder de multiples notions et les représentations problématiques, tant du côté des professionnel·le·s que des patient·e·s, ainsi que leurs impacts sur la santé mentale de ces dernier·ère·s.

À partir d'une perspective socio-historique et d'une clarification des termes, à travers des expériences cliniques, ainsi que des travaux de recherche, nous visiterons certains parcours psycho-sociaux individuels, familiaux et collectifs de celles et ceux qui aujourd'hui demandent à ne pas être enfermé·e·s mais à être accompagné·e·s. Il s'agira, en outre, de comprendre et questionner les notions de clinique inclusive ainsi que de soignant·e·s safe.

De façon transversale, nous interrogerons la dimension politique de nos métiers et de nos savoirs.

Ce colloque s'adresse à tout·e professionnel·le du champ psycho-médico-social désireux·se de découvrir et d'approfondir les enjeux d'une clinique institutionnelle, familiale et individuelle auprès des minorités sexuelles et de genre. Il laissera la part belle aux échanges et débats, et sera ponctué d'interludes artistiques.

## Comité de pilotage

**Noémie Castro**, psychologue au Service de Santé Mentale Le SAS et vice-présidente de la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale

**Roxanne Chinikar**, psychologue au Service de Santé Mentale Ulysse

**Manu Gonçalves**, travailleur social

**Isabelle Gosselin**, psychologue et psychothérapeute, chercheuse à l'Observatoire du Sida et des sexualités (ULB), Ex æquo asbl

**Myriam Monheim**, psychologue au Plan F

**Sophie Tortolano**, psychologue aux Services de santé mentale de Saint-Gilles et de Louvain-la-Neuve, membre du Centre de Formation et de Supervision en Institution de Chapelle-aux-Champs

**Yahyâ Hachem Samii**, directeur de la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale

# Programme

**Lundi 28 novembre**

Accueil dès 8h30

9h Introduction par le comité de pilotage

9h30

*Introduction aux concepts et enjeux de la santé des minorités sexuelles et de genre*

**Charlotte Pezeril**, directrice de l'Observatoire du sida et des sexualités (ULB)

Cette intervention visera à introduire quelques concepts-clés (hétéronormativité, hétérosexisme, homophobie/transphobie, etc.), les articulations théoriques possibles (ou non) entre les questions de genre, santé et sexualité et enfin les enjeux majeurs aujourd'hui autour de la santé des minorités sexuelles et de genre.

10h

*Libération. Année 0 ? De la nécessité d'une histoire en construction.*

« *L'analyste est en danger quand il réfléchit sur l'homosexualité* » (Jacques Caïn, 1982)

**Valérie Piette**, professeure d'histoire contemporaine à l'ULB et membre de l'Atelier Genre(s) et Sexualité(s)

Valérie Piette abordera l'histoire de la communauté LGBTQ+ en précisant ses relations avec le monde médical et psychiatrique qui dans un premier temps a modelé, voire même inventé, l'homosexualité et à sa suite, ses « perversions ». Elle questionnera également l'émergence de la « question homosexuelle » dans la société belge au cours du 20<sup>e</sup> siècle autant sur le plan judiciaire, que médical, politique, culturel et associatif.

10h30 Débat avec la salle

11h Pause café

11h30

*Éléments sur l'ethnocentrisme LGBT*

**Guilhem Lautrec**, travailleur social

L'ethnocentrisme constitue un élément central de la manière dont l'occident a découvert, considéré et raconté les orientations, identités et pratiques sexuelles subalternes. Il est toujours présent et influant dans les rapports que les communautés, les militant·e·s, les professionnel·le·s et les institutions entretiennent avec celles et ceux perçu·e·s comme LGBT. Pour envisager une prise en compte véritablement inclusive de la diversité des identités et des pratiques, il convient de regarder les approches LGBT occidentales comme des constructions anthropologiques exportées, soumises au risque de la récupération politique, et appelant les professionnel·le·s à une vigilance méthodologique.

12h

*« Maman\*/Papa\*/Docteur\*/... , j'ai quelque chose à vous dire (\*Biffer la mention inutile) »*

*Regard clinique sur les multiples Coming Out, extra et intra-communautaires, dans le parcours des personnes LGBTQI+*

**Myriam Monheim**, psychologue et psychothérapeute systémique, Centre de Planning Familial Plan F

Que ce soit pour annoncer, avouer, affirmer, confirmer leur orientation sexuelle, leur identité de genre ou leur transition, leur homoparentalité ou encore leur séropositivité ; les personnes LGBTQI+ font face à de multiples moments où elles se débrouillent avec une éventuelle « sortie du placard ». Tant du côté des patient·e·s que des professionnel·le·s, nous aborderons aussi les enjeux d'annonce dans le domaine des soins psycho-médico-sociaux.

12h30 Débat avec la salle

13h Pause et lunch

14h

Performance slam de **Marie Darah**, artiste multidisciplinaire ; chanteuse, actrice, auteure, slameuse.

14h30

*Accompagner les personnes transgenres et/ou intersexuées*

**Aurore Dufrasne**, psychologue - psychothérapeute - sexologue - formatrice à Genres Pluriels ASBL - Coordinatrice du Réseau Psycho-médico-social Trans\* et Inter\* belge

Être et ne pas naître fille ou garçon : comment réagir en tant que professionnel-le de la santé mentale lorsque la personne que l'on reçoit en consultation se pose cette question ?

15h

*L'accompagnement des enfants transgenres et de leur famille*

**Noah Gottlob**, psychologue clinicien et enseignant en psychologie, co-fondateur de l'ASBL Transkids Belgique, co-fondateur et coordinateur d'Epicentre - Espace de Santé Inclusive

Réflexion sur une posture de soins inclusive dans l'accueil et le suivi d'enfants transgenres, créatif·ve·s dans leur·s genre·s et leur famille. Visibilisation des vécus et besoins spécifiques des enfants qui s'écartent des normes de genres lors de leurs rencontres avec des professionnel·le·s. Pistes de réflexion sur la création d'espaces de travail et d'accompagnement qui puissent être respectueux de la diversité, de la liberté d'auto-détermination et qui prennent en compte les enjeux systémiques de l'enfant et sa famille.

15h30 Débat avec la salle

16h Clôture

## Mardi 29 novembre

Accueil dès 9h

9h30

*Queeriser la psychothérapie ? Ou comment les études de genre offrent de nouveaux outils d'intervention en clinique*

**Isabelle Gosselin**, psychologue et psychothérapeute, chercheuse à l'Observatoire du Sida et des sexualités (ULB), Ex æquo asbl

À partir de situations cliniques, nous vous proposons une réflexion grâce aux outils que les études de genre offrent à la psychothérapie d'orientation psychanalytique. D'une part, il s'agit d'interroger la notion de « psychanalyse émancipée » élaborée par Laurie Laufer, de « Queer psychanalyse » avancée par Fabrice Bourlez et donc de questionner la notion de « psy située », d'autre part, d'observer quels leviers / freins thérapeutiques permet la grille de lecture au prisme du genre avec des patient·e·s concerné·e·s ou non par une demande de « psy safe ».

10h

*« Salut, tu n'aurais pas le contact d'une psy safe ? »*

**Roxanne Chinikar**, psychologue au Service de Santé Mentale Ulysse

Quelles leçons tirer des demandes de psychologues féministes ou safe ? Notre intervention s'appuiera sur des entretiens menés auprès de personnes LGBTQI+ concernant leur recherche d'une aide psychologique.

10h30 Débat avec la salle

11h Pause café

11h30

Performance slam de **Joëlle Samb**i, autrice, poétesse, performeuse, militante lesbienne afroféministe, coprésidente de la Communauté lesbienne d'Europe centrale et asiatique.

12h Débat avec la salle

12h30 Pause et lunch

13h30

*Couples et Familles LG : défis et ressources pour les intervenants*

**Salvatore D'Amore**, psychologue, psychothérapeute, professeur de psychologie clinique de l'enfant, de l'adolescent et de la parentalité à l'ULB

Les couples et les familles avec partenaires et parents LG se confrontent quotidiennement avec plusieurs défis. Les micro-agressions, l'ambiguïté relationnelle et le bas soutien social peuvent affaiblir l'équilibre psychophysique de ces couples et familles. Le travail de l'intervenant doit pouvoir aborder ces processus spécifiques tout en essayant d'activer les ressources au sein des familles de choix, des familles d'origine et des réseaux affectifs.

14h

*Approche féministe en santé mentale*

**Rosine Horincq Detournay**, docteure en psychologie

Il s'agit de partir de la clinique pour améliorer nos pratiques d'intervention, pour développer une approche anti-oppressive, au bénéfice des publics LGBTQI+, des publics qui se situent en dehors de l'hétérosexualité normative et des expressions binaires de genre et finalement pour tous les publics qui nous consultent.

14h30 Débat avec la salle

15h Débat général

15h30

Conclusions par **Sandrine Detandt**, professeure de psychopathologie clinique, directrice de l'observatoire du sida et des sexualités (ULB).

16h Clôture

# Inscriptions

WWW.LBSM.BE

## Informations pratiques

Les 28 & 29 novembre '22, de 9h à 16h

**W:HallI**

**Salle Fabry**

Avenue Charles Thielemans 93

1150 Woluwé-Saint-Pierre

## Contact

Natacha Rome

nr@lbsm.be | +32 (0)2 511 55 43

Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale

Rue Mercelis 39

1050 Ixelles



LIGUE BRUXELLOISE POUR  
LA SANTÉ MENTALE



Avec le soutien de la Commission  
Communautaire Française

