

Belgique - België  
P.P.  
1050 Bruxelles 5  
1/7371

MENTAL'  
*idées*

**Vieillir, la belle affaire?**

LA PERSONNE ÂGÉE, L'ACCOMPAGNANT ET LA MORT

## EDITO

Claire Coeckelberghs, assistante sociale  
SSN Champs de la Couronne et SSN le WOPS

Comme le sommaire de ce numéro l'indique, il sera question du vieillissement, des personnes âgées et de ceux qui les accompagnent sur la dernière courbe de leur chemin, jusqu'au bout, jusqu'à la mort.

Sombre sujet ? Et pourtant dans tous ces articles la vie est bien présente, plus intense même encore du fait de la proximité de la mort. Tel a été le souhait des membres de notre coordination, vous parler de cette clinique particulière qu'est celle de la personne âgée. On dit de cette pratique qu'elle n'est pas « glamour, sexy ». On suppose que c'est difficile ou ennuyeux d'accompagner « les vieux ». Alors que nous, professionnels de la relation d'aide auprès des anciens, nous y prenons du plaisir !

Notre curiosité est éveillée, nous sommes souvent surpris et étonnés d'entrer dans leur longue histoire de vie, nous voyageons dans leur épaisseur du temps. Le plus difficile est d'écouter, que ce soit les personnes âgées ou tout autre public d'ailleurs. Il faut nettoyer nos oreilles du déjà entendu, déjà su, comprendre le patient, rentrer dans ses pantoufles et accueillir ce qui vient, dans l'ici et maintenant.

On peut le dire, il y a peu de projets spécifiques auprès des personnes âgées dans les services de santé mentale. Peut-être par manque d'intérêt, ou parce que se déplacer sur le lieu de vie du patient n'est pas évident pour beaucoup de psychologues, attachés à leur bureau de consultations, garant du cadre de leur travail.

Cette démarche demande du temps et a un coût plus important. Alors que nous sommes aux prémices d'un papy-boom, les politiques soutiennent plus facilement les initiatives auprès d'autres populations « plus à la mode ». Il est difficile de faire entendre nos besoins en tant que professionnels pour mener à bien notre travail.

Nous nous essouffons parfois, nous nous sentons seuls souvent.

En partageant nos pratiques, lors de nos rencontres au sein de la coordination personnes âgées, nous maintenons le cap de notre travail : accompagner c'est se tenir à côté, c'est construire un lien, un soin relationnel équilibré dans lequel la personne âgée garde sa digne place.

Nous espérons que la lecture de ce dossier titillera votre curiosité, vous apportera des éclairages sur nos pratiques et vous donnera l'envie d'aller à la rencontre de ces personnes âgées, qui ont grand besoin de nous et auprès desquelles nous avons tant à apprendre.