

Communiqué de presse

Plusieurs activités seront organisées du 7 au 15 octobre partout en Wallonie et à Bruxelles à l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale. Cet événement, qui a pour but de sensibiliser à la santé mentale et de participer à sa déstigmatisation, est coordonné par le Centre de Référence en Santé Mentale (**CRéSaM**) et La Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale (**LBSM**).

La santé mentale est au cœur de l'actualité pourtant elle reste encore trop souvent mal comprise. Pour beaucoup, la santé mentale est souvent synonyme de folie, de déséquilibre, de maladie ou encore de troubles. Nous défendons une conception de la santé mentale comme une composante essentielle de la santé et nous souhaitons visibiliser les ressources qui permettent de faire soin pour nous-même et pour les autres. Cette année, nous avons fait le choix de parler de la santé mentale autrement, par le prisme de l'art et de la culture.

Du 7 au 12 octobre 2023 les Halles Saint-Géry accueillent : **(In)Visible**



Il s'agit d'une exposition collective et collaborative qui entend explorer et visibiliser les différentes façons dont l'art permet l'expression de soi. L'expression artistique transforme l'invisible - la pensée, l'inconscient, l'intime - en matière perceptible, en un-visible. Et nous permet de nous relier les un.e.s aux autres.

L'expo rassemble 32 artistes et institutions dont un des points communs est celui de la santé mentale. Tou.te.s sont touché.e.s de près ou de loin par cette thématique et ont souhaité partager une partie de leur art.

Cette exposition témoigne également du dynamisme et de la créativité du secteur de la santé mentale. 11 services ont rassemblé leurs forces pour échanger, élaborer et construire cette exposition afin d'insister sur l'importance de prendre soin de la santé mentale de soi et des autres, et les différentes façons de le faire.

L'exposition est accessible gratuitement du 7 au 12 octobre de 10 à 18h. (Accès PMR).

D'autres événements sont organisés dans le cadre de cette expo.

Programme complet sur notre site web : www.lbsm.be

Le 10 octobre – Journée Mondiale de la Santé Mentale



A l'occasion de la journée mondiale pour la santé mentale, nous organisons, de 13 à 17h, une fresque collective à l'extérieur des Halles Saint-Géry.

Notre objectif ? Profiter de cette initiative pour créer des ponts entre l'espace public et la santé mentale de façon conviviale et artistique.

Le vernissage de l'exposition aura lieu le 10 octobre à 18h (drink). Nous profiterons également d'une chorale, initiée par un service de santé mentale, qui se compose aujourd'hui tant de bénéficiaires que d'habitant.e.s du quartier.

12 octobre 20h – Soirée Slam au Pianofabriek à Bruxelles



Entre l'écriture et la performance, le spoken word nous donne à révéler qui nous sommes vraiment. Il porte une parole authentique et favorise le partage. Cette soirée sur le thème de la santé mentale sera consacrée aux jeux de mots et de langage, au plaisir des oreilles bienveillantes et à l'émerveillement.

Des workshops sont prévus pour préparer la soirée. [Plus d'infos ici.](#)

Les évènements ci-dessus sont sans inscription et gratuits.

Ce projet est porté par la LBSM en collaboration avec le SSM ANAIS, Babel'zin, le Centre de Guidance d'Etterbeek, le Club Norwest, le SSM Champ de la Couronne, Circuit du CSM Antonin Artaud, le Coin des Cerises, Le Delta, l'asbl Dune, L'Équipe asbl, Galerie Vertige ainsi que la Ligue d'Improvisation Belge. Ce projet s'inscrit dans le partenariat plus large entre le CRéSaM et la LBSM pour l'organisation de la , Babel'zin, le Centre de Guidance d'Etterbeek, le Club Norwest, le SSM Champ de la Couronne, Circuit du CSM Antonin Artaud, le Coin des Cerises, Le Delta, l'asbl Dune, L'Équipe asbl, Galerie Vertige ainsi que la Ligue d'Improvisation Belge. Ce projet s'inscrit dans le partenariat plus large entre le CRéSaM et la LBSM pour l'organisation de la **Semaine de la Santé Mentale** à Bruxelles et en Wallonie.

Avec le soutien de la COCOF et en collaboration avec Partenamut.

INVISIBLE

LE CHAMP DE LA SANTÉ MENTALE

EXPOSE

Du 7 au 12 octobre 2023

aux Halles Saint-Géry

PL. SAINT-GÉRY 1, 1000 BRUXELLES

VERNISSAGE

le 10 oct.

