

## Sensibilisation des professionnels aux implications de la prise en charge de patients ayant un double diagnostic.

### **Introduction**

Depuis de nombreuses années, nombreux intervenants des secteurs du handicap principalement, mais aussi de l'aide aux personnes, des services sociaux, du soins et de la santé mentale ont fait le constat de difficultés pour l'accompagnement de personnes qui présentaient à la fois ce qu'on nomme aujourd'hui un « déficit intellectuel » et des troubles dits de santé mentale. Les autorités publiques en ont pris la mesure. Un des écueils observés a été les multiples réorientations du secteur du handicap vers celui de la santé mentale et inversement. Ce faisant, les familles et proches se retrouvent dans des situations inextricables qui tendent à aggraver l'état mental du patient et renforcer la présence de comportements inquiétants, voire dangereux.

En 2009, une première solution soutenue par les pouvoirs publics a été le financement de « CMI », acronyme pour cellule mobile d'intervention pour accompagner ces personnes de plus de 16 ans relevant du double diagnostic « déficient mental et troubles psychiques ».

Si leur mission principale concerne l'accompagnement de ces patients et leur réseau, une autre s'est révélée nécessaire, celle de sensibiliser les intervenants des services des différents secteurs concernés à la problématique du double diagnostic pour qu'ils soient plus à même d'accueillir, aider et soigner cette population spécifique. Libellule est le service de Maya dédié à la sensibilisation.

### **Pour qui ?**

Nous intervenons à la demande d'institutions, de services des secteurs du handicap et de la santé mentale qui accueillent ce public cible, parfois sans avoir pris la mesure de la présence du double diagnostic et qui s'interrogent sur ses spécificités. Nous nous adressons aux équipes et non à des professionnels isolés.

### **En quoi consiste notre offre de « sensibilisation » ?**

Nos interventions sont construites en fonction des spécificités de la demande. Nous y répondons en apportant des éléments théoriques liés à des thématiques précises.

Par exemple, nous pouvons centrer nos propos sur: l'angoisse, les tocs, le rapport au corps propre, à son espace privé, au corps des autres, pertinence des activités, l'appui possible sur la parole, l'appropriation du cadre, le sens des transgressions, la place de la médication, les visées d'autonomie, le travail en réseau, l'accompagnement des proches, la gestion de crise, les causes et signes avant-coureurs des passages à l'acte, l'accueil, la pratique à plusieurs, etc.

Si nous faisons place à l'évocation de situations concrètes vécues par les membres des équipes en rapport avec la thématique abordée, nous ne faisons pas de supervisions cliniques qui impliquent l'approfondissement de cas particuliers.

### **Nos objectifs**

Notre objectif général est de sensibiliser les professionnels aux spécificités du « double diagnostic ». Plus concrètement, ces temps de sensibilisation devraient fournir des repères concrets pour mieux comprendre une série de phénomènes. À partir de là, il sera possible d'envisager de nouvelles pistes d'interventions individuelles, en équipe et en réseau avec l'extérieur. Enfin, cela peut être utile pour l'élaboration de projets individuels réalistes.

### **Modalités pratiques**

Si vous êtes intéressés par la mise en place d'une « sensibilisation » par notre équipe, la première chose est de nous envoyer un courriel indiquant vos coordonnées à [libellule@maya.brussels](mailto:libellule@maya.brussels).

Nous vous rappelons dès que possible pour fixer un rendez-vous pour préciser vos attentes.

Nous vous envoyons une proposition. Celle-ci peut se résumer à une seule rencontre ou à un processus qui s'inscrit dans le temps.

Si elle vous convient, on détermine quand la sensibilisation pourra avoir lieu, toujours en vos locaux.

La rencontre initiale et les séances sont réalisées par un binôme.

Notre service est gratuit.