

LA TRAVERSÉE

Traverser le deuil, ensemble, par la parole et l'expression créative



© Daniel Biber, Germany, Shortlist, Professional competition, Natural World & Wildlife, 2018 Sony World Photography Awards

Ateliers destinés aux personnes ayant été confrontées à la perte d'un proche en cette période de pandémie

Nous proposons :

- Des ateliers créatifs à l'aide de médias artistiques pour enfants, adolescents et jeunes adultes permettant de *parler autrement* de la perte.
- Un groupe de parole pour adultes.

Objectifs :

- Sortir de l'isolement causé par la perte en partageant son histoire et en créant du lien.
- Relancer l'élan vital en soutenant l'expression des émotions liées au deuil.
- Favoriser le vécu d'un présent plus apaisé et la projection dans un avenir qui fait sens en intégrant la perte.

En pratique :

Quand ? Cycle de 6 séances. 1x/mois
Les mercredis, de 16h30 à 18h

Où ? Au Centre Médico-Psychologique du SSJ asbl
Avenue Ducpétiaux 68, 1060 Bruxelles

Coût : 5€/séance (Ceci ne doit pas être un frein à la participation aux ateliers)

Inscriptions et informations : Julien Lociuro / Judith Bzurovski (psychologues)
latraversee@servicesocialjuif.be
02 538 14 44 (entre 9h et 17h)

Les ateliers sont adaptés en fonction de l'évolution des mesures sanitaires.



Centre Médico-Psychologique
Service Social Juif asbl



Avec le soutien de la COCOF