

*KIT DE DIFFUSION
&
COMMUNIQUÉ DE PRESSE*

S M I B

PODCAST 

SANTÉ MENTALE INCLUSIVE DE BRUXELLES



LE PODCAST EN BREF...

Le réseau SMIB -Santé Mentale Inclusive de Bruxelles- de la LBSM en collaboration avec le Centre de Guidance d'Etterbeek ainsi que l'asbl OepVadrouille propose un(e) tram(e) de podcasts sur les projets subsidiés dans le cadre du Plan de Relance & de Redéploiement, un appel à projet qui vise à renforcer l'accessibilité bas seuil, l'offre de soin et la mobilité en santé mentale.

Les épisodes s'adressent en priorité aux professionnel.le.s, aux autorités politiques mais également à toute personne intéressée par la santé mentale.

L'objectif principal de cette trame de podcasts consiste à soutenir la visibilité – et donc de faire connaître - les dispositifs subsidiés dans le cadre du Plan de Relance et de Redéploiement. Nous souhaitons également sensibiliser et participer à la déstigmatisation de la santé mentale en donnant la parole aux bénéficiaires et aux professionnels. C'est grâce à leur intervention que nous souhaitons informer et insister sur le fait que la santé mentale ne se limite pas à l'absence de maladie et que certaines personnes arrivent à vivre de façon satisfaisante avec un trouble en santé mentale.

De plus, le média du podcast est une occasion tant pour les professionnels que pour les usagers de venir déposer une parole, une difficulté et d'être entendu.



Découvrez les épisodes



Cette initiative a été créée par la LBSM en collaboration avec plusieurs services. Un comité de pilotage dont l'objectif consiste à penser le podcast a été mis en place.

A l'heure actuelle celui-ci est composée comme suit : Eve Englebert (LBSM), Ines LABIDI (Bénévole), Raphaël DODEMONT (Centre de Guidance d'Etterbeek), Violette MUSUVAHO (OepVadrouille), Marie Jenet (LBSM), Thomas BRUMBY (OepVadrouille) et Safia Choujaâ (LBSM). Parallèlement au comité de pilotage, nous avons mis en place un comité d'écoute qui évalue le contenu radiophonique sur plusieurs axes et ce, avant toute diffusion. Il regroupe des professionnel.le.s de la santé mentale mais également des externes.

Nous tenons également à remercier Amélie VIDAL (CSM Antonin Artaud), Flore FIFI (anciennement LBSM), Lola BURTON (Dune ASBL), Marie-Louise Meert (SSM Champ de la Couronne) et Miguel BLANCO (Dune ASBL).

Merci également à Béatrice Marlier pour la magnifique voix off de la SMIB et de la STIB.





POURQUOI CE DOSSIER ?

Au travers de ces podcasts, nous souhaitons toucher un maximum de personnes afin de faire connaître ces initiatives mais également de soutenir la parole des bénéficiaires. Pour ce faire, nous avons besoin de votre aide pour relayer ces podcasts auprès de vos partenaires, membres, travailleur.euse.s, etc.

Nous vous remercions chaleureusement de votre aide qui nous sera très précieuse.

COMMENT PARTICIPER À LA DIFFUSION ?

Les outils de la campagne:

- Le site de la LBSM : Vous pouvez trouver l'ensemble des épisodes du podcast via [ce lien LBSM](#) et si vous souhaitez en savoir plus sur l'initiative, rendez-vous sur : www.lbsm.be
- Vidéo : Deux courtes vidéos servent à introduire l'initiative et constitue l'introduction à la publication des épisodes. [ICI](#)
- Bande annonce : Un teaser a été réalisé préalablement à la diffusion des épisodes afin d'expliquer le contexte du projet. [ICI](#)
- Visuel à télécharger : [ICI](#)
- Communiqué de presse ci joint (avant-dernière page)

Les pistes de diffusion

N'hésitez pas à partager nos podcasts à vos partenaires, membres, travailleur.euse.s via vos réseaux, votre site Internet et surtout, n'hésitez pas à en parler autour de vous.

- Facebook : [@lbsm0](#)
- Instagram : [lbsm_podcast](#)
- Twitter : [LBSanteMentale](#)
- Site internet : <https://lbsm.be/smib-podcast/ecoutez-le-podcast.html>



LA LIGNE 25 DU RÉSEAU SMIB, UN(E) TRAM(E) DE PODCASTS PROPOSÉ.E PAR LA LIGUE BRUXELLOISE POUR LA SANTÉ MENTALE

En santé mentale, c'est la stigmatisation qui fait mal !

Dans l'imaginaire collectif, la santé mentale est souvent synonyme de folie, de déséquilibre, de maladies ou encore de troubles. Nous, nous défendons une conception de la santé mentale comme une composante essentielle de la santé qui considère la personne dans sa globalité, en tenant compte de multiples facteurs (psychiques, biologiques, culturels, socio-économiques,..).

La santé mentale est une composante essentielle de la santé, qui permet à chacun d'être en lien avec soi-même, de vivre avec les autres, de faire face aux difficultés de la vie, d'investir son environnement, de créer, de participer et contribuer à la vie en société, y compris de façon atypique. La santé mentale ne se réduit pas à l'absence de maladie : bon nombre de personnes sont atteintes d'un trouble mental mais parviennent à vivre de façon satisfaisante avec, si besoin, une aide appropriée...

En novembre 2020, plus d'une vingtaine de projets se sont créés en Région de Bruxelles Capitale. Ensemble, des citoyens et des professionnels ont mis en place des espaces de partage et d'accueil qui favorisent l'inclusion et l'émancipation. Elles contribuent ainsi à lutter contre l'isolement mais également contre la stigmatisation des troubles en santé mentale.

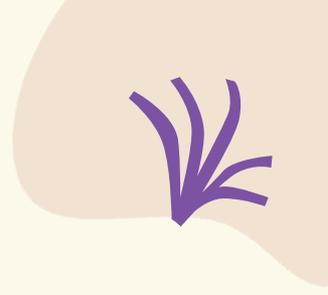
Dans notre trame de podcasts, nous donnons la parole à ces bénéficiaires et ces professionnels pour qu'ils témoignent de ce qui concrètement fait soin en santé mentale. Accueil, écoute, bienveillance, inclusion, co-construction sont autant que concepts qui seront au cœur des épisodes. La ligne 25 du réseau SMIB vous emmène aux 4 coins de Bruxelles et vous fait découvrir la richesse et la diversité des projets subsidiés dans le cadre du Plan de Relance et de Redéploiement. L'occasion surtout d'entendre un partage de vécus pour nous aider à réfléchir sur notre propre santé mentale.



TOU.TES CONCERNÉES PAR LA SANTÉ MENTALE !

Contact presse: ee@lbsm.be

Téléphone : +32 (0)476 28 37 77



PRINCIPES GÉNÉRAUX

Dans le cadre de leurs activités, la LBSM, le Centre de Guidance d'Etterbeek ainsi que OepVadrouille proposent des podcasts autour de la santé mentale et par souci éthique, s'engagent à respecter les différents éléments suivants dans le cadre de ce projet :

Libre expression

L'action permet à ses membres ainsi qu'à tout autre intervenant.e.s du secteur social-santé de s'exprimer, d'être entendu, de partager connaissances et expériences autour la santé mentale. Elle manifeste l'intérêt de transmettre la parole de chacun.e sans aucun parti-pris et s'attache à promouvoir la diversité des regards, points de vue et opinions. L'action de la Ligue a pour objectif de déstigmatiser et de sensibiliser à la santé mentale en donnant la parole aux travailleurs de terrain ainsi qu'à toute personne concernée et/ou intéressée à l'idée de s'exprimer sur le sujet. Pour ce faire, la LBSM s'engage à adopter une position neutre vis-à-vis des propos tenus tout en soutenant un espace de réflexion et la possibilité de remettre en question les propos dans un cadre bienveillant, respectueux et constructif.

Respect

L'action s'engage à respecter la parole de chacun.e comme étant sa vérité et ses ressentis, ainsi que la formulation de revendications qui lui sont propres. Elle veille néanmoins à ce que l'expression des propos s'inscrive dans une démarche bienveillante et évite tout jugement et/ou reproche.

Transparence

L'action s'engage à restituer le message et à partager l'information conformément à l'intention des intervenant.e.s. Pour ce faire, elle s'engage à faire valider le contenu auprès de ces dernier.ère.s et ce, avant toute diffusion externe.

Indépendance

L'action respecte les valeurs de ses membres ainsi que leur liberté d'agir et d'expression. C'est dans cette même lignée qu'elle prône l'autonomie et la responsabilité de la parole de chaque intervenant.e.

Confidentialité

L'action s'engage à respecter l'anonymat des intervenant.e.s si tel est leur souhait.



LE PODCAST

du réseau de la SMIB

"Santé Mentale Inclusive de Bruxelles"



25

Relance et redéploiement