

C'EST OK, DE PAS ÊTRE OK

COLLOQUE JEUNES ET SANTÉ MENTALE AU PROGRAMME :

09h00 – 09h15 : ☕ Accueil – Café

09h15 – 09h30 : Introduction par **Solayman Laqdim**, Délégué général aux droits de l'enfant

09h30 – 09h50 : **Dylan** – « *Témoignage personnel* »

09h50 – 10h00 : **Dominique Nothomb**, Directrice du Centre de Prévention du Suicide –
« *Le CPS, un phare dans la nuit – Interventions dans les milieux scolaires et collectivités pour jeunes* »

10h00 – 10h10 : **Thomas Thirion**, Administrateur Délégué – **Un pass dans l'impasse** –
« *De la souffrance silencieuse au geste fatal : l'urgence d'agir* »

10h10 – 10h40 : Questions / réponses

10h40 – 10h55 : ☕ Pause-café

10h55 – 11h05 : **Safia Boughassal**, Étudiante en psychologie – « *Connecté.e mais seul.e* »

11h05 – 11h15 : **Caroline Depuydt**, Directrice Médicale de l'IHP Epsilon – « *Les jeunes, entre désir d'envol et besoin d'appartenance* »

11h15 – 11h20 : **Chloé Gillon**, Chargée de projet chez Bru-Stars – « *La participation des jeunes et de leur famille dans les trajets de soin* »

11h20 – 11h50 : **Cox et Coco**, artistes (slam) – « *Sororité et regards croisés sur la santé mentale des jeunes* »

11h50 – 12h20 : Questions / réponses

12h20 – 12h30 : Conclusions

12h20 – 14h00 : 🍽️ Lunch offert

MODÉRATEUR : JEAN KITENGE



**08 OCTOBRE 2025, DE 9H À 14H AU PARLEMENT BRUXELLOIS
(RUE DU LOMBARD 69, 1000 BRUXELLES)**

✉️ CONFIRME TA PRÉSENCE : ALESSIA.CUTAIA@PARLEMENT.BRUSSELS

☎️ PLUS D'INFOS : 0495/25.07.12 (CÉCILE VAINSEL)