

Groupe de psychodrame pour enfants dits « TDHA »

Un dispositif thérapeutique pour enfants de 6 à 10 ans.

Parce qu'ils s'agitent, présentent des troubles du comportement ou encore des difficultés de concentration, les enfants diagnostiqués TDHA sont de plus en plus nombreux. Leur souffrance et celle de leur famille est grande.

Au delà des symptômes, seule une approche globale et un regard clinique avisé permettent de dégager des pistes de compréhension et des propositions thérapeutiques adaptées.

Parmi celles-ci, le psychodrame de groupe constitue une indication thérapeutique de choix. En effet, par la mise en acte dans les jeux et par la mobilisation corporelle nécessaire, les modes d'expressions habituels de ces enfants sont valorisés à des fins thérapeutiques.

Durant la séance de psychodrame, les enfants sont invités à jouer des histoires imaginaires, échos indirects de situations de leur vie. Grâce aux scènes jouées, se travaillent angoisses et vécus de chacun.

Au travers du jeu de l'autre et avec l'autre, l'enfant peut s'identifier à d'autres attitudes et expérimenter de nouvelles réactions face à une situation donnée. Les interactions entre les participants et leurs commentaires respectifs aident aussi à porter un nouveau regard sur soi.

Les psychodramatistes sont les gardiens de la sécurité de l'enfant et du bon fonctionnement du groupe. Ils veillent à ce que les jeux ne débordent pas. Ils stimulent et soutiennent les rôles de chacun.

Informations pratiques :

- A partir de septembre 2017, le groupe se tiendra tous les mercredis de 14H00 à 15H00 (sauf congés scolaires). Il s'adresse à des enfants de 6 à 10 ans.
- Lieu : Rue Hobbema, 47 – 1000 Bruxelles (Métro Mérode ou Schuman)
- Un entretien avec le Dr R. Sferrazza est préalable à l'entrée dans le groupe.
- Une attestation de soin est donnée. La contribution restant à charge des parents est de 10 à 30€
- Toutes les séances sont dues, le paiement s'effectue au début du mois pour le mois à venir.
- animateurs: Vincent Magos (02/736 35 92 Rue Hobbema, 47 – 1000 Bruxelles.) Rita Sferrazza (0498/23 94 24 – Rue Goffart, 86 – 1180 Bruxelles). Les animateurs sont tous deux psychanalystes (École belge de psychanalyse, Société belge de psychanalyse) et psychodramatistes (Association belge de psychodrame).

Le cadre :

Le cadre (ou règles de fonctionnement) du groupe constitue ce qui assure la confiance et rend le travail thérapeutique possible.

- La spontanéité : les enfants communiquent de la manière la plus libre ce qui leur vient à l'esprit.
- La restitution : les enfants sont invités à évoquer en séance les éléments liés au groupe qui se sont déroulés en dehors de celui-ci.
- La confidentialité : ce qui se dit dans le groupe appartient au groupe et ne sort pas du groupe.
- L'abstinence : les parents veillent à ce qu'il n'y ait pas des contacts entre les enfants en dehors des séances.
- La régularité : les parents s'engagent à assurer une participation ponctuelle et régulière. Ceci est à la fois important pour le processus thérapeutique et pour le respect de la vie du groupe.
- L'engagement : Le participant s'engage pour cinq séances afin d'explorer le dispositif. Au cours d'un entretien individuel en partie en présence des parents, la poursuite du travail est alors évaluée. Sa durée sera propre à chaque enfant.
- La pluridisciplinarité : ce dispositif thérapeutique se pense en lien avec le collègue référent clinique de la situation de l'enfant. Il est tenu au courant de l'évolution du suivi.