



a pour buts d'informer, aider les malades « Alzheimer » et troubles apparentés

Lors de l'annonce du diagnostic de la maladie d'Alzheimer, la personne qui le reçoit et son entourage peuvent présenter des réactions naturelles comme le repli sur soi, le refus d'envisager l'avenir, le découragement ou la peur de rechercher de l'information.

Dans l'objectif de soutenir les personnes dans ce moment souvent difficile, l'association organise des réunions conviviales destinées aux personnes « jeunes » – moins de 65 ans – qui ont reçu ce diagnostic ; ces réunions sont à la fois un lieu de réflexion, d'expression et d'information.

Des conférences, des entretiens individuels et des concertations sont également proposées afin d'informer complètement au sujet des multiples aides disponibles, des soins, des lieux de vie et des procédures légales souhaitées par la personne qui va décider de son avenir selon ses propres valeurs.

## Axes de soutien aux familles : nous proposons :

Des petits groupes animés par une psychologue et art-thérapeute :

- pour les personnes jeunes diagnostiquées ; bienvenue aussi à votre famille et à vos proches !
- le lieu - la bibliothèque - permet un moment de détente, par des choix de lectures, l'écriture ou l'écoute musicale,...
- possibilité d'échanges au sujet des souhaits primordiaux de vie, et de soins immédiats et futurs

Des conférences au sujet des différentes possibilités d'activités, des rééducations, des soins, des lieux de vie, des démarches légales qui soutiennent la qualité de vie.

Notre équipe reste à votre disposition pour des entretiens individuels ou des concertations, à votre demande.



### Lieu :

- Bibliothèque « Le Phare »  
935, chée de Waterloo  
1180 Uccle

**Renseignements au sujet des dates et horaires, et pour s'inscrire : téléphoner à l'asbl Alzheimer Belgique au 02/428.28.10.**

**Responsable : Nathalie de Wouters**

### Si vous souhaitez nous aider...

Si vous souhaitez soutenir l'association et les actions qu'elle entreprend, vous pouvez...

- Adhérer - Faire un don  
N° de compte 068-2433455-43  
Tout don à partir de 15 € donne droit à recevoir l'Info. Tout don à partir de 40 € est fiscalement déductible
- Prévoir un legs - Devenir bénévole - Nous faire connaître... **Contactez-nous !**



Avec le soutien de Carine Gol-Lescot, Echevin de la Culture d'Uccle, et le Collège des Bourgmestres et Echevins d'Uccle.



Ce projet de soins personnalisés et anticipés est soutenu par La Fondation Roi Baudouin



L'asbl Alzheimer Belgique a pour buts d'informer, aider les malades « Alzheimer » et troubles apparentés

Téléphone : 02/428.28.10

Mail : [info@alzheimerbelgique.be](mailto:info@alzheimerbelgique.be)

Site : [www.alzheimerbelgique.be](http://www.alzheimerbelgique.be)

Adresse : Quai aux Pierres de Taille,  
37-39 à 1000 Bruxelles

Autres services proposés par Alzheimer Belgique :

- Ligne téléphonique d'écoute permanente : 02/428.28.19 – 24h/24 et 7j/7
- Cafés Souvenirs : activité de reminiscence
- Dimanches récréatifs : après-midi de rencontre et de découverte
- Groupes de psychomotricité
- Groupes d'art-thérapie
- Ergothérapie à domicile dans les communes de Bruxelles
- Groupe des aidants proches
- Excursions dominicales
- Sophrologie pour les aidants



Groupe d'information et d'accompagnement destiné aux personnes jeunes diagnostiquées pour une maladie d'Alzheimer

- « Penser plus tôt...à plus tard » : projet de soins personnalisés et anticipés