



Vous êtes artiste, arthérapeute, sophrologue, bibliothécaire, conteur-euse, professionnel-le ou bénévole du secteur social, et vous voulez développer des ateliers avec enfants, adolescent-e-s, adultes dans lesquels la parole échangée a une place centrale. Le Centre Librex vous propose de vivre, puis de vous exercer à animer des cercles de parole du programme de développement affectif et social (ProDAS).

Partant du principe que la transformation de l'individu est inséparable de la transformation sociale, ces cercles de parole participent au développement personnel de chacun. Structurés et réglementés, ils permettent de se sentir accepté, reconnu dans un espace de sécurité et de confiance propice aux apprentissages. Ils constituent une approche préventive concrète pour éviter la violence, l'intolérance, la xénophobie. Ils sont un entraînement à l'affirmation de soi et à l'écoute empathique. Ils développent des aptitudes émotionnelles et citoyennes. Pour toutes ces raisons, les cercles ProDAS pourront être un support utile et efficace pour toute personne inscrite dans un projet d'animation, que ce soit dans un cadre professionnel, militant ou citoyen.

Objectifs

Aptitudes émotionnelles:

- Apprendre à se dire et à s'écouter
- Développer la conscience de soi et l'attention aux autres
- Prendre conscience de ses forces, de ses faiblesses, de sa propre identité
- Respecter l'identité et les expériences des autres
- Développer la confiance en soi, en l'autre
- Affirmer ses réalisations et transformer ses difficultés en défis
- S'exercer à la compréhension, à l'empathie et à la bienveillance vis à vis de soi et des autres.

Aptitudes citoyennes:

- Prendre conscience de l'indispensable respect des règles pour le bon fonctionnement du groupe
- Prévenir la violence et les incivilités
- Développer la responsabilité citoyenne.

Contenus de la formation

- Expérimenter pour soi et apprendre à animer des cercles de parole inspirés du programme de développement affectif et social
- Se familiariser avec le programme et apprendre à choisir les thèmes de façon progressive
- Arrimer les cercles à diverses activités: contes, questionnements philosophiques, activités artistiques, visualisation....

Avec **Peggy Snoeck-Noordhoff**, ex-professeure de morale en écoles primaires et professionnelles de Bruxelles, promotrice des cercles de parole du ProDAS. Autrice de l'ouvrage "Une morale du bonheur" (éd. CEDIL). Aujourd'hui, formatrice du ProDAS qu'elle articule à des contes et mythes, des activités créatrices ou exercices de détente inspirés du yoga et la sophro-pédagogie.

En co-animation avec **Anne Bernard**, coordinatrice du Centre Librex, formée à la méthodologie ProDAS par Peggy Snoeck.

Dates: **9, 10, 11, 12 avril 2018**

Lieu: **66, rue Coenraets - 1060 Bruxelles**

Horaire: **9:30 - 16:30** (accueil à 9:00 - pour midi, possibilités de restauration pas chère dans le quartier)

Prix: **80€** (le prix ne peut pas être un frein à votre participation. N'hésitez donc pas à nous appeler)

Inscription obligatoire auprès de V. Lacroix : info@centrelibrex.be - 02 538 19 42