

**SERVICE DE SANTÉ MENTALE
À L'ULB
CENTRE PSYCHO-BELLIARD-PLAINE**

Campus de la Plaine, Boulevard du Triomphe,
accès n°2, bâtiment HB (CP 254), 1050 Bruxelles

Stage animé par :

Anne-Sophie Dalle (logopède)

accompagnée par

Catherine Choque (psychologue)

Téléphone: +32 02 650 59 26 (59 84)

Fax : +32 02 650 59 65

Courriel: psychobelliardplaine@ulb.ac.be

Site Web:

<http://www.ulb.ac.be/assoc/ssm/>

Transports publics:

Métro ligne 1A (Delta), bus 71-95

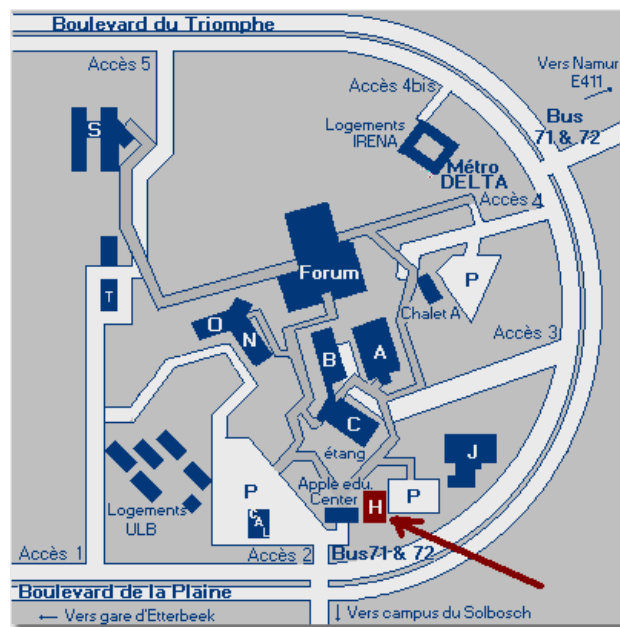
trams 23-24-25

RER ligne 26, Delta-Etterbeek

Responsable d'équipe:

Dr Hélène Nicolis

*Service de Santé Mentale agréé par la Commission
Communautaire Française de la région de Bruxelles-*



SSM-ULB

Siège de Psycho-Belliard-Plaine



Stage

**pour les
élèves de l'enseignement secondaire**

**Organisé par
l'équipe Enfance-Adolescence**

Présentation

**Comment je fais quand je fais ?
Qu'est-ce que faire attention, com-
prendre,
réfléchir, mémoriser, imaginer ?
Comment se motiver ?
Gérer son stress ?**

Stage destiné aux élèves de l'enseignement secondaire et aux étudiants de l'enseignement supérieur désireux de retrouver du sens dans ce qu'ils font dans leurs apprentissages, de se poser des questions sur leur fonctionnement mental et de découvrir leurs capacités cognitives propres.

Cette recherche de sens visera à maximiser leur motivation et leur autonomie intellectuelle.

Les jeunes partagent leurs idées et leurs procédures (métacognition) dans un esprit de non jugement et ludique afin de découvrir leur propre fonctionnement.

Ce stage mêlera activités cognitives et artistiques. Divers médias seront ainsi exploités afin de permettre aux participants de se vivre et de se découvrir en train de penser, sentir et réfléchir.

Informations pratiques

QUAND ?

Congés d'Automne (Toussaint):

du 27 au 31 octobre 2014, de 9h à 12h30.

Congés de Détente (Carnaval):

du 16 au 20 février 2015, de 9h à 12h30.

Vacances de Printemps :

du 13 au 17 avril 2015, de 9h à 12h30.

OU ?

Au SSM-ULB, Centre Psycho-Belliard-Plaine
Campus de la Plaine, Boulevard du Triomphe,
Accès n°2, bâtiment HB
1050 Ixelles

COMMENT ?

Tarif : 50 euros (à discuter selon les possibilités financières des participants).

Pour vous inscrire, veuillez contacter Anne-Sophie Dalle au 02/650 59 26 .

Avant toute inscription finale, un entretien individuel préalable sera organisé.

Nombre de participants : Maximum 6 (le stage ne s'ouvrira qu'avec un minimum de 4 participants)