

# FATIGUE DE LA COMPASSION

Docteur en psychologie et psychothérapeute, l'auteur expose ici des situations de soins qui l'ont extrait du confort de son cabinet de consultation et de ses enseignements pour l'amener sur le terrain, celui de la souffrance extrême, là où la logique de survie prend le pas sur celle de la vie. La compassion émerge alors inévitablement comme outil d'intervention. Comment s'exprime l'accompagnement compassionnel quand la souffrance du stressé renvoie l'aidant à ses propres souffrances ? Que devient la compassion comme outil de soins quand une catastrophe de masse est provoquée par nos habitudes d'irresponsabilité et de cupidité ? Comment mettre en œuvre la compassion quand le sida interpelle vivement l'humain dans ce qui le fonde, à savoir le sexe ? Comment, finalement, secourir sans succomber à la détresse de l'autre ?

*Ari Gounongbé vit et exerce actuellement à Bruxelles. Il est l'auteur de trois autres ouvrages : Dans la tempête du Joola. Débriefing émotionnel après une catastrophe de masse ; La toile de soi. Culture colonisée et expressions d'identité ; Les grandes figures de la négritude. Paroles privées (en collaboration avec le professeur Lilyan Kesteloot).*

Couverture : Atelier Didier Thirmonier

puf

21,2mm

i i gounongbe fatigue compassion.indd 1-1-3

Ari Gounongbé

FATIGUE DE LA COMPASSION Ari Gounongbé

# FATIGUE DE LA COMPASSION

SOUFFRANCE  
ET THÉORIE puf

/11/127/11/131:1640

## Mot de l'éditeur

Par ces temps où les concepts d'empathie et de compassion sont traités par de nombreux essayistes (Jeremy Rifkin, Serge Tisseron, Jacques Hochmann, Paul Audi, Karen Armstrong, etc.), l'auteur s'emploie à mettre en évidence l'usage qu'il en a fait au cours d'interventions de clinique de l'extrême, là où la logique de survie prend le pas sur celle de la vie. La fatigue de compassion, c'est certainement la sienne dont il est question ici, mais c'est aussi celles des nombreux intervenants auprès de personnes en détresse que l'auteur a lui-même soutenus dans leurs missions d'assistance psychologique et de soins médicaux. Comment secourir sans succomber aux détresses d'enfants abandonnés dans la rue, de parents ayant perdu leurs proches dans une catastrophe de masse, de rescapés de catastrophe de masse, de malades du sida ? Soutenu par des travaux de philosophes, de psychologues et de psychanalystes, l'auteur répond à un certain nombre de questions : comment s'exprime l'accompagnement compassionnel quand la souffrance du stressé renvoie l'aidant à ses propres souffrances ? Que devient la compassion comme outil de soins quand, en tant que citoyen et clinicien, une catastrophe de masse est provoquée par nos habitudes d'irresponsabilité et de cupidité ? Comment mettre en œuvre la compassion quand, à travers le sida, des situations cliniques interpellent vivement l'humain dans ce qui le fonde, à savoir le sexe ?