

## Conte métaphorique - groupe d'intervision ado LBSM

La crise sanitaire a mis en lumière une problématique dénoncée depuis plusieurs années : le manque de moyens et de lieux d'accueil pour les adolescent.e.s. En effet, la société offre peu de perspectives pour une jeunesse en souffrance et en perte de sens.

Durant la pandémie, les dispositifs de soins ont été pensés, adaptés, modifiés, pour tenter de maintenir un accueil et un suivi de qualité. Et ce, malgré les restrictions et mesures gouvernementales.

Dans ce contexte de "distanciation sociale", malgré les masques, malgré les adaptations constantes de nos dispositifs, nous avons tenté de poursuivre notre mission de soin basée sur le lien à l'autre, l'ouverture et la mise en mouvement.

A partir des réflexions des groupes d'intervisions de la coordination "adolescence" de la Ligue Bruxelloise de Santé Mentale (LBSM), nous avons écrit un conte métaphorique.

Ce récit a été nourri par notre envie de remettre à l'avant-plan le rôle essentiel que les adolescent.e.s ont toujours eu dans nos sociétés ; celui de questionner, d'interpeller, de revendiquer, de nous donner à voir l'état du social. Nous vous invitons à la lecture d'une représentation imagée de la pandémie qui nous a traversé et qui continue aujourd'hui encore, de modifier notre quotidien.

### **L'impossible métamorphose des caméléons**

#### **Chapitre I - Voyage au pays des caméléons**

Laissez-nous vous raconter l'histoire des caméléons...

Habituellement, les caméléons virevoltent dans un mode coloré, riche de nuances de couleurs et de matières. Ces êtres extraordinaires utilisent leurs corps pour communiquer. Ils ont des compétences visuelles hors norme, ils voient largement à 360° et peuvent utiliser leurs yeux indépendamment l'un de l'autre. Ils parviennent à regarder simultanément ce qu'il y a derrière eux en se connectant à leur passé tout en appréhendant ce qu'il y a devant eux, leur futur.

Les caméléons dont nous vous parlons ici présentent une particularité très exotique : après une phase de mue, ils peuvent se transformer en l'animal de leur choix.

Ces reptiles vivent dans la jungle et se débrouillent au milieu d'arbres variés, de plantes, de mangroves et de prédateurs. Ils évoluent sans cesse entre lumière et obscurité, entre exploration et repos.

Ce sont des animaux fascinants mais particulièrement sensibles à leur environnement. Ils demandent une attention particulière et une bonne connaissance de leurs spécificités. Il faut du temps pour comprendre leurs complexités, les apprivoiser et gagner leur confiance. Depuis toujours, les caméléons permettent aux animaux de prendre conscience de l'état de l'écosystème grâce aux variations de couleurs et de textures de leur peau. Ils sont le baromètre de la santé de la jungle et tous ceux qui y prêtent attention peuvent s'y référer.

Hélas, depuis plusieurs années, la coloration des caméléons se détériore, ils deviennent ternes, transparents et la texture de leur peau se fragilise. Personne dans la jungle ne semble s'en inquiéter ni prendre la mesure de ce constat alarmant. Personne, excepté les arbres, éléments essentiels de cet environnement, qui prennent depuis toujours soin de tous. Ils ont l'habitude d'aider les caméléons à faire le point sur leurs besoins et leurs manques et, si nécessaire, cherchent à leur fournir de la nourriture. Ils permettent les échanges, stimulent la créativité, les apprentissages et les découvertes. Ils favorisent l'ouverture au monde en permettant à chacun à prendre de la hauteur dans les forêts.

## **Chapitre II - L'attaque du champignon**

Un jour, à la fin de l'hiver, un champignon prolifique et menaçant envahit la jungle. S'agrippant et se développant sur l'ensemble du territoire, il a progressivement recouvert le sol, empêchant tout mouvement, limitant la circulation des animaux et rendant les déplacements risqués.

Depuis l'apparition de ce champignon, les dangers semblent être partout et l'exploration de la jungle, pourtant indispensable à la transformation des caméléons, est entravée.

Pendant cette période troublée et pour contourner les champignons toxiques, les grands arbres ont dû aller chercher leur énergie tout au fond du sol. Ils ont tenté de continuer à soutenir les autres êtres vivants, mais ils se sont épuisés et ont perdu des feuilles au passage.

Compte tenu de la gravité des événements, une décision a dû être prise pour tenter de mettre les animaux à l'abri. En cas de problème dans la jungle, ce sont les éléphants qui sont mobilisés. Vivant à la lisière de la jungle, ils sont reconnus pour leur longue expérience de la vie et leur sagesse légendaire.

Cependant, les éléphants en tentant de limiter les conséquences de cette attaque de champignons n'ont rapidement plus su où donner de la tête. Ils étaient perdus et désemparés. Certains proposaient de quitter la forêt pour trouver un lieu plus sûr, d'autres pensaient qu'il valait mieux attendre que cela passe. Et enfin, certains exigeaient une concertation avec tous les animaux de la jungle, pour prendre, ensemble, une décision. Les échanges étaient virulents, animés, et la cacophonie a rapidement empêché les uns et les autres de s'entendre.

Dans ce moment de panique, les éléphants ont abîmé les écorces des arbres contribuant involontairement à les affaiblir. Au fil des mois, la combinaison de la prolifération du parasite et du poids des éléphants ont écrasé les racines et barré la communication, l'entraide et l'équilibre entre les arbres. Les arbres ont dû concentrer leur énergie à la fabrication de nouvelles racines, entravant ainsi, la production de nouveaux feuillages et le processus d'oxygénation de la jungle. Ces liens racinaires existaient pourtant depuis des années...

Voyant l'impact de leurs poids sur le sol fragilisé, les éléphants se sont mis à courir en tous sens afin de poser des tuteurs aux pieds des arbres. Malheureusement, ces tuteurs se sont avérés trop fragiles, peu adaptés et trop peu nombreux. Ils n'ont pas soutenu suffisamment les arbres dans leurs fonctions indispensables au bien-être des animaux .

Alors, face à ces trop nombreux bouleversements, les saisons se sont arrêtées, le rythme de vie des habitants s'est figé. Le temps s'est suspendu...

Au beau milieu de ce désastre, les caméléons sont devenus livides, leurs yeux roulant en tous sens dans leurs orbites. Certains sont tombés des arbres, ne sachant plus vers quel arbre se tourner, ne voyant plus l'utilité de se transformer, tournant fou sur eux-mêmes. Le doute était grandissant chez les caméléons : *pourquoi ces contraintes imposées par les éléphants ?* Des conflits ont éclaté au sein de leur groupe de pairs, en miroir aux incohérences dictées par les éléphants. Des caméléons ont tenté de se jeter dans la rivière ne sachant plus comment exprimer leur désarroi, ni comment se faire entendre. Des mues se sont accélérées en annulant les temps d'expérimentations et de transformations. À l'inverse, des caméléons se sont immobilisés, tétanisés par leurs angoisses. D'autres encore erraient, esseulés et en perte de repères. Pour tenir le coup, certains se sont déplacés en bordure de la jungle acceptant les risques que cela comporte.

Les éléphants, absorbés par leurs querelles et leur véhémence, ne percevaient plus les signaux que les autres animaux et particulièrement les caméléons tentaient de leur envoyer...

### **Chapitre III - La réponse des caméléons**

Les caméléons, ne se sentant pas entendus, ont décidé de se regrouper pour raviver leurs couleurs et leurs peaux en se frottant à des environnements plus stimulants.

Des groupes de caméléons se sont constitués au grand dam des éléphants à plusieurs endroits de la jungle. Ces attroupements n'étaient pas vus d'un bon œil, mais les caméléons avaient décidé de réagir à leur manière, n'en déplaisent à certains. C'est donc en bande, en petits groupes, lors de rassemblements clandestins que les caméléons décidèrent de se retrouver.

La première réaction fut un grand soulagement, mais rapidement, les caméléons se sont rendus compte que certaines choses avaient changé. Ils avaient tous été touchés d'une manière ou d'une autre par cette attaque de champignon. Certains ne parvenaient plus à arrêter de changer de couleur, d'autres n'étaient pas du tout à l'aise en présence des autres caméléons, d'autres encore avaient besoin de partager leurs ressentis tout au long de cette année particulière et savoir si les autres avaient vécu la même chose qu'eux.

Les interrogations restent nombreuses : les caméléons ont-ils finalement pu se transformer et commencer leur mutation ? Ont-ils muté sans avoir eu l'occasion d'explorer toutes les potentialités qu'offre la jungle ? Ont-ils les mêmes préoccupations que les autres animaux de la jungle ? Comment sont-ils perçus par les autres ?

Ce qui est sûr, c'est que tous les caméléons ont été impactés. Certains ont pu se transformer mais non sans garder les traces de ce qui leur est arrivé durant cette période.

Tous se demandent "*comment les choses évolueront dans cette jungle incertaine*" ?

Les caméléons savent que cela ne sera pas toujours facile, il y a des ouvertures dans la forêt qui n'étaient pas présentes auparavant et cela est parfois insécurisant. À cause de ces trouées dans le feuillage, ils seront plus vite éblouis par le soleil et auront des difficultés à trouver leur chemin. Ils devront pourtant continuer à avancer dans une jungle où il n'est plus aussi évident d'être en compagnie des autres, où chaque animal se méfie de l'autre. Il n'est plus aussi simple non plus d'avancer en groupe de caméléons, groupe qui pourtant permettait de faire des découvertes sur les autres et sur soi-même.

Certains caméléons choisissent alors d'évoluer en marge de la jungle, d'autres essayent de s'adapter comme ils l'ont toujours fait.

Une chose est sûre, il y a eu un avant et un après pour chacun d'eux.

La crise sanitaire a mis en lumière une problématique dénoncée depuis plusieurs années : le manque de moyens et de lieux d'accueil pour les adolescents. La société offre peu de perspectives pour une jeunesse en souffrance et en perte de sens.

Durant la pandémie, les dispositifs de soins ont été pensés, adaptés, modifiés, pour tenter de maintenir un accueil et un suivi de qualité. Et ce, malgré les restrictions et mesures gouvernementales.

Dans ce contexte de "distanciation sociale", malgré les masques, malgré les adaptations constantes de nos dispositifs, nous tentons de poursuivre notre mission de soin basée sur le lien à l'autre, l'ouverture et la mise en mouvement, ...