

# CONFÉRENCE - FILM - DÉBAT

Une journée d'étude organisée par la LBFSM

## LE 25 SEPTEMBRE 2017

# LE TRAVAIL CRÈVE L'ÉCRAN

JUSQU'OU SOMMES-NOUS  
PRÊTS À PERDRE NOTRE VIE  
POUR LA GAGNER ?

ACCUEIL  
8h30

CLÔTURE  
17h00

ADRESSE

FARES  
56, rue  
de la Concorde  
1050 Bruxelles

RÉSERVATIONS

LBFSM

02 511 55 43

P.A.F.

MEMBRES 60€

NON-MEMBRES 80€

CHÔMEURS,

ÉTUDIANTS 45€

[www.lbfsm.be](http://www.lbfsm.be) -  
[lbfsm@skynet.be](mailto:lbfsm@skynet.be)



commission  
communautaire  
française  
cocof.brussels



Ligue Bruxelloise Francophone  
pour la Santé Mentale

*« Quand le travailleur s'endort,  
il est bercé par l'insomnie.  
Et quand son réveil le réveille  
il trouve chaque jour devant son lit  
La sale gueule du travail  
Qui ricane qui se fout de lui. »*

Jacques Prévert

## **Jusqu'où sommes-nous prêts à perdre notre vie pour la gagner...**

La souffrance au travail est-elle devenue un concept valise ?  
Le réel du travail montre des éraflures et des blessures quotidiennes qui amènent à la banalisation de ces deux mots.

## **Harcèlement, burn out, anxiété, bore out,... de quoi s'agit-il ?**

Cette souffrance se trouve au centre de nombreux débats et programmes politiques, tous partis confondus, sans pour autant enrayer ce phénomène. La modélisation du système donne lieu à de nombreux troubles psychiques liés à l'évolution des techniques managériales exigeant des individus : flexibilité, rendement, cadence, performance...  
Contraints d'accepter des emplois précaires et/ou dénués de sens dans lesquels l'humain devient lui-même une simple abstraction, certains se voient alors forcés de subir, de fuir « volontairement », ou encore de se conformer à chaque nouvelle norme.

Entre la remise en question constante et l'adaptabilité sans faille, il existe un juste équilibre.  
Cette journée a pour vocation de remettre l'humain au centre de cette réflexion.  
Le travail peut aussi être source de plaisir et lieu de réalisation de soi.

## **Et si on faisait de cette souffrance une opportunité ?**

# PROGRAMME DE LA JOURNÉE EN PRÉSENCE DES ORATEURS

**Sébastien HOF** (France)

Psychologue et Psychothérapeute - Psychologie du travail.

**Frédérique DEBOUT** (France)

Psychologue clinicienne et Docteure en psychologie.  
Équipe psychanalyse, santé et travail. CNAM Paris.  
Laboratoire Psychologie clinique et psychanalyse de Paris V.  
Directrice de rédaction de la revue Corps & Psychisme.

**Thomas Périlleux**

Sociologue, intervenant en clinique du travail.

**Axelle Dejardin**

Psychologue et psychotérapeute.

**Audrey Membrive**

Psychologue, membre du réseau Burn out.

08:30 09:00

**ACCUEIL - INSCRIPTION**

09:00 09:30

**INTRODUCTION**

Eric Messens, directeur LBFSM et le comité de rédaction.

09:30 10:30

**CONFÉRENCES D'INTRODUCTION**

« LE TRAVAIL, ENTRE RISQUE ET PROMESSE D'ACCROISSEMENT SUBJECTIF »

**Fédérique DEBOUT**

« ORGANISATION DU TRAVAIL ET MANAGEMENT: QUAND EST-CE PATHOGÈNE? »

**Sébastien HOF**

10:30 12:15

**PROJECTION FILM**

12:15 12:45

**ECHANGES AVEC LE PUBLIC**

12:45 13:45

**LUNCH**

13:45 14:45

**DÉBAT**

**THÉMATIQUE : Harcèlement - Burn out - Prévention**

« BURNOUT, LE TRAVAIL EMPÊCHÉ »

**Thomas PERILLEUX**

« LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL, UN FACTEUR DE RISQUE SUICIDAIRE ? »

**Axelle DEJARDIN**

14:45 15:00

**ECHANGES AVEC LE PUBLIC**

15:00 15:15

**PAUSE**

15:15 16:15

**DÉBAT**

**THÉMATIQUE : Opportunités et solutions**

« ET SI L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL ÉTAIT UNE OPPORTUNITÉ.

D'UN POINT DE VUE INDIVIDUEL – PROFESSIONNEL ET SOCIÉTAL. »

**Audrey MEMBRIVE**

16:15 16:30

**ECHANGES AVEC LE PUBLIC**

16:30 17:00

**CONCLUSION**

17:00 18:00

**DRINK**

18:30

**CLÔTURE**